

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE DECATLÓ I HEPTATLÓ MÀSTER

Els dies **6 i 7 de maig de 2023** a l'Estadi Natalia Rodríguez de Tarragona es disputarà el Campionat de Catalunya Màster de Decatló i Heptatló.

Podran participar les/els atletes que pertanyin a la categoria Màster que tinguin tramitada la llicència a la Federació Catalana per a aquesta temporada.

Les inscripcions a aquest Campionat hauran de fer-les els clubs a través del SDP de la INTRANET.

La data límit per fer les inscripcions serà el dilluns dia 1 de maig. A partir del dimecres 3 de maig la FCA comunicarà a través del seu web les/els atletes participants.

La confirmació de participació i retirada de dorsals es podrà fer fins a 30 minuts abans de l'inici de les proves.

HORARI PROVISIONAL

6 de maig de 2023 – Estadi Natalia Rodríguez (Tarragona) 1a jornada

09:30		100 mll M
10:15	100 mt F-35	Llargada M
10:20	80 mt F-40 i posteriors	
11:00	Alçada F	
11:15		Pes M
12:30		Alçada M
12:30	Pes F	
13:35	200 mll F	
14:30		400 mll M

7 de maig de 2023 - Estadi Natalia Rodríguez (Tarragona) 2a jornada

09:45		100 mt M-50 / M-55
10:00	Llargada F	110 mt M-35 / M-40 / M-45
10:15		100 mt M-60 / M-65
10:25		80 mt M-70 i posteriors
11:00		Disc M
11:10	Javelina F	
12:00		Perxa M
12:30	800 mll F	
13:30		Javelina M
14:30		1.500 mll M

Aquesta competició es registrarà per la Normativa General Màster del Reglament de Competicions 2023.