

CAMPIONAT DE CATALUNYA ABSOLUT INDIVIDUAL I RELLEUS

La Federació Catalana d'Atletisme amb la col·laboració del club L'Hospitalet Atletisme organitza, **els dies 8 i 9 de juliol del 2023**, al Complex Esportiu L'Hospitalet Nord, el CAMPIONAT DE CATALUNYA ABSOLUT, segons el reglament que figura en la Normativa General d'aire lliure.

La participació serà la següent:

- 16 atletes en totes les curses, excepte en 800 que seran 12 atletes.
- 12 atletes en concursos.
- 8 equips en relleus

Les inscripcions les faran els clubs, a través del SDP, amb la millor marca aire lliure o pista coberta aconseguida des de l'1 de gener fins el 2 de juliol de 2023 (**al fer la inscripció per defecte sortirà la marca d'aire lliure, si es vol la de pista coberta s'haurà d'utilitzar el filtre i triar PC**, en cas que no aparegui alguna marca es pot posar al camp "Dorsal").

La data límit d'inscripció serà el dilluns anterior al campionat, dimecres la FCA publicarà, al seu web, la relació d'atletes i clubs admesos.

La FCA es reserva el dret de deixar places buides en funció del nivell de les marques inscrites, així com acceptar atletes que la seva participació es consideri d'interès.

Complex Esportiu L'Hospitalet Nord, 8 de juliol de 2023

18.00			Martell M
18.30	110 mt s/f M		
18.45	100 mt s/f F		
19.00	100 m s/f M	Llargada F	
19.15	100 m s/f F	Pes F	Perxa M
19.30	400 m s/f M	Alçada F	Javelina M
19.45	400 m s/f F		
20.00	100 mt f F		
20.10	110 mt f M		
20.20	100 m f M		
20.25	100 m f F		
20.35	400 mt s/f M		Triple M
20.50	400 mt s/f F	Javelina F	
21.05	3000 obs M		
21.20	3000 obs F		
21.35	800 m M		
21.40	800 m F		

Complex Esportiu l'Hospitalet Nord, 9 de juliol de 2023

18.00		Martell F	
18.30	200 m s/f M	Triple F	Pes M
18.45	200 m s/f F		
19.00	400 m f M	Perxa F	Alçada M
19.05	400 m f F		
19.15	1500 m f M		
19.25	1500 m f F	Disc F	
19.35	400 mt f F		
19.45	400 mt f M		
19.55	200 m f M		
20.00	200 m f F		Llargada M
20.10	5000 mll f F		
20.10	5000 m marxa f M (c/5)		
20.40	5000 mll f M		
20.40	5000 m marxa f F (c/5)		
20.45			Disc M
21.10	4X100 M		
21.15	4x100 F		
21.25	4x400 M		
21.35	4x400 F		