



Jornades controls promoció Vallés

La Joventut Atlètica Sabadell (JAS) amb la col·laboració de de l'Ajuntament de Sabadell i el Consell Esportiu de Sabadell (CES), i l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme (FCA) organitzen els propers 7, 13 i 27 de maig jornades de control del valles categories de promoció SUB8-10-12-14.

Poden participar tots els atletes amb llicència federativa en curs per la temporada 2023 de la JA Sabadell, UA Barberà, UA Ripollet, CA Castellar i At. Cerdanyola i els atletes amb llicència del consell esportiu de Sabadell.

S'acceptaran atletes d'altres clubs per invitació i prèvia autorització del organitzador. escola.atletisme.jas@gmail.com

El preu per participar a les proves dels control serà de 4 euros facin una o dues proves. Els atletes del consell esportiu participen gratuïtament.

Les inscripcions es faran per la intranet de la federació. Fins el dimarts previ a la competició.

Els dies previs prèvies ampliarem amb la normativa tècnica.

Campionat Consell Esportiu Sabadell (CES)

Les següents proves son les computables per confeccionar la classificació del campionat escolar del CES, que es farà en funció de les marques assolides al control.

Sub8: 60m - 400m - llargada - vortex

Sub10: 60m - 1000m - llargada - vortex

Sub12: 60m - 600m - llargada - alçada - pes

Sub14: 80m - 1000m - 80mt - llargada - alçada - pes

Per optar al premi cal estar en possessió de la llicència del CES, per l'actual temporada.

CALENDARI/HORARI

1er. Control 7 de maig 2023

9:30 3000 m.ll. sub14 M

9:45 3000 m.ll sub14 F

10:00 60 m.ll. sub 10 M Alçada sub 10 M Martell sub14 M-F Llargada sub14 M-F Pes 14 M-F

10:10 60 m.ll. sub 10 F

10:20 60 m.ll. sub 12 F

10:30 60 m.ll. sub12 M

10:40 60 m.ll. sub8

10:50 80 m.ll. sub14 M

11:00 80 m.ll. sub14 F Alçada sub 10 F Disc sub 12 Pes sub 12 M

11:15 1000 m.ll. sub 10

11:30 2000 m.ll. sub 12

11:50 220 m.t. sub 14 M

12:00 220 m.t. sub 14 F

12:15 600 m.ll. sub 14 M Vòrtex sub8 (zona aux) Pes sub 12 F-M

12:30 600 m.ll. sub 14 F



2n. Control 13 de maig de 2023

10:00	80 m.t. sub 14 M	Alçada sub 12 M-F	Vortex sub10 M-F	Llargada sub10-8 M-F	Pes sub 10 F
10:15	80 m.t. sub 14 F				
10:40	60 m.t. sub 12 M				Perxa sub 12-14
10:50	60 m.t. sub12 F				
11:00	400 m.ll. sub8				
11:10	1000 m.ll. sub 10 M	Alçada sub 14 F	Disc sub 12		
11:20	1000 m.ll. sub 10 F			Triple sub14	Pes sub 10 M
11:30	600 m.ll sub12 F				
11:40	600 m.ll sub12 M				
12:00	150 m.ll. sub 14 F		Javelina sub 12		
12:30	150 m.ll. sub 14 M				

3r. Control 27 de maig de 2023

10:00	1000 m.m. sub 10	Alçada sub 10	Disc sub14	Llargada sub 14 F	
10:15	2000 m.m. sub 12				
10:30	3000 m.m. sub 14				Pes sub 12 F-M
11:00	1000 m.ll. sub 14 M		Javelina sub14 M	Llargada sub 14 M	
11:10	1000 m.ll. sub 14 F				
11:30	60 m.ll. sub8	Alçada sub 12			Pes sub 10 F-M
11:40	60 m.ll sub10 M				
11:50	60 m.ll. sub10 M				
12:00	60 m.ll. sub12 F				
12:10	60 m.ll. sub12 M		Javelina sub14 F	Llargada sub10-8	
12:20	80 m.ll. sub 14 F				
12:30	80 m.ll. sub 14 M	Alçada sub14 M			Pes sub 14 M-F
12:45	600 m.ll. sub 12 F				
12:55	600 m.ll. sub 12 M				
12:50	1000 m.obs. sub14 s/r				