

## GRAN PREMI DE MIGFONS I FONS 2023

La Federació Catalana d'Atletisme organitza el **1er Gran Premi de migfons i fons 2023** els dies **19 de maig i 2 i 11 de juny del 2023**.

### Art. 1.- PARTICIPACIÓ

Podran participar atletes amb llicència de la Federació Catalana d'Atletisme, degudament tramitada per a aquesta temporada, i que figurin entre els/les 50 primers/es del rànking català absolut o entre els 25 primers/es del rànking Sub 20 de la temporada actual o anterior.

Així mateix poden participar-hi atletes d'altres Federacions Autònomes sempre que hagin estat autoritzats/des per l'Àrea Tècnica de la FCA.

La FCA, a través del sector de migfons i fons, es posa com a objectiu dotar de les millors condicions horàries, de seus i organització de les proves, per als seus atletes i facilitar l'aconseguitment de les marques mínimes pels diversos Campionats de Catalunya, estatals i internacionals i la millora dels registres de tot el col·lectiu d'atletes de migfons i fons de la FCA.

### Art. 2.- INSCRIPCIÓ I CONFIRMACIÓ

Les inscripcions es faran a través de la Intranet fins a les 11.00 del matí del dilluns anterior a la competició. La FCA publicarà els atletes inscrits el dimecres. En cas que la participació aconselli fer alguna modificació en l'horari, es publicarà amb la suficient antelació. Així mateix s'enviarà al club organitzador la relació de participants i els fitxers del programa informàtic. (Recordem que al fer la inscripció per defecte sortirà la marca d'aire lliure, si es vol la de pista coberta s'haurà d'utilitzar el filtre i triar PC, en cas que no aparegui alguna marca, es pot posar al camp "Dorsal").

L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta l'import següent:

Per participar en            1 prova    5 €

### Art. 3.- COMPETICIÓ

Les curses seran controlades amb cronometratge elèctric.

Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

### Art. 4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

Seràn d'aplicació les normes generals per a l'Aire Lliure que figuren en la reglamentació de competicions i la Normativa de Competicions de la FCA.

**Art.5.- HORARI i ORDRE DE PROVES**

**Dv 19 de maig de 2023 (dins 6è Meeting Ciutat de Mollet)**

20:20h 800 mll M

20:35h 800mll F

21:45h 1500mll M

22:00h 1500mll F

22:10h 5.000mll M

22:30h 5.000mll F, M (Sèrie B)

**Dv 2 de juny de 2023 Mataró**

20:30 800 M

21:00 800 F

21:20 1.500 M

21:35 1.500 F

21:50 3000 M

22:15 3000 F

**Dg 11 de juny de 2023 (dins 2on Meeting de Lloret)**

20:00 800 M

20:15 800 F

20:50 3000 obts M

21:05 3000 obts F

21:40 1.500 M

21:55 1.500 F