

CAMPIONAT TERRITORIAL DE PROVES COMBINADES

S12 , S14 , S16 , S18 , S20 i ABSOLUT

La Delegació Territorial de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME, amb la col·laboració del C.A. TARRAGONA, organitza el CAMPIONAT TERRITORIAL DE PROVES COMBINADES S12, S14, S16, S18, S20 i ABSOLUT a disputar-se els dies 6 i 7 de maig a l'Estadi d'Atletisme Natalia Rodríguez de Tarragona.

REGLAMENT

1. Participació

Podran participar els atletes de les categories especificades que tinguin degudament tramitada la llicència per la FCA.

2. Inscripcions

Els clubs hauran d'inscriure els atletes a través del programa SDP de la RFEA. La data límit per fer la inscripció serà el dimarts 2 de maig.

Els participants hauran d'abonar l'import següent:

- 5 € per a participants de la demarcació territorial.
- 10 € per a la resta de participants. El nombre de participants de fora de la demarcació territorial quedarà limitat en cas que les sol·licituds per participar-hi superin el correcte funcionament del Campionat Territorial.

3. Normes complementàries

- 1. Horari i normativa tècnica.** S'indica en full a part.
- 2. Premis.** Medalles als 3 primers classificats de la demarcació territorial de cada categoria.
- 3.** La competició anirà a càrrec del Col·legi de Judges de la FCA.
- 4.** El cronometratge serà elèctric.
- 5.** Tot allò no previst en el present reglament es farà d'acord amb les normes WA versió espanyola.
- 6.** Els organitzadors no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició.
- 7.** La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació d'aquest reglament.

CAMPIONAT TERRITORIAL DE PROVES COMBINADES
S12 , S14 , S16 , S18 , S20 i ABSOLUT

1a. JORNADA (Camp Clar, Tarragona, 6 de maig)

09:45 100 m.ll. AbsM, S20M, S18M, S16M
10:00 100 m.t. S18F, S16F
10:15 100 m.t. AbsF, S20F Pes S16M
10:15 Llargada AbsM, S20M, S18M (2 zones)
10:25 80 m.ll. S14M
10:35 60 m.ll. S12M
11:00 Alçada AbsF, S20F, S18F, S16F, S16M (2 zones)
11:15 Pes AbsM, S20M, S18M (2 zones)
11:15 Llargada S14M, S12M (2 zones)
12:30 Alçada AbsM, S20M, S18M (2 zones)
12:30 Pes AbsF, S20F, S18F, S16F (zona A)
12:30 Pes S14M, S12M (zona B)
12:40 Disc S16M
13:30 80 m.t. S14M
13:35 200 m.ll. AbsF, S20F, S18F
14:00 Alçada S14M, S12M (2 zones)
14:25 400 m.ll. S18M
14:30 400 m.ll. AbsM, S20M

NORMATIVA TÈCNICA

Cadències llistó a la prova de salt d'alçada :

S18F, S20F, AbsF : 1.30m - 1.39m - 1.45m - 1.51m i de 3 en 3 cm

S16F : 1.16m - 1.25m - 1.34m - 1.40m - 1.46m - 1.52m i de 3 en 3 cm

S16M : 1.25m - 1.34m - 1.40m - 1.46m - 1.52m i de 3 en 3 cm

S18M, S20M, AbsM : 1.30m - 1.39m - 1.45m - 1.51m - 1.57m - 1.63m i de 3 en 3 cm

S14M : 1.05m - 1.14m - 1.20m - 1.26m - 1.32m i de 3 en 3 cm

S12M : 1.00m - 1.06m - 1.12m - 1.18m i de 3 en 3 cm

2a. JORNADA (Camp Clar, Tarragona, 7 de maig)

09:45	100 m.t. S16M	
09:50	110 m.t. AbsM	
10:00	110 m.t. S20M	Llargada AbsF, S20F, S18F, S16F (2 zones)
10:07	110 m.t. S18M	
10:30		Perxa S16M
10:40	80 m.t. S14F	
10:50	60 m.t. S12F	
11:00		Disc AbsM, S20M, S18M
11:10		Javelina AbsF, S20F, S18F, S16F
11:15		Alçada S14F
11:20		Pes S12F
12:00		Perxa AbsM, S20M, S18M (2 zones)
12:15		Javelina S16M
12:20	600 m.ll. S16F	Llargada S12F
12:30	800 m.ll. AbsF, S20F, S18F	
12:45		Pes S14F
13:30	1.000 m.ll. S16M	Javelina AbsM, S20M, S18M (2 zones)
13:45	60 m.ll. S12F	Llargada S14F
14:30	1.500 m.ll. AbsM, S20M, S18M	
14:45	80 m.ll. S14F	

NORMATIVA TÈCNICA

Cadències llistó a la prova de salt d'alçada :

S14F : 1.10m - 1.16m - 1.22m i de 3 en 3 cm

Cadències llistó salt amb perxa: 2.00m - 2.20m - 2.40m - 2.60m - 2.80m - 3.00m i de 10 en 10 cm