



Club Atlètic Manresa



## CONTROL MANRESÀ DE L'ATLETA COMPLET DE PROMOCIÓ

### 2<sup>a</sup> JORNADA 2023

#### *Manresa*

- L'Avinent Manresa organitza el diumenge 7 de maig la segona jornada del “**Control manresà de l'atleta complet de promoció 2023**” per les categories Sub8, Sub10, Sub12 i Sub14.
- El control tècnic anirà a càrrec dels jutges de Manresa de la Federació Catalana d'atletisme.
- Només podran participar-hi els atletes de l'Avinent Manresa que ho desitgin, i que tinguin la llicència federativa per la temporada en curs. Inscripcions fins el dimecres 3 de maig als monitors responsables de cada categoria.  
El preu d'inscripció és de 6 € que es cobrarà per rebut bancari al final de trimestre.  
  
Els pares i mares que vulguin col·laborar caldrà que ho diguin als monitors. Amb antelació comunicarem aquells que finalment seran escollits per ajudar. Aquests pares no pagaran l'import d'una inscripció dels seus fills.
- Els atletes han de realitzar totes les proves de la seva categoria. Els Sub 8, Sub10 i Sub12 fan tres proves, i els Sub14 fan quatre proves (a escollir entre 600 m.ll. o 1000 m.ll.)
- L'horari i l'ordre de proves previst pot variar segons la participació en les diferents proves. El dijous abans de la competició és comunicarà l'horari definitiu.
- El cronometratge de les curses serà manual.
- En els concursos es realitzarà 3 intents en totes les proves i categories.
- Es farà una classificació per punts segons els llocs assolits per cada atleta en les proves a participar. El total de punts determinarà la classificació final de cada categoria de l'atleta complet. La puntuació serà tants punts com atletes participants pel primer, i un punt menys per cada posició per sota.
- Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-se produït l'incident, dipositant la quantitat de 30 euros, que seran retornats en cas de fallar-se favorablement.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la Federació Catalana d'Atletisme.
- La sola participació en aquestes proves implica la total acceptació del present Reglament.

Atentament,

AVINENT MANRESA

<b>CONTROL MANRESÀ DE L'ATLETA COMPLET DE PROMOCIÓ 2023</b>
---

**2ª jornada, 7 de maig de 2023 Manresa**

**Horari provisional**

<b>09,00</b>	<b>220 m.t. S14M</b>			<b>Llargada S10M</b>
09,10	<b>60 m.t. S12M</b>	Martell (3 kg) S14M		
09,20	<b>60 m.ll. S8M</b>			
09,25	<b>60 m.ll. S8F</b>		Javelina (300g) S12M	
09,30				
09,35				Llargada S8M-F
09,50	60 m.ll. S10M	Perxa S14M		
<b>10,00</b>			Alçada S12M	
10,20	600 m.ll. S8M			Pes (2kg) S10M
10,25	600 m.ll. S8F			
10,30	<b>220 m.t. S14F</b>			
10,40	<b>60 m.t. S12F</b>			
10,50	<b>60 m.ll. S10F</b>	Perxa S14F		
<b>11,00</b>	1000 m.ll. S14M		Alçada S12F	Pes (2 kg) S10F
11,10	600 m.ll S14M			
11,20				
11,30				
11,40		Martell (2 kg) S14F		Llargada S10F
<b>12,00</b>			Javelina (300g) S12F	
12,20	1000 m.ll. S14F			
12,30	600 m.ll.S14F			