

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES

CATEGORIES Sub 16 – Sub 14 – Sub 12

1. Categories

Les categories a les qual està destinat aquest Campionat són:

Sub 12	atletes nascuts/des els anys 2012 i 2013
Sub 14	atletes nascuts/des els anys 2010 i 2011
Sub 16	atletes nascuts/des els anys 2008 i 2009

2. Programa de proves

SUB 16 M	Octatló	100 m.ll.	Pes	Alçada	Disc	100 m.t.	Perxa	Javelina	1000 m.ll
SUB 16 F	Hexatló	100 m.t.	Alçada	Pes	Llargada	Javelina	600 m.ll.		
SUB 14 M	Pentatló	80 m.ll.	Llargada	Pes	80 m.t.	Alçada			
SUB 14 F	Pentatló	80 m.t.	Alçada	Pes	Llargada	80 m.ll.			
SUB 12 M	Tetratló	60 m.ll.	Llargada	Pes	Alçada				
SUB 12 F	Tetratló	60 m.t.	Pes	Llargada	60 m.ll.				

3. Participació

Poden participar-hi els atletes que tinguin degudament tramitada la seva llicència per la FCA, fins a un màxim de 12 atletes que se seleccionaran de la manera següent:

Categoria Sub 16:

Participaran conjuntament 12 atletes masculins i 12 femenines, segons els criteris següents:

- a) Les 10 millors marques inscrites en categoria masculina i les 10 millors marques en categoria femenina en funció del rànquing que es realitzarà amb la mitjana resultant de la puntuació obtinguda a les combinades de categoria Sub16 durant la temporada 2023 en pista coberta o aire lliure.

La marca d'inscripció serà la puntuació de la combinada on s'aconsegueixi el resultat més alt després d'aplicar la mitjana amb l'índex de rectificació d'aire lliure (x1.1). Exemple.

Hexatló en pista coberta:	3600 punts : 6 proves = 600 punts
Octatló a l'aire lliure:	4000 punts : 8 proves = 500 punts x 1.1 = 550 punts

- b) Les dues places restants seran decidides pels Responsables Tècnics.

Categoria SUB 14:

Proves Sub14 realitzades durant la temporada 2023

PROVES	SUB 14 Masculí	SUB 14 Femení
80 mt/60 mt PC	14.6 / 11.0	14.0 / 10.4
80 m. llisos	10.4	10.6
Salt d'Alçada	1.45	1.40
Salt Llargada	4.80	4.65
Llanç. Pes	9.20	9.40
Combin. P.C	1.400 punts	1.700 punts
Combin A.LL.	6 millors puntuacions inscrites	6 millors puntuacions inscrites

Fins a un màxim de 12 atletes que se seleccionaran seguint per ordre els criteris:

- 1r. Les sis millors puntuacions inscrites de proves combinades a l'aire lliure realitzades la temporada en curs
- 2n. Els que tinguin la mínima de la combinada pista coberta d'aquesta temporada.
- 3r. Els que tinguin la marca mínima en tres proves individuals. En el cas que hi haguessin més de 10 atletes, obtindran la plaça aquells que en la suma d'aquestes proves obtinguessin la puntuació més alta.
- 4rt. Els dos participants restants, així com els que poguessin faltar per assolir el nombre de 12 participants, seran a criteri de la Comissió de Promoció de la FCA.

Categoria SUB 12

Els atletes que acreditin marca a les 4 proves individuals i amb la taula de proves combinades aconseguixin la millor puntuació fins al número total de 12 atletes.

4. Classificacions

S'establirà únicament classificació individual pel total de punts de totes les proves. Les puntuacions es faran amb la taula internacional i la taula RFEA.

5. Cadència dels llistons

L'alçada de començament serà la més baixa demanda pels atletes, pujant el llistó de 3 en 3 cm. en salt d'alçada i de 10 en 10 cm. en salt amb perxa.

6. Inscripcions

S'efectuaran per SDP fins el dilluns **8 de maig**. La FCA comunicarà el **10 de maig**, la relació d'atletes classificats.

7. Dies i lloc de celebració

13 i 14 de maig en Cornellà

8. Horari de la competició

Dissabte 13 de maig

9:30	80 m.t. Sub14 F			
9:40	80 m.ll. Sub14 M			
10:00		Alçada Sub14 F		
10:20			Llargada Sub14 M	
11:30				Pes Sub14 M
12:15				Pes Sub14 F
15:00	100 m.t. Sub16 F		Llargada Sub14 F	
15:15	100 m.ll. Sub16 M			
15:35		Alçada Sub16 F		
16:00	80 m.ll. Sub14 F			Pes Sub16 M
16:50	80 m.t. Sub14 M			
17:10		Alçada Sub14 M	Alçada Sub16 M	
17:30				Pes Sub16 F
19:00				Disc Sub16 M

Diumenge 14 de maig

9:00	100 m.t. Sub16 M		Llargada Sub16 F	
9:25	60 m.ll. Sub12 M			
9:35		Perxa Sub16 M		
9:50	60 m.t. Sub12 F			
10:00			Llargada Sub12 M	
10:30		Javelina Sub16 F		Pes Sub12 F
11:30			Llargada Sub12 F	Pes Sub12 M
11:45		Javelina Sub16 M		
11:50	600 m.ll. Sub16 F			
12:05	60 m.ll. Sub12 F			
12:20		Alçada Sub12 M		
13:20	1000 m.ll. Sub16 M			