



CONTROL PRIMAVERA SABADELL

La Joventut Atlètica Sabadell (JAS) amb la col·laboració de de l'Ajuntament de Sabadell i LA Federació Catalana d'atletisme. Organitza el 27 de Maig de 2023 un control de marques obert a categories a partir de sub16 i fins a master.

El numero de participants serà limitat i les inscripcions es realitzaran a traves del següent mail: joventutatleticasabadell@gmail.com

El preu per participar a les proves dels control serà de 5 per una prova o 8 euros per 2 o mes proves. Els atletes de la JA Sabadell participaran gratuïtament.

Les inscripcions restaran obertes fins el dimecres previ a la competició. Dijous es publicarà la llista d'admesos.

Tot el no recollit en aquest reglament es regularà segons la normativa general d'Aire Lliure.

Horari - modificat -

16:00	Martell M-F	
17:00		Perxa M-F
17:30	Disc M-F	
18:00		
18:30		
18:45		Pes M-F
19:00		Llargada M-F
19:15		
19:30	Javelina M-F	
19:45		
20:00		

Límit de participació

L'organització es reserva l'opció de limitar per motius d'horari la participació a les proves a:

Salts 18 atletes

Llançaments 14 atletes

Normativa llançaments

Els atletes podran llançar amb el pes indicat per sexe i categoria corresponent
Tots els participants tindran 4 llançaments i no hi haurà millora.

Normativa tècnica perxa

2,00 m - 2,30 m - 2,60 m - 2,75 m - 2,90 m - 3,05 m - 3,20 m - 3,30 m - de 10cm en 10cm fins a **3,90m** i de 5cm en 5cm.

En cas de quedar un/a atleta en competició serà ell/ella qui decideixi la cadència.