

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES CATEGORIES ABSOLUT – SUB 23 – SUB 20 – SUB 18

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies 3 i 4 de Juny del 2023 el CAMPIONAT DE CATALUNYA PROVES COMBINADES ABSOLUT, SUB 23, SUB 20 i SUB 18, segons el Reglament que figura en la NORMATIVA GENERAL AIRE LLIURE.

Poden participar-hi els atletes pertanyents a les categories Sènior, Sub 23, Sub 20 i Sub 18 que compleixin els següents requisits :

SÈNIOR-SUB 23-SUB 20 MASCULÍ i FEMENÍ

Participaran conjuntament 16 atletes masculins i 16 femenins, segons els criteris següents :

a) MÍNIMES DE PARTICIPACIÓ

	CATEGORIA MASCULINA		CATEGORIA FEMENINA	
	PC 2023	A.LL. 2022-2023	PC 2023	A.LL. 2022-2023
SUB20	4.400 punts	5.500 punts	3.000 punts	3.800 punts
SUB23-ABS.	4.600 punts	6.000 punts	3.150 punts	4.000 punts

b) En el cas de no omplir 14 places per categoria, s'ompliran amb les/els atletes inscrits amb marca de combinada de pista coberta obtingudes a partir de l'1 de setembre de 2022 i d'aire lliure 2022-2023

c) Les dues places que resten seràn decidides pels Responsables Tècnics.

El Comitè Tècnic es reserva el dret de deixar places buides en funció del nivell dels participants.

SUB 18 MASCULÍ i FEMENÍ

Participaran 8 atletes, segons els criteris següents :

a) MÍNIMES DE PARTICIPACIÓ

	CATEGORIA MASCULINA		CATEGORIA FEMENINA	
	PC 2023	A.LL. 2022-2023	PC 2023	A.LL. 2022-2023
SUB18 (2006)	4.000 punts	5.500 punts	2.950 punts	3.800 punts
SUB18 (2007)	4.000 punts	4.100 punts	2.950 punts	3.200 punts

b) En el cas de no omplir 6 places per categoria, s'ompliran amb les/els atletes inscrits amb marca de combinada de pista coberta obtingudes a partir de l'1 de setembre de 2022 i d'aire lliure 2022-2023.

c) Les dues places que resten seràn decidides pels Responsables Tècnics.

El Comitè Tècnic es reserva el dret a deixar places buides en funció del nivell dels participants.

CLASSIFICACIÓ

S'establirà únicament classificació individual pel total de punts de totes les proves. Les puntuacions es faran amb la taula internacional de Proves Combinades.

CADÈNCIA DELS LLISTONS

Alçada F: inici a l'altura mínima demanada pels atletes, de 6 en 6 fins superar 1,37, després de 3 en 3

Alçada M: inici a l'altura mínima demanada pels atletes, de 6 en 6 fins superar 1,67, després de 3 en 3

Perxa M: inici a l'altura mínima demanada pels atletes, de 20 en 20 fins superar 3,33 després de 10 en 10

INSCRIPCIONS

Els clubs hauran d'inscriure els/les atletes a través del programa "SDP". Recordar que al fer la inscripció s'haurà d'utilitzar el desplegable corresponent (AL o PC) segons on s'hagi aconseguit la marca que ha de figurar. En cas que no aparegui cap marca es pot posar en el camp "dorsal".

La data límit per fer la inscripció serà el dia 29 de maig. A partir del dimecres 31 de maig la FCA informarà a través de la seva pàgina web (fcatletisme.cat) les/els atletes classificats.

Dies i lloc de celebració

3 i 4 de juny a l'Estadi Joan Serrahima

**HORARI CAMPIONAT DE CATALUNYA
DE PROVES COMBINADES
ABSOLUT - S23 - S20 - S18**

DECATLÓ Abs-S.23-20-18 M	HEPTATLÓ Abs-S.23-20-18 F
---	--

Dissabte 3 de juny de 2023 - Estadi Joan Serrahima (BCN)

14.50	100 m.ll. Sr-S23-20	
15.20	100 m.ll. S18	
15.25	Llargada Sr-S23-20	
15.30		100 m.t. Sr-S23-20
15.40		100 m.t. S18
16.10		Alçada Sr-S23-20/S18 (2 grups)
16.25	Llargada S18	
16.45	Pes Sr-S23-20	
17.45	Pes S18	
18.15	Alçada Sr-S23-20	
18.20		Pes S18
18.40	Alçada S18	
18.55		Pes Sr-S23-20
19.20		200 m.ll.S18
20.10		200 m.ll.Sr-S23-20
20.20	400 m.ll.	

**HORARI CAMPIONAT DE CATALUNYA
DE PROVES COMBINADES
ABSOLUT - S23 - S20 - S18**

DECATLÓ Abs-S.23-20-18 M	HEPTATLÓ Abs-S.23-20-18 F
---	--

Diumenge 4 de juny de 2022 - Estadi Joan Serrahima (BCN)

11.00	110 m.t. S18	
11.35	Disc S18	
12.25	Perxa S18	
13.10	110 m.t. Sr-S23	
13.25	110 m.t. S20	
14.00	Disc Sr-S23-20	

15.10		Llargada S18
15.30	Perxa Sr-S23-20	
16.05		Javelina S18
16.30		Llargada Sr-S23-20
16.45	Javelina S18	
17.10		800 m.S18
17.45		Javelina Sr-S23-20
18.30	1500 m. S18	
18.45	Javelina Sr-S23-20	
19.00		800 m. Sr-S23-20
20.20	1500 m Sr-S23-20	