

CAMPIONAT DE CATALUNYA Sub 10 A L'AIRE LLIURE

JORNADA PRÈVIA

1. Participació

- a) Participaran els atletes nascuts els anys 2014 i 2015 que s'inscriguin degudament diligenciada la seva llicència per la FCA.
- b) En les proves de concursos (salts i llançaments), participaran 30 atletes per categoria i prova.
- c) En les curses participaran 50 atletes per categoria i prova.
- d) Per determinar els 30 o 50 millors de cada prova que disputaran la Jornada Prèvia es farà per rànquing de la temporada en curs entre les inscripcions rebudes, tancat el 4 de juny. Les marques vàlides son les aconseguides des d'octubre 2022 i la temporada 2023
- e) Classificaran a la Jornada Final les setze (16) millors marques per categoria i prova excepte en els concursos en els quals seran els dotze primers classificats.
- f) En el cas d'aquelles proves que en el moment de la publicació de les llistes d'atletes admesos de la Jornada Prèvia per part de la FCA (última actualització divendres 9 de juny – 13.00 h., estiguin admesos un nombre igual o inferior als classificats per a la Jornada Final, tots els atletes es consideraran classificats, malgrat es realitzi la prova tal i com està previst.
- g) Cada atleta només podrà participar en un màxim de 2 proves. En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 60 metres.
- h) En llançaments i salt de llargada, els atletes realitzaran tres intents.

2. Inscripcions

- a) Les inscripcions s'efectuaran per escrit via SDP a la Federació Catalana d'Atletisme amb límit del dilluns 5 de juny. **Cada atleta només podrà ser inscrit en un màxim de 3 proves, de les quals únicament podrà participar en 2. Els atletes que s'hagin classificat en 3 proves tenen com a data límit per donar-se de baixa en una d'elles, les 20.00 h. de dimecres 7 de juny.**
- b) La Federació Catalana d'Atletisme **tindrà a disposició dels clubs la llista de classificats, el dimecres 7 de juny.**

3. Normes complementàries

En funció de les marques dels atletes participants en el concurs de salt d'alçada, el responsable de salts de la FCA determinarà la cadència del llistó.

Aquest Campionat es regirà segons el Reglament que figura en la Normativa General a l'Aire Lliure.

4. Data i lloc de celebració

Diumenge 11 de juny a Vilanova i la Geltrú. Aquesta Fase Prèvia es realitza conjuntament amb la Fase Prèvia Sub12 i Sub14

5. Horari de la competició

9,45	1000 m.m. S10M (c/1)	Alçada S10F	Vortex S10F	Llargada S10M	Disc S12M	Pes S10M	
9,45	1000 m.m. S10F (c/5)						
10,25	2000 m.m. S12M						
10,40	2000 m.m. S12F		Vortex S10M			Pes S10F	
10,55	1000 m.ll. S10M	Alçada S10M		Llargada S10F	Martell S14F		
11,10	1000 m.ll. S10F						
11,25	60 m.ll. S10M		Perxa S12F			Llargada S14F	Pes S14M
11,40	60 m.ll. S10F						
12,00	60 m.t. S12M	Alçada S12M		Llargada S12F			
12,20	60 m.t. S12F				Disc S12F		
12,40	80 m.t. S14M						
13,00	80 m.t. S14F		Perxa S14F			Llargada S14M	Pes S14F
13,20	600 m.ll. S14M						
13,40	600 m.ll. S14F	Alçada S12F		Llargada S12M			
14,00	60 m.ll. S12M				Martell S14M		
14,20	60 m.ll. S12F						
14,40	80 m.ll. S14M						
15,00	80 m.ll. S14F						
16,15	600 m.ll. S12M	Alçada S14M	Perxa S12M	Triple S14F	Disc S14M	Javelina S14F	Pes S12F
16,35	600 m.ll. S12F						
16,55	150 m.ll. S14M						
17,15	150 m.ll. S14F						
17,35	1000 m.ll. S14M						
17,50	1000 m.ll. S14F		Perxa S14M	Triple S14M	Disc S14F	Javelina S12F	Pes S12M
18,05	2000 m.ll. S12M	Alçada S14F					
18,25	2000 m.ll. S12F						
18,45	220 m.t. S14M						
19,00	220 m.t. S14F						
19,15	3000 m.ll. S14M				Javelina S12M	Javelina S14M	
19,30	3000 m.ll. S14F						
19,45	1000 m.ob. S14M						
20,00	1000 m.ob. S14F						
20,15	3000 m.m.S14M (c/1)						
20,15	3000 m.m. S14F (c/5)						