

## CAMPIONAT DE CATALUNYA Sub 12 A L'AIRE LLIURE

### JORNADA PRÈVIA

#### 1. Participació

- a) Participaran els atletes nascuts els anys 2012 i 2013, inscrits degudament, amb la seva llicència diligenciada per la FCA i que hagin assolit els criteris de participació. **Cada atleta només podrà ser inscrit en un màxim de 3 proves, de les quals únicament podrà participar en 2.** En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres. **Les marques vàlides son les aconseguides des d'octubre 2022 i durant la temporada 2023**
- b) Classificaran a la Jornada Final

60 m.ll.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
600 m.ll.	12 millors marques de la Jornada Prèvia
2000 m.ll.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
60 m.t.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
2000 m.m.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
Alçada	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Perxa	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Llargada	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Pes	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Disc	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Javelina	12 primers classificats de la Jornada Prèvia

- c) **Els/les atletes classificats/des en el primer lloc del rànquing FCA tancat a 4 de juny**, poden sol·licitar (mitjançant escrit del seu club), participar directament en la Jornada Final en el màxim d'1 (una) prova. Aquesta sol·licitud haurà d'arribar a la FCA, **com a màxim el 6 de juny. Aquesta data és improrrogable.**
- d) En el cas d'aquelles proves que en el moment de la publicació de les llistes d'atletes admesos de la Jornada Prèvia per part de la FCA (**última actualització divendres 9 de juny- 13.00 h.**) estiguin admesos un nombre igual o inferior als classificats per a la Jornada Final, tots els atletes es consideraran classificats, malgrat es realitzi la prova tal i com està previst.
- e) En llançaments i salts horitzontals, els/les atletes realitzaran tres intents.

## 2. Criteris de participació en la Jornada Prèvia

PROVA	MASCULINS	FEMENINS
<b>60 m.ll.</b>	32 millors marques dels inscrits	32 millors marques de les inscrites
<b>600 m.ll.</b>	32 millors marques dels inscrits	32 millors marques de les inscrites
<b>2000 m.ll.</b>	32 millors marques dels inscrits	32 millors marques de les inscrites
<b>60 m.t.</b>	32 millors marques dels inscrits	32 millors marques de les inscrites
<b>Alçada</b>	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
<b>Perxa</b>	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
<b>Llargada</b>	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
<b>Pes</b>	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
<b>Disc</b>	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
<b>Javelina</b>	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
<b>2000 m.m.</b>	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites

## 3. Inscripcions

a) **Les inscripcions s'efectuaran per escrit a la Federació Catalana d'Atletisme via SDP amb límit del dia 5 de juny. Cada atleta només podrà ser inscrit en un màxim de 3 proves, de les quals únicament podrà participar en 2.** En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres. **Els atletes que s'hagin classificat en 3 proves tenen com a data límit per donar-se de baixa en una d'elles, les 20.00 h. de dimecres 7 de juny.**

b) La Federació Catalana d'Atletisme tindrà a disposició dels clubs la llista de classificats, el dia 7 de juny.

## 4. Normes complementàries

En funció de les marques dels atletes participants en el concurs de salt d'alçada, el responsable de salts de la FCA determinarà la cadència del llistó.

Aquest Campionat es regirà segons el Reglament que figura en la Normativa General a l'Aire Lliure.

## 5. Data i lloc de celebració

Diumenge 11 de juny a Vilanova i la Geltrú. Aquesta Fase Prèvia es realitza conjuntament amb la Fase Prèvia Sub10 i Sub12

## 6. Horari de la competició

<b>9,45</b>	1000 m.m. S10M (c/1)	Alçada S10F	Vortex S10F	Llargada S10M	Disc S12M	Pes S10M	
<b>9,45</b>	1000 m.m. S10F (c/5)						
<b>10,25</b>	2000 m.m. S12M						
<b>10,40</b>	2000 m.m. S12F		Vortex S10M			Pes S10F	
<b>10,55</b>	1000 m.ll. S10M	Alçada S10M		Llargada S10F	Martell S14F		
<b>11,10</b>	1000 m.ll. S10F						
<b>11,25</b>	60 m.ll. S10M		Perxa S12F			Llargada S14F	Pes S14M
<b>11,40</b>	60 m.ll. S10F						
<b>12,00</b>	60 m.t. S12M	Alçada S12M		Llargada S12F			
<b>12,20</b>	60 m.t. S12F				Disc S12F		
<b>12,40</b>	80 m.t. S14M						
<b>13,00</b>	80 m.t. S14F		Perxa S14F			Llargada S14M	Pes S14F
<b>13,20</b>	600 m.ll. S14M						
<b>13,40</b>	600 m.ll. S14F	Alçada S12F		Llargada S12M			
<b>14,00</b>	60 m.ll. S12M				Martell S14M		
<b>14,20</b>	60 m.ll. S12F						
<b>14,40</b>	80 m.ll. S14M						
<b>15,00</b>	80 m.ll. S14F						
<b>16,15</b>	600 m.ll. S12M	Alçada S14M	Perxa S12M	Triple S14F	Disc S14M	Javelina S14F	Pes S12F
<b>16,35</b>	600 m.ll. S12F						
<b>16,55</b>	150 m.ll. S14M						
<b>17,15</b>	150 m.ll. S14F						
<b>17,35</b>	1000 m.ll. S14M						
<b>17,50</b>	1000 m.ll. S14F		Perxa S14M	Triple S14M	Disc S14F	Javelina S12F	Pes S12M
<b>18,05</b>	2000 m.ll. S12M	Alçada S14F					
<b>18,25</b>	2000 m.ll. S12F						
<b>18,45</b>	220 m.t. S14M						
<b>19,00</b>	220 m.t. S14F						
<b>19,15</b>	3000 m.ll. S14M				Javelina S12M	Javelina S14M	
<b>19,30</b>	3000 m.ll. S14F						
<b>19,45</b>	1000 m.ob. S14M						
<b>20,00</b>	1000 m.ob. S14F						
<b>20,15</b>	3000 m.m.S14M (c/1)						
<b>20,15</b>	3000 m.m. S14F (c/5)						