

# Reglament de la III Arrels Trail.

- 1) El Club Atletisme Canovelles organitza la 3a **ARRELS TRAIL** el proper diumenge 16 de juliol de 2023, amb el suport de l'Ajuntament de Canovelles i la Federació Catalana d'Atletisme. Enguany, la cursa serà **CAMPIONAT DE CATALUNYA MÀSTER DE TRAIL**.
- 2) La sortida de la cursa es donarà a les 9 h del matí des de la zona esportiva de can Duran (carrer Lluçanès, Canovelles 08420). L'arribada serà al costat del Campanar, al centre històric del municipi (a 300 metres de la sortida. Carrer Sant Feliu 4-6, Canovelles, 08420). **El dissabte 15 de juliol per la tarda, es programaran diverses curses infantils, amb sortida i arribada al Campanar. Les curses infantils (Arrels Trail infantil) tindran el seu propi reglament.**
- 3) Hi podran participar totes aquelles persones que respectin aquest reglament i que facin la inscripció en els plaços previstos (abans del dijous 13 de juliol a les 23.59 h). L'organització es reserva el dret de fer més inscripcions el dia de la cursa.
- 4) **INFORMACIÓ:** Per a qualsevol dubte que pugui sorgir, us deixem el nostre correu electrònic [clubatletismecanovelles99@gmail.com](mailto:clubatletismecanovelles99@gmail.com)
- 5) **RECORREGUT:** la distància de la cursa serà de 12 Km, mesurats per l'organització, amb un desnivell de 300 metres positius. El recorregut estarà marcat amb cinta i fletxes al terra i hi haurà col.laboradors de l'organització en molts punts de la cursa.
- 6) **INSCRIPCIONS:** Es faran totes les inscripcions per internet a través de la pàgina web [www.arrelstrail.com](http://www.arrelstrail.com). Els preus de l'ARRELS TRAIL són aquests: **15 euros (federats) i 18 euros (no federats)**. Aquest suplement de 3 euros és íntegre per pagar l'assegurança de dia. Aquells atletes federats que vulguin participar al Campionat de Catalunya de Trail en categoria màster, també hauran de ser apuntats pels seus respectius clubs a través de la [intranet de la RFEA](#).
- 7) **CATEGORIES:** S'establiran dues categories a l'Arrels Trail: absoluta masculina i absoluta femenina. En quant al campionat de Catalunya màster, hi haurà categories separades per cada 5 anys d'edat (M35, M40, M45, etc i F35, F40, F45, etc).
- 8) **CLASSIFICACIONS:** Les classificacions de la cursa es penjaran en un màxim de 24 hores a les webs del club [www.clubatletismecanovelles.com](http://www.clubatletismecanovelles.com) i a la de la cursa [www.arrelstrail.com](http://www.arrelstrail.com)
- 9) **PREMIS DE LA CURSA ARRELS TRAIL:** Tindran trofeu els 5 primers de la general masculina i les 5 primeres classificades de la general femenina, siguin federats o no. També es premiaran els 5 primers atletes locals, tant en categoria masculina com en femenina
- 10) **PREMIS DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA MÀSTER DE TRAIL:** Rebran una medalla de la FCA els 3 primers classificats/des de cada categoria. L'organització de la cursa també donarà un trofeu especial per equips de 4 corredors a les següents categories: M35-M40, M45-M50, M55 i posteriors i millor equip màster femení (totes les categories).
- 11) **DORSALS:** S'assignarà un dorsal a cada participant, que s'haurà de portar al pit de manera que quedi ben visible (no es pot portar al pantaló!). Queda prohibit córrer sense dorsal.
- 12) **SERVEIS:** hi haurà servei de control del temps, guarda-roba (amb el número de dorsal), ambulància i WC.
- 13) **BOSSA DEL CORREDOR:** tots els participants a la cursa tindran una SAMARRETA DE REGAL, un entrepà, un refresc i podran gaudir d'un pica pica variat amb fruits secs, patates i SÍNDRIA. No descartem completar la bossa del corredor amb algun detall més, en la mesura que ens sigui possible.
- 14) La participació a la cursa està sota responsabilitat i propi risc dels participants, on recau la decisió de participar-hi i eximeixen l'organitzador de les reclamacions o demandes de danys o malalties que puguin esdevenir posteriorment.
- 15) Llei de protecció de dades: els participants permeten explícitament que el seu nom i cognoms siguin publicats a la llista de la classificació.
- 16) Drets d'imatge: el fet d'inscriure's autoritza a l'organització a utilitzar gratuïtament les imatges realitzades durant la cursa/marxa als participants.
- 17) L'organització declina tota responsabilitat dels danys que els corredors es puguin causar a ells mateixos o derivar d'ells a tercers.
- 18) El fet d'inscriure's a la prova representa la total acceptació i respecte d'aquest reglament.

***Juana Mari Alonso. Presidenta del Club Atletisme Canovelles***