

CAMPIONAT DE CATALUNYA Sub 16 A L'AIRE LLIURE

JORNADA PRÈVIA

1. Participació

a) Participaran els atletes nascuts els anys 2008 i 2009, inscrits degudament, amb la seva llicència diligenciada per la FCA i que hagin assolit els criteris de participació. **Cada atleta només podrà ser inscrit en un màxim de 3 proves, de les quals únicament podrà participar en 2.** En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres. **Les marques vàlides son les aconseguides des d'octubre 2022 i durant la temporada 2023**

b) Classificaran a la Jornada Final

100 m.ll.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
300 m.ll.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
600 m.ll.	12 millors marques de la Jornada Prèvia
1000 m.ll.	12 millors marques de la Jornada Prèvia
3000 m.ll.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
100 m.t.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
300 m.t.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
1500 m.ob.	12 millors marques de la Jornada Prèvia
3000/5000 m.m.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
Alçada	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Perxa	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Llargada	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Triple	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Pes	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Disc	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Javelina	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Martell	12 primers classificats de la Jornada Prèvia

c) **Els/les atletes classificats/des en els tres primers llocs del rànquing FCA tancat a 28 de maig**, poden sol·licitar (mitjançant escrit del seu club), participar directament en la Jornada Final en el màxim d'1 (una) prova. Aquesta sol·licitud haurà d'arribar a la FCA, **com a màxim el 31 de maig. Aquesta data és improrrogable.**

d) En el cas d'aquelles proves que en el moment de la publicació de les llistes d'atletes admesos de la Jornada Prèvia per part de la FCA (**última actualització divendres 2 de juny- 13.00 h.**) estiguin admesos un nombre igual o inferior als classificats per a la Jornada Final, tots els atletes es consideraran classificats, malgrat es realitzi la prova tal i com està previst.

e) En llançaments i salts horitzontals, passaran vuit atletes a disputar la millora. Els intents de millora es realitzaran en ordre invers a la classificació dels 3 primers intents.

2. Criteris de participació en la Jornada Prèvia

PROVA	MASCULINS	FEMENINS
100 m.II.	32 millors marques dels inscrits	32 millors marques de les inscrites
300 m.II.	32 millors marques dels inscrits	32 millors marques de les inscrites
600 m.II.	32 millors marques dels inscrits	32 millors marques de les inscrites
1000 m.II.	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
3000 m.II.	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
100 m.t.	32 millors marques dels inscrits	32 millors marques de les inscrites
300 m.t.	32 millors marques dels inscrits	32 millors marques de les inscrites
1500 m.ob.	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
Alçada	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
Perxa	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
Llargada	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
Triple	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
Pes	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
Disc	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
Javelina	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
Martell	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
3000/5000 m. marxa	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites

3. Inscripcions

a) **Les inscripcions s'efectuaran per escrit a la Federació Catalana d'Atletisme via SDP amb límit del dia 29 de maig. Cada atleta només podrà ser inscrit en un màxim de 3 proves, de les quals únicament podrà participar en 2.** En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres. **Els atletes que s'hagin classificat en 3 proves tenen com a data límit per donar-se de baixa en una d'elles, les 20.00 h. de dimecres 31 de maig.**

b) La Federació Catalana d'Atletisme tindrà a disposició dels clubs la llista de classificats, el dia 31 de maig

4. Normes complementàries

En funció de les marques dels atletes participants en el concurs de salt d'alçada, el responsable de salts de la FCA determinarà la cadència del llistó.

Aquest Campionat es regirà segons el Reglament que figura en la Normativa General a l'Aire Lliure.

5. Data i lloc de celebració

Dissabte 3 de juny a Lleida

6. Horari de la competició

10,00	3000 m.II. M			Disc F	Llargada M	Pes M
10,25	3000 m.II. F					
10,50	1000 m.II. M					
11,05	1000 m.II. F	Alçada M	Perxa F			
11,20	600 m.II. M					
11,35	600 m.II. F			Disc M		Pes F
11,50	100 m.II. M				Llargada F	
12,15	100 m.II. F					
12,40	300 m.t. M					
13,00	300 m.t. F			Martell F		
16,00				Martell M		
17,30	100 m.t. M	Perxa M	Alçada F		Triple F	Javelina F
17,50	100 m.t. F					
18,10	300 m.II. M					
18,30	300 m.II. F					
18,50	1500 m.ob. M					
19,05	1500 m.ob. F				Triple M	Javelina M
19,20	5000 m.m. M (c/5)					
19,20	3000 m.m. F (c/1)					