



Club Atlètic Manresa



II TROFEU MINORISA DE PROMOCIÓ 2023

Encontre amistós Avinent Manresa - CA Vic - CA Igualada

Manresa

- L'Avinent Manresa organitza el dissabte 3 de juny a Manresa el triangular amistós “**II Trofeu Minorisa de promoció 2023**” per les categories Sub8, Sub10, Sub12 i Sub14.
- El control tècnic anirà a càrrec dels jutges de Manresa de la Federació Catalana d'atletisme.
- Podran participar-hi tots els atletes de l'Avinent Manresa, del Club Atlètic Vic i del Club Atlètic Igualada que ho desitgin, i que tinguin la llicència federativa per la temporada en curs. El preu d'inscripció és de 6 € per atleta.
Per CA Vic i CA Igualada el pagament total es farà en l'entrega de dorsals, una hora abans de l'inici de la competició.
En el cas dels atletes del Manresa aquests es cobrarà per rebut bancari
Els pares i mares voluntaris de l'Avinent Manresa que vulguin col·laborar caldrà que ho diguin als monitors. Amb antelació comunicarem aquells que finalment seran escollits per ajudar. Aquests pares no pagaran l'import d'una inscripció dels seus fills.
- Les inscripcions es faran per intranet fins el dimecres 31 de maig
Els dorsals no utilitzats per una causa justificada tindran dret al retorn dels diners.
Els atletes **Sub8** es podran inscriure en pilota i 60 m.ll.
Els atletes **Sub10** ho podran fer en tres proves a escollir.
Els atletes **Sub12** i **Sub14** ho podran fer en tres proves a escollir. I també podran fer-ho en quatre proves si dos o tres d'elles són llançaments.
- L'horari i l'ordre de proves previst pot variar segons la participació en les diferents proves. El dijous abans de la competició és comunicarà l'horari definitiu. Si alguna prova s'anul·la els atletes perjudicats podran escollir una altra prova fins divendres a les 20.00.
- El cronometratge de les curses serà elèctric.
- En els concursos es realitzarà 3 intents en totes les proves, menys en categoria Sub14 que tindran millora de 3 intents més.
- Elencontre de clubs és amistós. Tot i així es farà una classificació segons participació i posicions.
- Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-se produït l'incident, dipositant la quantitat de 30 euros, que seran retornats en cas de fallar-se favorablement.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la Federació Catalana d'Atletisme.
- La sola participació en aquestes proves implica la total acceptació del present Reglament

Atentament,

AVINENT MANRESA

II TROFEU MINORISA DE PROMOCIÓ 2023

Manresa, dissabte 3 de juny de 2023

Nou horari (en negreta els canvis)

10,00	80 m.t (0.84) S14M	Alçada	Llargada S14M	Javelina (300g) S12M	Llargada S14F
10,10	80 m.t (0.762) S14F	S10-S12-S14 M/F			
10,20	60 m.t (0.50) S12M				
10,25	60 m.t. (0.50) S12F		Llargada		
10,35	600 m.l. S14M		S10 M/F	Javelina (300g) S12F	Martell (2kg) S14F + Martell (3kg) S14M
10,45	600 m.l. S14F				
10,55	600 m.l. S12M				
11,00	600 m.l. S12F		Llargada	Javelina (500gr) S14M	Disc (600gr) S12M
11,10	1000 m.l. S10M		S12 M/F		
11,20	1000 m.l. S10F				
11,30	220 m.t. (0.762) S14M	Perxa	Triple	Javelina (400gr) S14F	Disc (600gr) S12F
11,35	220 m.t. (0.762) S14F	S12-S14 M/F	S14 M/F		
11,45	80 m.l. S14M				
11,50	80 m.l. S14F		Pes (2kg)		
11,55	60 m.l. S12M		S10 M/F	Vortex S8 M/F	Disc (800gr) S14M
12,00	60 m.l. S12F				
12,05	60 m.l. S10M		Pes (2 kg)		
12,10	60 m.l. S10F		S12 M/F		
12,20	150 m.l. S14M			Vortex S10 M/F	Disc (800gr) S14F
12,25	150 m.l. S14F		Pes (3 kg)		
12,35	60 m.l. S8M		S14M/F		
12,40	60 m.l. S8F				

Normes tècniques:

Alçada: inici a 0.80 metres i de 5 en 5 cm fins al final

Hi ha una participació d'uns 40 atletes en aquesta prova

Perxa: inici a 1.30 metres i de 10 en 10 cm fins al final

En concursos els sub14 tenen 3 intents de millora els vuit primers de cada categoria i prova.

Llargada S10 a 1 metre / Sorral arribades o secretaria

Llargada S12 i Sub14F a 2 metres / Sorral secretaria

Llargada S14M a 3 metres / Sorral arribades

Triple S14 a 6 i a 8 metres (15 metres cursa cal senyalitzar-ho) / Sorral arribades

Pes al cercle de la zona d'arribades

Disc/Martell a la gabia

Javelina/Vortex zona de la ria

Entrega de dorsals al CAI i al CAV a secretaria.

Entrega de dorsals al CAM, hi haurà una o dues persones encarregades de repartir-los (no seran els monitors)

Hi ha una participació de 172 atletes entre els tres clubs participants.