

## CAMPIONAT CATALUNYA MÀSTER INDIVIDUAL D'AIRE LLIURE

La Federació Catalana d'Atletisme organitza el dia **11 de juny** el Campionat de Catalunya Màster a l'Estadi Joan Serrahima de Barcelona.

Podran participar els/les atletes de categoria màster que tinguin tramitada la llicència per la Federació Catalana d'Atletisme per a aquesta temporada . No s'acceptarà la participació d'atletes que no pertanyin a la FCA.

Les/els atletes estrangers amb llicència per la FCA podran assolir el títol de Campions/es de Catalunya i la medalla si durant les últimes 3 temporades han tingut llicència en vigor per la FCA:

### **Dorsals / confirmació**

La confirmació i retirada de dorsals es farà a la secretaria de competició i haurà de fer-se **fins a 1 hora abans del començament de les proves** . Els dorsals no poden ser manipulats, podent el Jutge Àrbitre impedir la participació de qui no compleixi aquesta norma. Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta. A la prova de marxa s'haurà de competir amb 2 dorsals.

### **Participació / Inscripció**

Els clubs hauran de fer les inscripcions a través del SDP de la intranet i únicament podran inscriure els atletes en un màxim de 3 proves individuals (en cas de fer-ho en més, automàticament, se'ls donarà de baixa de l'última prova segons horari).

La data límit per fer les inscripcions serà el dilluns anterior al campionat. A partir del dimecres la FCA publicarà al seu web la relació d'atletes participants.

No s'acceptarà cap inscripció a la pista el mateix dia de la competició.

Aquest Campionat es regirà per la Normativa General Màster del reglament de competicions 2023.

### **Entrada a Cambra de Requeriments:**

Perxa: 45 minuts abans de la prova, 30 minuts per a la resta de concursos i 15 per a les curses.

## Horari

### 11 de juny de 2023 – Serrahima

10.00	5.000 m.marxa F c.1 / M c.5	Martell F	Pes M35-40-45-50	Perxa M
10.15			Disc M55+	Llargada F
10.45	3.000 F			
11.00	110 t M35-40-45			
11.07	100 t M50-55-60			
11.14	80 t F			
11.20	800 F35-40-45			
11.25	800 F50+			
11.30	800 M35	Martell M35-40-45-50		Llargada M35-40-45
11.34	800 M40			
11.38	800 M45			
11.42	800 M50			
11.46	800 M55+		Pes M55+	Javelina F
11.50	100 F35-40-45			
11.55	100 F50			
12.00	100 F 55+			Perxa F
12.05	100 M35-40-45			
12.15	100 M50-55			
12.25	100 M60+			
12.35	400 F35-40-45			
12.40	400 F50+			
12.45	400 M35-40-45			Llargada M50+
12.55	400 M50-55		Disc M35-40-45-50	
13.05	400 M60+	Martell M55+	Pes F	
13.20	3000 obst. M35-40-45			
13.35	3000 obst M50-55			
13.50	2000 obst. F/M60+			
17.00	400 t M35-40-45	Martell Pesat F	Javelina M55+	Alçada M35-40-45-50 / M55+ (2 grups)
17.07	400 t M50-55 / F35-40			
17.14	300 t M60 / F50			
17.20	1.500 F			Triple F
17.30	1.500 M35-40			
17.37	1.500 M45			
17.44	1.500 M50-55			
17.51	1.500 M60+	Martell Pesat M55+		
18.00	200 F35-40-45-50			
18.08	200 F55+			
18.15	200 M35-40-45			
18.25	200 M50-55		Javelina M35-40-45-50	Triple M
18.35	200 M60+			
18.45	5.000 F			
19.10	5.000 M35-40	Martell Pesat M35-40-45-50		Alçada F
19.30	5.000 M45		Disc F	
19.50	5.000 M50-55			
20.10	5.000 M60+			