



# CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 i SUB 23



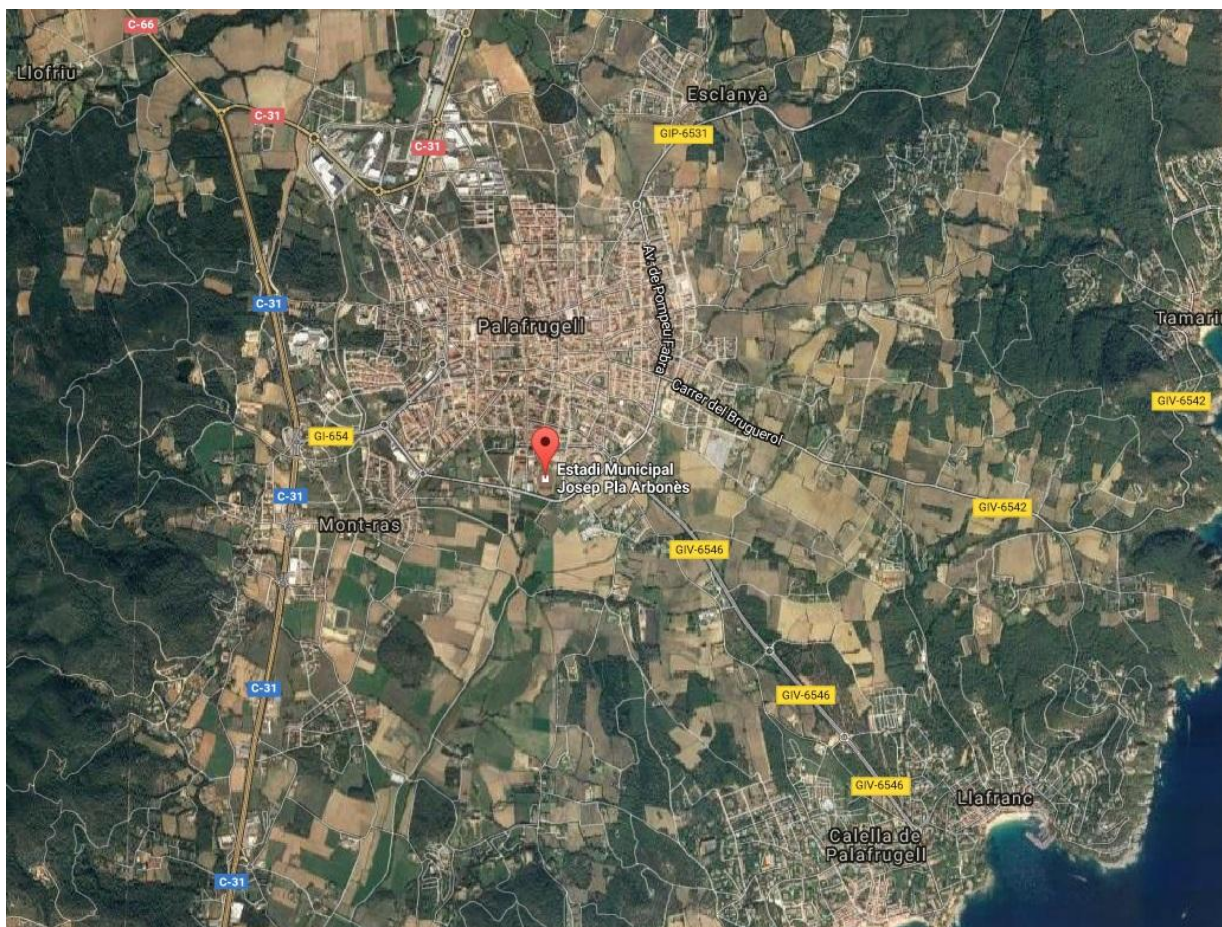
Palafrugell 17 de juny de 2023



Estadi Municipal Josep Pla Arbonès – C/. Ample, 107 – 17200 Palafrugell telèfon 972 303004

CLUB ATLÈTIC PALAFRUGELL - telèfon 972611964 – [capalafrugell@gmail.com](mailto:capalafrugell@gmail.com)

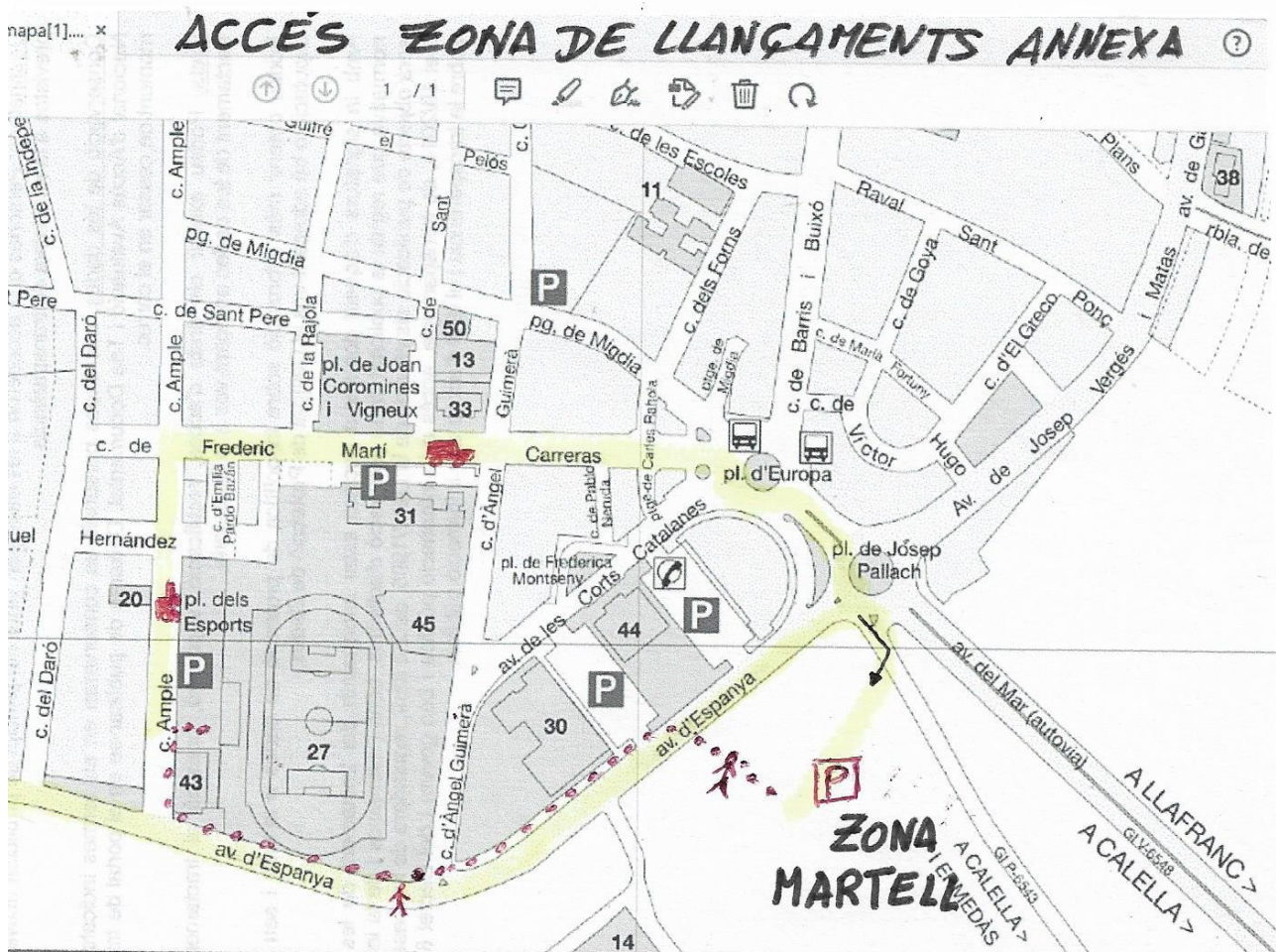
## COM ARRIBAR



## PLÀNOL DE L'ESTADI



- 1- vestidors
- 2- lliurament de medalles
- 3- entrada
- 4- fisioteràpia
- 5- secretaria
- 6- material atletes
- 7- cambra requeriment
- 8- zona d'escalfament





# CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 i SUB 23



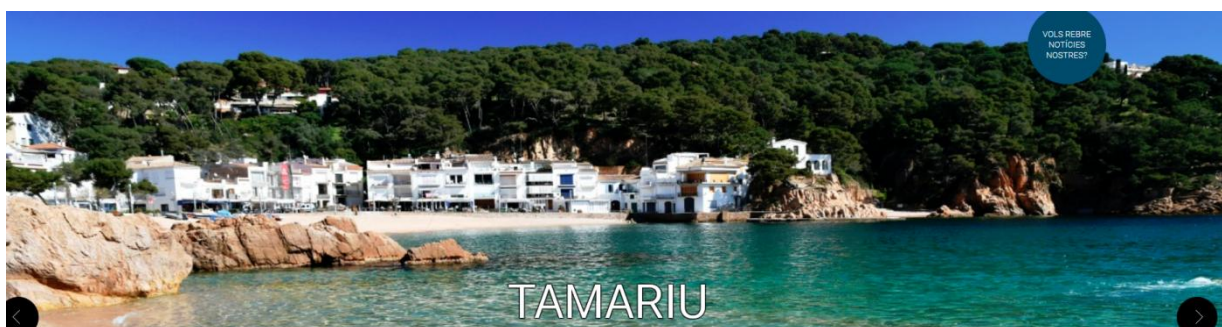
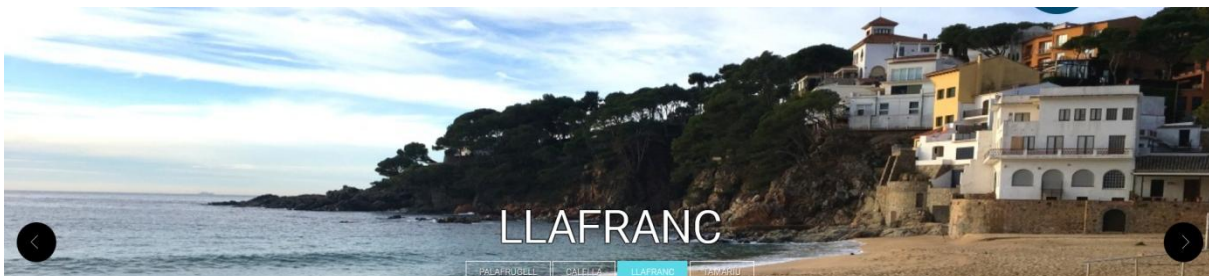
Palafrugell 17 de juny de 2023



## INFORMACIÓ TURÍSTICA

[www.visitpalafrugell.cat](http://www.visitpalafrugell.cat)

Oficina de turisme – telèfon 972300228



# RÈCORDS DELS CAMPIONATS DE CATALUNYA SUB 20

**RECORDS DELS CAMPIONATS DE CATALUNYA SUB 20 (M)**  
**(fins 19 anys)**

| Prova      | Atleta                                 | Club              | Marca    | Any  |
|------------|--|-------------------|----------|------|
| 100        | Joan MARTINEZ PEÑALVER                 | CA Nou Barris     | 10.54    | 2018 |
| 200        | Pol RETAMAL AVILA                      | FC Barcelona      | 21.17    | 2018 |
| 400        | David CANAL VALERO                     | CG Barcelonès     | 46.79    | 1996 |
| 800        | Elvin Josué CANALES ESCOTO             | GEie Gironí       | 1:49.90  | 2019 |
| 1.500      | Oriol NIN BARRULL                      | FC Barcelona      | 3:50.86  | 1990 |
| 3.000      | Adam MAIJO FRIGOLA                     | AA Catalunya      | 8:33.99  | 2020 |
| 5.000      | David PUJOLAR SEGURA                   | Nike AC           | 14:48.84 | 1988 |
| 10.000     | Yashin EZZAYDOUNI (e)                  | CA Laietània      | 31:30.82 | 2014 |
| 110 t      | Aleix PORRAS CANTONS                   | FC Barcelona      | 14.08    | 2017 |
| 400 t      | Fernando SALMERON BUSTAMANTE           | CN Barcelona      | 53.28    | 1997 |
| 3.000 o.   | Antonio ALVAREZ HERNANDEZ              | Cornellà At.      | 9:00.58  | 1995 |
| Alçada     | Lluís GIBERT SANCHEZ                   | CN Reus Ploms     | 2.15     | 1988 |
| Perxa      | Gabriel MARTINEZ PONS                  | CA Laietània      | 5.20     | 1996 |
|            | Didac SALAS PLANAS                     | FC Barcelona      | 5.20     | 2011 |
| Llargada   | Miguel MOYA MORENO                     | AA Catalunya-UBAE | 7.52     | 2003 |
| Triple     | Eduardo PEREZ NEILA                    | CA Laietània      | 15.54    | 1997 |
| Pes        | Carles GERONES SIERRA                  | FC Barcelona      | 16.93    | 1994 |
| Disc       | José Luis VALENCIA GIL                 | FC Barcelona      | 53.96    | 1993 |
| Javelina   | Edgar RODRIGUEZ CARBONERO              | CA Laietània      | 60.51    | 2009 |
| Martell    | Miguel Alb. BLANCO RODRIGUEZ           | FC Barcelona      | 74.83    | 2015 |
| 10000 m.m. | Ruben MAYORAL RODENAS                  | UGE Badalona      | 42:59.7  | 1997 |
| 4 x 100    |  | CORNELLÀ AT.      | 42.60    | 2018 |
|            | B.CANET-M.GARCIA-I.MARTIN-A.VALVERDE   |                   |          |      |
| 4 x 400    |  | FC BARCELONA      | 3:22.92  | 1996 |
|            | D.ALVARADO-R.ALVAREZ-I.ALVAREZ-J.TERAN |                   |          |      |

(\*) Marca aconseguida a les semifinals.

**RECORDS DELS CAMPIONATS DE CATALUNYA SUB 20 (F)**  
**(fins 19 anys)**

| Prova       | Atleta                                    | Club              | Marca    | Any  |
|-------------|---|-------------------|----------|------|
| 100         | Jaël BESTUE FERRERA                       | FC Barcelona      | 11.63    | 2018 |
| 200         | Jaël BESTUE FERRERA                       | FC Barcelona      | 23.67    | 2018 |
| 400         | Sara GALLEGO SOTELO                       | ISS-L'Hospitalet  | 54.97    | 2018 |
| 800         | Laia CASAJOANA GUARDIA                    | JA Sabadell       | 2:12.21  | 2018 |
| 1.500       | Agata NOGUE BORI                          | CA Vic            | 4:30.3   | 1987 |
| 3.000       | Anna MOIX BIEL                            | Sicoris Club      | 9:57.83  | 1994 |
| 5.000       | Vinyet NOGUERO PLANAS                     | Transports T2     | 17:14.9  | 1999 |
| 10.000      | Cristina FAUCON ARAÑO                     | Nike AC           | 41:30.4  | 1990 |
| 100 t       | Jana BRUSES CORTADA                       | ca Figueres       | 14.17    | 2022 |
| 400 t       | Maria José LOPEZ CORDOBA                  | AE L'Hospitalet   | 1:00.65  | 1990 |
| 3.000 o.    | Marina GARCIA GONZALEZ                    | AA Catalunya      | 11:15.59 | 2016 |
| Alçada      | Clàudia GARCIA JOU                        | FC Barcelona      | 1.78     | 2011 |
| Perxa       | Clara AMAT FERNANDEZ                      | AA Catalunya      | 4.05     | 2012 |
| Llargada    | Cora SALAS PLANAS                         | FC Barcelona      | 6.10     | 2014 |
| Triple      | Cora SALAS PLANAS                         | FC Barcelona      | 13.07    | 2014 |
| Pes         | Irache QUINTANAL FRANCO                   | CN Reus Ploms     | 14.95    | 1997 |
| Disc        | Olga RIERA GARCIA                         | CA Sant Celoni    | 47.58    | 1990 |
| Javelina    | Marta ALONSO COY                          | Integra 2         | 47.39    | 2003 |
| Martell     | Berta CASTELLS FRANCO                     | AA Catalunya-UBAE | 65.09    | 2003 |
| 5000 m.m.   | Maria IBARS ALVAREZ                       | JA Sabadell       | 22:45.9  | 1997 |
| 10.000 m.m. | Mireia URRUTIA HERRERA                    | CA Canaletes      | 50:00.63 | 2019 |
| 4 x 100     |   | ISS-L'HOSPITALET  | 48.59    | 2010 |
|             | B.INDURAIN-E.GARCIA-A.MANZANO-A.A.ACEVEDO |                   |          |      |
| 4 x 400     |   | CN Reus Ploms     | 3:59.12  | 1990 |
|             | A.GARCIA-M.BES-C.MENENDEZ-C.ROMERO        |                   |          |      |

# RÈCORDS DELS CAMPIONATS DE CATALUNYA SUB 23

**RECORDS DELS CAMPIONATS DE CATALUNYA SUB 23 (M)**
**(fins 22 anys)**

| Prova      | Atleta                                    | Club             | Marca    | Any      |
|------------|---|------------------|----------|----------|
| 100        | Alvaro ALJARILLA FERNANDEZ                | FC Barcelona     | 10.65    | 2006 (*) |
|            | Diego GOMEZ DURAN                         | CN Reus Ploms    | 10.4     | 1987     |
| 200        | Jordi MAYORAL RODRIGUEZ                   | GEiE Gironí      | 21.00    | 1995 (*) |
| 400        | Sergi TORRES SALA                         | FC Barcelona     | 47.77    | 2014     |
| 800        | Rafael MELERO ROJO                        | CN Reus Ploms    | 1:50.74  | 1994     |
| 1.500      | Abdelmounim EL JOUKH                      | Lleida UA        | 3:47.42  | 2018     |
| 5.000      | Carlos CASERO ROCA                        | Seguros Soliss   | 14:30.63 | 1994     |
| 10.000     | Francesc JESUS VIVES                      | CA Diputació-BCN | 30:14.7  | 1999     |
| 110 t      | Jesus FONT ARTUÑEDO                       | FC Barcelona     | 14.24    | 1994 (*) |
| 400 t      | Roger ANGÜES SOLANS                       | CGB-L'Hospitalet | 52.33    | 1992     |
| 3.000 o.   | Joan HERRERA LOPEZ                        | AA Catalunya     | 8:46.76  | 1995     |
| Alçada     | Lemen FATTY KOMA                          | Integra 2        | 2.17     | 2002     |
| Perxa      | Gabriel MARTINEZ PONS                     | CA Laietània     | 5.20     | 1998     |
|            | Albert VELEZ MARTIN                       | FC Barcelona     | 5.20     | 2009     |
| Llargada   | Jaime GUERRA ALEJANDRE                    | Cornellà At.     | 7.71     | 2021     |
| Triple     | Eduardo PEREZ NEILA                       | Larios AAM       | 16.06    | 1998     |
| Pes        | José Javier ORTEGA ROZALEN                | ISS-L'Hospitalet | 17.01    | 2010     |
| Disc       | Ivan TIRADO CHAVES                        | Transports T2    | 54.25    | 1999     |
| Javelina   | Jordi SANCHEZ FERNANDEZ                   | FC Barcelona     | 67.62    | 2007     |
| Martell    | Moisés CAMPENY BRUGUE                     | Airtel AAM       | 70.02    | 2001     |
| 10000 m.m. | David MARQUEZ LAGUNA                      | Transports T2    | 42:15.0  | 1999     |
| 4 x 100    |   | CA MOLLET        | 42.62    | 2013     |
|            | A.Burriel-J.A.Quintanal-A.Selva-T.Stewart |                  |          |          |

(\*) Marca aconseguida a les semifinals.

**RECORDS DELS CAMPIONATS DE CATALUNYA SUB 23 (F)**
**(fins 22 anys)**

| Prova      | Atleta                             | Club             | Marca    | Any  |
|------------|------------------------------------|------------------|----------|------|
| 100        | Anna OBRADORS BARO                 | ISS-L'Hospitalet | 11.80    | 2018 |
| 200        | Anna OBRADORS BARO                 | ISS-L'Hospitalet | 24.22    | 2018 |
| 400        | Verònica MALUENDA CABEZAS          | FC Barcelona     | 55.36    | 1998 |
| 800        | Zoya NAUMOV CORBERA                | AA Catalunya     | 2:07.21  | 2017 |
| 1.500      | Jaqueline MARTÍN ALVAREZ           | FC Barcelona     | 4:26.39  | 1994 |
| 5.000      | Trinidad SERRANO LOPEZ             | FC Barcelona     | 16:55.89 | 1997 |
| 10.000     | Clara LAS HERAS RUPEREZ            | L'Hospitalet     | 35:51.70 | 2023 |
| 100 t      | Mireia LOPEZ URBANO                | CA Tarragona     | 13.81    | 2022 |
| 400 t      | María José LOPEZ CORDOBA           | CGB-L'Hospitalet | 59.51    | 1993 |
| 3.000 o.   | Marina GUERRERO PUIGDEVALL         | FC Barcelona     | 10:50.28 | 2015 |
| Alçada     | Clàudia GARCIA JOU                 | FC Barcelona     | 1.79     | 2013 |
| Perxa      | Anna Maria PINERO ORTIZ            | FC Barcelona     | 4.10     | 2007 |
| Llargada   | Silvia RIBA YLLA-CATALÀ            | CA Vic           | 6.08     | 2008 |
| Triple     | Naiara ESTANGA MASSAGUER           | AA Catalunya     | 13.05    | 2019 |
| Pes        | Irache QUINTANAL FRANCO            | T2-L'H-CNB       | 15.04    | 1998 |
| Disc       | Sònia GODALL CASSI                 | CG Barcelonès    | 51.02    | 1989 |
| Javelina   | Elia PASCUAL HERNANDEZ             | CA Igualada      | 48.22    | 2011 |
| Martell    | Laura REDONDO MORA                 | FC Barcelona     | 61.83    | 2010 |
| 5000 m.m.  | Maria IBARS ALVAREZ                | FC Barcelona     | 22:51.6  | 1999 |
| 10000 m.m. | Mar JUAREZ GALLARDO                | CA Montornès     | 48:33.90 | 2015 |
| 4 x 100    |                                    | AVINENT MANRESA  | 48.28    | 2021 |
|            | A.Cabrera-M.Pujol-L-Solà-M.Tarragó |                  |          |      |

# RÈCORDS DE L'ESTADI

## HOMES

|               |              |  |    |                              |          |
|---------------|--------------|--|----|------------------------------|----------|
| 100 M         | 10.21 (0,0)  | TLOTLISO GIFT LEOTLELA                       | 98 | SUD-ÀFRICA                   | 28/05/16 |
| 200 M         | 20.85 (+1,7) | IGOR STRELTSOV                               | 65 | UCRAÏNA                      | 19/06/94 |
| 400 M         | 45.63        | RABAH YOUSIF                                 | 86 | GRAN BRETANYA                | 26/05/18 |
| 800 M         | 1:47.62      | ABDENOUS RAMZI                               | 93 | ALGÈRIA                      | 27/05/17 |
| 1500 M        | 3:39.31      | RAYMOND KIPCHUMBA CHOGE                      | 83 | KÈNIA                        | 29/05/10 |
| 5000 M        | 13:28.52     | PETER BOMO                                   | 80 | KÈNIA                        | 30/05/09 |
| 110 M TANQUES | 13.58 (-0,4) | GREG RICHARDSON                              | 76 | USA                          | 31/05/03 |
| 400 M TANQUES | 49.46        | OMAR CISNEROS                                | 89 | CUBA                         | 28/05/16 |
| 3000 OBS.     | 8:27.71      | CALEB NGETICH                                | 84 | KÈNIA                        | 30/05/09 |
| ALÇADA        | 2,26         | ROBBIE GRABARZ                               | 87 | GRAN BRETANYA                | 24/05/08 |
|               | 2,26         | VIKTOR SHAPOVAL                              | 79 | UCRAÏNA                      | 24/05/08 |
|               | 2,26         | JAVIER BERMEJO                               | 78 | <i>Ciudad Puertollano</i>    | 30/05/09 |
| LLARGADA      | 8,08 (+0,8)  | MORTEN JENSEN                                | 82 | DINAMARCA                    | 28/05/05 |
| TRIPLE        | 16,55 (+1,2) | VLADIMIR LETNICOV                            | 81 | MOLDÀVIA                     | 30/05/09 |
| PERXA         | 5,60         | DÍDAC SALAS                                  | 93 | <i>FC Barcelona</i>          | 31/05/14 |
| PES           | 20,61        | MIKULAS KONOPKA                              | 79 | ESLOVÀQUIA                   | 28/05/05 |
| DISC          | 67,08        | FRANK CASAÑAS                                | 78 | CUBA                         | 27/05/06 |
| MARTELL       | 74,32        | ANDRAS HAKLITS                               | 77 | CROÀCIA                      | 30/05/09 |
| JAVELINA      | 84,52        | VLADIMIR PARFIONOV                           | 70 | UZBEKISTAN                   | 25/06/95 |
| 4 X 100 M     | 40.46        | C.CHAIM, X.DUPEYROUX, F.GARDES, G.PIHERY     |    | <i>US Montauban - FRANÇA</i> | 26/05/98 |
| 4 X 400 M     | 3:06.62      | Z.WAHL, D. HULLER, E. STEIGENWALD, A. MOLNAR |    | HONGRIA                      | 29/05/22 |

## DONES

|               |              |  |    |                                 |          |
|---------------|--------------|--|----|---------------------------------|----------|
| 100 M         | 11.40 (+0,5) | YUNISLEYDIS GARCIA                         | 99 | CUBA                            | 29/05/22 |
| 200 M         | 23.50 (+1,5) | LORENE BAZOLO                              | 83 | PORTUGAL                        | 27/05/17 |
| 400 M         | 52.62        | FALILAT OGUNKOYA                           | 69 | NIGÈRIA                         | 25/06/95 |
| 800 M         | 2:03.83      | JENNA BROMELL                              | 97 | IRLANDA                         | 18/09/21 |
| 1500 M        | 4:13.51      | CARLA SACRAMENTO                           | 71 | PORTUGAL                        | 19/05/92 |
| 5000 M        | 15:40.44     | FREHIWAT GOSHU                             | 88 | ETIOPIA                         | 30/05/09 |
| 100 M.TANQUES | 13.11 (+0,9) | GREISYS ROBLES                             | 00 | CUBA                            | 29/05/22 |
| 400 M.TANQUES | 56.84        | NATALIA IGNATYUK                           | 63 | BELARÚS                         | 21/06/97 |
| 3000 M.OBS.   | 9:43.16      | HANANE OUHADOU                             | 82 | MARROC                          | 30/05/09 |
| ALÇADA        | 1,92         | EKATERINA ALEXANDROVA                      | 77 | RÚSSIA                          | 18/05/99 |
| LLARGADA      | 6,55 (+1,7)  | OLEKSANDRA STADNYUK                        | 80 | UCRAÏNA                         | 30/05/09 |
| TRIPLE        | 13,88 (+0,9) | OLGA BOLSHOVA                              | 68 | MOLDÀVIA                        | 11/05/02 |
| PERXA         | 4,00         | MONICA CLEMENTE                            | 96 | <i>CA MANRESA</i>               | 26/05/18 |
|               | 4,00         | LAURA WEYROWITZ                            | 94 | <i>ALE -AA CATALUNYA</i>        | 26/05/18 |
| PES           | 17,42        | NADEZDA OSTAPCHUK                          | 80 | BELARÚS                         | 18/05/99 |
| DISC          | 62,19        | OLENA ANTONOVA                             | 72 | UCRAÏNA                         | 26/05/98 |
| MARTELL       | 72,74        | WANG ZHENG                                 | 87 | XINA                            | 28/05/16 |
| JAVELINA      | 57,76        | FLOR DENIS RUIZ                            | 91 | COLÒMBIA                        | 29/05/22 |
| 4 X 100 M     | 47.36        | A. Mc NEILL, C.BRADY, C.BERGIN, K.PROPER   |    | IRLANDA                         | 29/05/10 |
| 4 X 400 M     | 3:50.15      | E.VELASCO, A.PERLÀSIA, I.MARTINEZ, M.LLUCH |    | <i>CA Laietània-CN Figueres</i> | 14/06/92 |