

RÈCORDS DE CATALUNYA ABSOLUTS (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10.16	Patrick Chinedu IKE ORIGA	84	Playas de Castellón	21/07/18	Getafe
200	20.28	Pol RETAMAL AVILA	99	FC Barcelona	26/06/22	Nerja
400	44.96	Gaietà CORNET PAMIES	63	CG Tarragona	12/08/89	Estadi Olímpic-BCN
800	1:45.58	Miguel QUESADA VELASCO	79	JA Sabadell	19/07/08	Estadi Olímpic-BCN
1000	2:17.45	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	5/09/00	Andújar
1500	3:30.57	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	24/08/99	Sevilla
1 Milla	3:50.54	Jose Manuel ABASCAL GOMEZ	58	Independent	18/09/86	Roma (ITA)
2000	4:52.40	Jose Manuel ABASCAL GOMEZ	58	Independent	7/09/86	Santander
3000	7:35.28	Adel MECHAAL MECHAAL	90	New Balance	1/07/17	París (FRA)
5000	13:06.02	Adel MECHAAL MECHAAL	90	New Balance	16/06/22	Oslo (NOR)
* Nac. 22/7/15	13:05.61 *	Ilias FIFA TEMSAMANI	89	FC Barcelona	4/06/15	Roma (ITA)
10000	27:22.20	José RIOS ORTEGA	74	Fila DCFC	12/08/00	Gijón
1 Hora	19.174 m	Amado HERNANDEZ LOPEZ	52	AE Antorxa	19/04/81	Serrahima-BCN
20000	1:02:29.9	Amado HERNANDEZ LOPEZ	52	AE Antorxa	19/04/81	Serrahima-BCN
25000	1:21:21.0	Jose Luis ZARCO CABALLERO	55	GG Lluisos	10/03/85	Granollers
30000	1:40:16.0	Domingo CATALAN LERA	48	FC Barcelona	16/09/79	Sabadell
110 t (1.067)	13.33	Jackson QUIÑONEZ VERMAZA	80	FC Barcelona	30/08/07	Osaka (JPN)
400 t (0.914)	49.68	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	25/06/22	Nerja
3000 o. (0.914)	8:12.86	José Luis BLANCO QUEVEDO	75	Aquadiver-GEiEG	20/06/06	Huelva
Alçada	2.30	Gustavo A. BECKER LASSO	66	Kelme	4/07/92	Eberstadt (GER)
Perxa	5.75	Javier GARCIA CHICO	66	Kelme	7/08/92	Estadi Olímpic-BCN
Llargada	8.23	Antonio CORGOS CERVANTES	60	FC Barcelona	24/08/80	Madrid
Triple	16.94	Marcos RUIZ PEREZ	95	Playas de Castellón	21/05/22	La Nucía
Pes (7.260 Kg.)	18.56	Carles GERONES SIERRA	75	FC Barcelona	1/07/97	Mataró
Disc (2 Kg.)	58.76	José Luis VALENCIA GIL	74	Airtel AAM	3/07/99	Serrahima-BCN
Javelina (800 g.)	73.88	Jordi SANCHEZ FERNANDEZ	85	FC Barcelona	26/07/14	Alcobendas
Martell (7.260 Kg.)	75.42	Moisés CAMPENY BRUGUE	79	FC Barcelona	23/02/03	Jaén
Decatló	7.845 p	Agustín FELIX ESBRI	79	Playas Castellón	23/07/06	Zaragoza
100 - LLargada - Pes - Alçada - 400 / 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500						
10.90 - 7.45 - 13.57 - 2.06 - 52.85 / 14.71 - 41.37 - 4.90 - 57.81 - 4:48.29						
20000 m.m.	1:23:43.2	Josep MARIN SOSPEDRA	50	CN Barcelona	3/04/83	Sant Celoni
30000 m.m.	2:07:59.8	Josep MARIN SOSPEDRA	50	CN Barcelona	8/04/79	Serrahima-BCN
50000 m.m.	3:51:54.5	Josep MARIN SOSPEDRA	50	CN Barcelona	7/04/90	Manresa
4 x 100 (Club)	39.21 A	J.Ferrando-A.Rodríguez-P.Retamal-O.Husillos	FC BARCELONA	16/06/18	Soria	
4 x 100 (Cat)	39.99	LL.Turón-J.Pibernat-J.Casadellá-J.Mayoral	GEiE GIRONÍ	23/07/95	Madrid	
4 x 100 (Sel)	40.02	E.Viles-S.Ruiz-A.Burriel-R.Pros	SEL. CATALANA	15/06/13	Avilés	
4 x 200 (Cat)	1:26.86	T.Mayoral-LL.Turón-F.Sellabona-LI.Fàbrega	GEiE GIRONÍ	3/09/88	Andorra	
4 x 200 (Sel)	1:27.6	P.Aguadé-J.F.Plasencia-E.Muntaner-R.Magarinos	SEL. CATALANA	15/08/70	Universitària-BCN	
4 x 400 (Club)	3:06.26	A.Porras-G.Rojo-A.de Arriba-L.Bua	FC BARCELONA	16/06/18	Soria	
4 x 400 (Sel)	3:10.34	J.E.Vallès-R.Montejano-P.Fradera-M.Orozco	SEL. CATALANA	26/06/10	Vigo	
4 x 400 (Cat)	3:10.05	D.Ponce-J.Moreno-I.Flaquer-J.Lorente	L'HOSPITALET AT.	26/06/22	Nerja	
4 x 800 (Sel)	7:34.0	J.Vidal-A.Gabernet-J.M.Reina-E.Bondía	SEL. CATALANA	27/04/68	Universitària-BCN	
4 x 800 (Cat)	8:20.6	A.Valderrama-X.Garcia-J.Toda-J.Jové	FACVAC	14/07/10	Valls	
4 x 1500 (Sel)	15:20.5	J.Viudes-J.Villalonga-R.Pintado-J.R.Moya	SEL. CATALANA	23/05/90	Manresa	
4 x 1500 (Cat)	15:51.4	J.Bello-I.Ruiz-L.López Egea-J.Foncuberta	CN BARCELONA	6/06/81	Serrahima-BCN	
- MARQUES EN RUTA -						
5 Km.	13:30	Ilias FIFA TEMSAMANI	89	AA Catalunya	31/12/22	Barcelona
10 Km.	27:50	Adel MECHAAL MECHAAL	90	New Balance	16/01/22	Eivissa
Mitja Marató	1:01:18	Carles CASTILLEJO SALVADOR	78	CA Adidas	3/02/13	Granollers
Marató	2:06:25	Ayad LAMDASSEM EL MOUHCIN	81	Atletismo Bikila	20/02/22	Sevilla
Marató Relleus	2:15:42			Ripollet UA	18/03/07	Palafrugell
F.Acero-C.Cera-O.Vilaplana-A.Ramírez-O.Cascall�-J.Carl�s						
50 Km	2:55:56	Carles MONTLLOR VEGAS	87	CA La Blanca	12/06/21	Santander
100 Km.	6:30:24	Manel DELI ANDUJAR	74	Avinent Manresa	27/08/22	Bernau (GER)
20 Km.m.	1:19:25	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	6/06/92	La Coruña
35 Km.m.	2:30:33	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	12/06/93	Eschborn (GER)
50 Km.m.	3:38:43	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	20/03/94	Orense
- ALTRES PROVES -						
150	15.88	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	7/07/22	Lleida
300	32.72	Gaietà CORNET PAMIES	63	CG Tarragona	13/09/89	Jerez de la Frontera
500	1:02.52	Pau FRADERA MIRALLES	87	FC Barcelona	17/04/16	Sant Cugat del Vallès
600	1:16.35	Miguel QUESADA VELASCO	79	FC Barcelona	7/09/06	Andújar
15.000	44:18.59	Ayad LAMDASSEM EL MOUHCINE	81	At. Bikila	26/09/20	Sevilla
200 m.t. (0.914)	22.96	Carles SALA MOLERA	60	Larios AAM	9/09/87	Santander
300 m.t. (0.914)	36.17	Alesi PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	7/07/22	Lleida
2000 o. (0.914)	5:23.04	José Luis BLANCO QUEVEDO	75	Puma Chap�n Jerez	10/07/03	Estadi Olímpic-BCN
10 Milles r.	46:44	Ayad LAMDASSEM EL MOUHCINE	81	Atletismo Bikila	28/10/12	Portsmouth (GBR)
25 Km.	1:20:53	Marc ROIG TIO	84	CA Laietània	4/05/14	Berlín (GER)
5000 m.m.	18:55.61	Paul MCGRATH BENITO	02	Cornellà At.	12/06/22	La Nuci�
10000 m.m.	39:31.81	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	24/06/97	Tarragona
1 Hora m.	14.842 m	Daniel PLAZA MONTERO	66	GCR La Seda	31/03/90	El Prat de Llobregat
10 Milles m.	1:11:11.8	Daniel PLAZA MONTERO	66	GCR La Seda	4/08/89	Sant Celoni
2 Hores m.	28.165 m	Josep MARIN SOSPEDRA	50	C.N.Barcelona	8/04/79	Serrahima-BCN
35.000 m.m.	3:05:21.9	Adrià GALIN PONS	93	FC Barcelona	16/11/14	Balmarche (FRA)
10 Km.m.	39:09	Paul McGRATH BENITO	02	Cornellà At.	30/04/23	Madrid
30 Km.m.	2:06:45	David MARQUEZ LAGUNA	77	Integra 2-L'H-CNB	18/02/01	El Prat de Llobregat

RÈCORDS DE CATALUNYA ABSOLUTS (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11.10	Jaël Sakura BESTUÉ FERRERA	00	FC Barcelona	22/07/23	Vallehermoso-Madrid
200	22.54	Jaël Sakura BESTUÉ FERRERA	00	FC Barcelona	14/06/23	Castelló
400	52.50	Berta SEGURA BERENJENO	03	Aldhra Lleida UA	2/08/22	Cali (COL)
800	1:59.22	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance	25/09/20	Doha (QAT)
1.000	2:35.64	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance	4/09/20	Brusel·les (BEL)
1500	3:59.51	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CA Adidas	28/08/05	Rieti (ITA)
1 Milla	4:21.92	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CA Adidas	7/09/08	Rieti (ITA)
2000	5:41.30	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance	21/07/20	Olot
3000	8:35.86	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CG Tarragona	10/06/09	Huelva
5000	15:20.39	Judit PLA ROIG	78	CA Santutxu	7/08/12	Londres (GBR)
10000	31:54.16	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	79	CA València TiM	13/03/10	Manresa
1 hora	17:54.6 m	Marta GALIMANY GUASCH	85	FC Barcelona	4/09/20	Brusel·les (BEL)
20000	1:27:49.0	Ma Antonia GRIÑO COMPANYY	45	JA Sabadell	16/09/79	Sabadell
25000						
30000						
100 t. (0.84)	13.03	Xènia BENACH SOLE	00	Valencia CA	25/06/22	Nerja
400 t. (0.762)	54.34	Sara GALLEGO SOTELO	00	CD Nike Running	25/06/22	Nerja
3000 o. (0.762)	9:25.14	Eva ARIAS AIRA	80	CA València TiM	15/08/09	Berlín (GER)
Alçada	1.90 (pc)	Clàudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	13/03/15	Fayetteville (USA)
	1.89	Clàudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	1/07/15	Serrahima-BCN
Perxa	4.45	Mònica CLEMENTE MARTI	96	Avinent Manresa	22/07/18	Getafe
Llargada	6.54	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	26/06/21	Getafe
Triple	13.95	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/07/18	Győr (HUN)
Pes (4 Kg.)	18.20	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	4/07/07	Serrahima-BCN
Disc (1 Kg)	59.16	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	24/07/04	Castelló
Javelina (600 g.)	53.42	Elia PASCUAL HERNANDEZ	89	CA Igualada	27/07/13	Alcobendas
Martell (4 Kg.)	72.00	Laura REDONDO MORA	88	FC Barcelona	18/06/22	Vallehermoso-Madrid
Heptatló	6.304 p	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	25/04/21	Lana (Itàlia)
		100 t (0.84) - Alçada - Pes (4 Kg.) - 200 / Llargada - Javelina (600 g.) - 800				
		13.62 - 1.77 - 12.77 - 24.02 / 6.41 - 47.83 - 2:18.60				
Decatló	5.430 p	Cristina BARCENA SALUDES	83	FC Barcelona	22/10/06	Castelló
		100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 / 100 t - Llargada - Pes - Alçada - 1500				
		13.17 - 31.01 - 2.20 - 28.42 - 1:02.31 - 16.28 - 4.97 - 10.59 - 1.51 - 6:07.11				
10000 m.m.	42:14.12	Raquel GONZALEZ CAMPOS	89	FC Barcelona	23/07/16	Gijón
20000 m.m.	1:32:22.4	Eva PEREZ TRUJILLO	75	Puma Chapin Jerez	6/09/01	Brisbane (AUS)
50000 m.m.						
4 x 100 (Club)	43.71	A.Borrero-J.Bestué-E.Santidrian-C.Lara		FC BARCELONA	11/06/22	La Nucía
4 x 100 (Sel)	45.16	I.Andrés-P.A.Martínez-E.Garcia-C.Lara		SEL.CATALANA	15/06/13	Avilés
4 x 100 (Cat)	46.27	D.González-E.Zapatero-L.Gallardo-A.M.Megias		TRANSPORTS T2	2/08/98	San Sebastián
4 x 200 (Cat)	1:42.40	L.Moneo-A.Garcia-B.Coma-M.Fernández		GEIE GIRONÍ	2/09/89	Andorra
4 x 200 (Sel)	1:49.2	M.Boixet-A.Gajate-N.Canovas-I.Montaña		SEL.CATALANA	20/10/68	Universitària-BCN
4 x 400 (Club)	3:33.63	E.Santidrian-G.Stephens-L.Hernández-A.Bokesa		FC BARCELONA	30/07/23	Torret
4 x 400 (Cat)	3:39.57	S.Dorda-Z.Naumov-L.Centella-A.Diez		AA CATALUNYA	22/07/18	Getafe
4 x 400 (Sel)	3:41.72	Y.Tello-C.Rovira-A.Perlasia-M.Lluch		SEL.CATALANA	21/07/91	Soria
4 x 800 (Sel)	8:50.0	C.Bes-C.Romero-C.Rovira-M.Bosch		SEL.CATALANA	20/06/90	Manresa
4 x 800 (Cat)	9:46.9	I.Triviño-M.Cusidó-A.Jiménez-N.Clement		JA SABADELL	20/06/90	Manresa
		- MARQUES EN RUTA -				
5 Km.	15:47	Carla DOMINGUEZ TORNER	03	Asics Running	24/04/22	Málaga
10 km.	32:06	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	79	CA València TiM	31/12/09	Barcelona
Mitja Marató	1:10:36	Merixell SOLER DELGADO	92	Avinent Manresa	30/01/22	Sevilla
Marató	2:26:14	Marta GALIMANY GUASCH	85	CA Adidas	4/12/22	Valencia
Marató Relleus	2:42:49	E.Torrescasana-C.Tort-S.Sánchez-M.Busquets-J.Ester-M.Martínez		CA Manresa	16/03/03	Palafrugell
50 Km						
100 Km.	7:52:21	Mireia SOSA PEREZ	80	CA Els Sitges	1/04/23	Burjassot
20 Km.m.	1:27:25	Maria VASCO GALLARDO	75	AE Blanc i Blau	21/08/08	Beijing (CHN)
35 Km.m.	2:42:27	Raquel GONZALEZ CAMPOS	89	FC Barcelona	22/07/22	Eugene (USA)
50 Km.m.	4:11:01	Raquel GONZALEZ CAMPOS	89	FC Barcelona	10/02/19	El Vendrell
		- ALTRES PROVES -				
150	17.55	Estela GARCIA VILLALTA	89	CA València TiM	17/04/16	Sant Cugat del Vallès
300	37.30	Estela GARCIA VILLALTA	89	CD Nike Running	11/07/18	Serrahima-BCN
500	1:12.57	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	FC Barcelona	10/05/14	Mar Bella-BCN
600	1:28.56	Laia FORCADELL ARENAS	82	ISS-L'Hospitalet	26/05/07	L'Hospitalet de Llobregat
300 t. (0.762)	40.18	Sara GALLEGO SOTELO	00	L'Hospitalet At.	22/09/20	Serrahima-BCN
2000 o. (0.762)	6:28.22	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	79	FC Barcelona	9/07/04	Estadi Olímpic-BCN
4 x 1500 (C)	18:49.53	E.Garcia-M.Fontarnau-M.Martos-E.Jiménez		CA VIC	5/06/99	Castelló
3000 m.m.	12:06.05	Raquel GONZALEZ CAMPOS	89	FC Barcelona	6/07/16	Mataró
5000 m.m.	20:45.11	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	82	València TiM	18/07/12	Granollers
1 Hora m.	12.795 m	Mar JUAREZ GALLARDO	93	Avinent Manresa	3/03/19	El Prat de Llobregat
5 Km.m.	21:04	Maria VASCO GALLARDO	75	FC Barcelona	6/03/05	Parc Joan Miró-BCN
10 Km.m.	43:02	Maria VASCO GALLARDO	75	Transports T2	20/08/98	Budapest (HUN)
		- RELLEUS MIXTES -				
4x100 (S)	42.45	J.Martínez-P.Retamal-J.Bestué-C.Lara		CATALUNYA	27/07/19	Pamplona
4x100 (C)	44.67	Y.El Boussetaoui-M.Gasch-L.Castaño-A.Monsó		FC BARCELONA	13/05/23	Serrahima-BCN
4x400 (S)	3:23.04	P.Fradera-L.Bou-M.Tarragó-D.Fradera		CATALUNYA	2/07/22	Granollers
4x400 (C)	3:38.49	D.Ponce-J.Hurtado-J.Lillo-J.Lorente		L'HOSPITALET AT.	30/04/23	Cornellà de Llobregat
2 x 1500 (C)	9:01.93	N.AtiENZA-A.Borrás		AA CATALUNYA	17/10/21	Serrahima-BCN