

CONTROL JULIOL

El divendres dia 14 de juliol de 2023 l'Agrupació Atlètica Catalunya (AAC) organitza un control a l'Estadi Joan Serrahima (C/Polvorí 7, Barcelona) amb el següent reglament:

1.- HORARI I ORDRE DE PROVES (HORARI MODIFICAT)

Divendres 14 de juliol de 2023 – Serrahima

19:00h	110 m.t. Abs M	Triple F	Javelina M
19:10h	100 m.t. Abs F		
19:20h	100 m.l. Abs M		
19:25h	100 m.l. Abs F		
19:35h	400 m.l. Abs M	Llargada M	Javelina F
19:40h	400 m.l. Abs F		
19:45h	800 m.l. Abs M		
19:55h	800 m.l. Abs F		
20:05h	100 m.l. (e) Abs M	Llargada F	Alçada M
20:10h	100 m.l. (e) Abs F		
20:15h	1500 m.l. Abs M		
20:25h	1500 m.l. Abs F		
20:35h	200 m.l. Abs M		
20:40h	200 m.l. Abs F		

A la sèrie extra (e) participaran 8 atletes. Un cop es facin públics els resultats es farà un rànquing per tal que els/les atletes confirmin la seva participació. Participaran les 8 millors marques dels/ de les atletes confirmats/des. 15 minuts abans de l'hora de sortida de la sèrie extra es publicarà l'ordre de participació i carrers.

2.- INSCRIPCIÓ

S'ACCEPTARAN INSCRIPCIONS A TRAVÉS DEL CORREU servei.comunicacio.aac@gmail.com O A LA SECRETARIA DE COMPETICIÓ FINS A 1 HORA ABANS DE LA PROVA.

Les inscripcions es faran a través de la intranet de la RFEA fins el dijous 13 de juliol de 2023 a les 10:00h.

El pagament dels dorsals s'haurà d'efectuar en efectiu i amb l'import exacte.

- **1 prova: 5 euros.**
- **2 proves: 7 euros.**
- **3 proves: 8 euros**

El cost de les inscripcions s'abonarà en el mateix moment de retirar els dorsals a la secretaria de l'Estadi J.Serrahima.

3.- COMPETICIÓ

- a) Podran participar-hi els atletes amb llicència federativa actualitzada a l'actual temporada 2023.
- b) Cada atleta podrà ser inscrit a un **màxim de 3 proves**.
- c) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric i es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca acreditada.
- d) En els concursos s'efectuarà millora dels 8 millors classificats.
- e) En la prova de llançament de javelina només podran participar aquelles categories en les quals el pes dels artefactes coincideixi amb les categories programades.
- f) Cadència del llistó d'alçada Abs M:
 - Alçada masc. 1.73 – 1.78 – 1.83 – 1.87 – 1.91 – 1.95 – 1.98 – 2.01 – 2.04 – 2.06 + 0.02

4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

Un cop finalitzat el termini d'inscripcions, es publicarà l'horari definitiu i les llistes de sortida.

Seràn d'aplicació les normes generals per a Aire Lliure que figuren en la Reglamentació de Competicions.

Barcelona, juliol de 2023

AA Catalunya

Vist i plau:

Federació Catalana d'Atletisme