

CAMPIONAT TERRITORIAL DE PROVES COMBINADES DE PROMOCIÓ

La Delegació d'Atletisme de Girona i el Club Atlètic Palafrugell, sota el control tècnic del Col·legi Català de Judges d'Atletisme, organitzen pel proper dissabte 28 d'octubre de 2023 el Campionat territorial de Proves Combinades de les categories sub8, sub10, sub12 i sub14 a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès de Palafrugell segons el present

REGLAMENT

- Art.1.- Podran participar-hi tots els atletes que ho desitgin que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs.
- Art.2.- Les inscripcions podran fer-se per INTRANET fins al dimarts 24 d'octubre. A partir del dimecres 25 d'octubre es publicaran les llistes d'atletes admesos i l'horari definitiu. El preu d'inscripció és de 7 € per atleta. El pagament s'efectuarà a través de cada club per transferència bancària fins al dijous 26 d'octubre al compte ES24 0081 1935 4700 0102 4303. Al moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a capalafrugell@gmail.com. Opcionalment també es podrà fer el pagament global a la pista per la persona delegada de cada club.
- Art.3.- Premis. Medalla als tres primers/es classificats/des de cada categoria (atletes amb llicència de la FCA residents a les comarques de Girona o amb llicència per un club gironí).
- Art.4.- Tot allò no previst en el Reglament serà resolt segons la normativa de competicions de la FCA.

Normes tècniques

- En el salt d'alçada les cadències per les diferents categories seran les següents:
 - Sub14 M: 1,01 - 1,10 - 1,19 - 1,25 - 1,31 - 1,34 i de 3 en 3 cm
 - Sub14 F: 0,96 - 1,05 - 1,14 - 1,20 - 1,26 - 1,29 i de 3 en 3 cm
 - Sub12 M: 0,92 - 1,01 - 1,10 - 1,16 - 1,19 i de 3 en 3 cm

CAMPIONAT TERRITORIAL DE PROVES COMBINADES DE PROMOCIÓ

Palafrugell, dissabte 28 d'octubre de 2023

HORARI PROVISIONAL

	pentatló Sub 14 F (2010-11)	tetratló Sub 12 F (2012-13)	triatló Sub 10 F (2014-15) Sub 8 F (2016-17)	pentatló Sub 14 M (2010-11)	tetratló Sub 12 M (2012-13)	triatló Sub 10 M (2014-15) Sub 8 M (2016-17)
9.00	80 m t (0,76)					
9.15		60 m t (0,50)				
9.30	alçada			80 m		
9.45		pes (2)			60 m	
10.00			60 m	llargada		
10.15					llargada	60 m
10.20						
10.30			llargada			
10.45		llargada				llargada
11.00	pes (3)			pes (3)		
11.15					pes (2)	
11.30			pes (2)			
11.45				80m t (0,84)		pes (2)
12.00	llargada	60 m			alçada	
12.30				alçada		
13.00	80 m					