

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 19 ANYS (*). RÈCORDS SUB-20 (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10.45	Arnau MONNE CANAL	00	FC Barcelona	18/07/19	Borås (SWE)
200	20.81	Pol RETAMAL AVILA	99	FC Barcelona	12/07/18	Tampere (FIN)
400	45.93	David CANAL VALERO	78	CN Poble Nou	6/07/97	Valladolid
800	1:47.20	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	12/07/95	Mataró
1.000	2:19.34	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	25/08/95	Brusel.les (BEL)
1.500	3:35.51	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	16/08/95	Zurich (GER)
1 Milla	3:55.90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	27/08/95	Londres
3.000	7:56.10	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	7/09/95	Andújar
* Nac. 3/7/98	7:54.69 *	Yussef EL NASRI SERHANI	79	Adidas RT	30/05/98	Sevilla
5.000	14:01.61	Pere CASACUBERTA CAMPS	65	CA Vic	1/07/84	Serrahima-BCN
* Nac. 3/7/98	13:41.7 *	Yussef EL NASRI SERHANI	79	Adidas RT	28/03/98	Tarragona
10.000	29:37.75	Ricardo FERNANDEZ CARRION	74	CAL-CNF	31/07/93	San Sebastián
110 t. (1.00)	13.59	Gerard Mateu PORRAS CANTONS	96	FC Barcelona	27/06/15	Mannheim (GER)
400 t. (0.914)	50.54	Alex PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	22/07/18	Getafe
3.000 o. (0.914)	8:33.29	Abdelaziz MERZOUGUI NOURDINE	91	CA Ascó	23/06/10	Barakaldo
Alçada	2.23	Gustavo A. BECKER LASSO	66	FC Barcelona	7/07/85	Manresa
Perxa	5.55	Daniel MARTI LLUCH	73	FC Barcelona	26/06/92	Valencia
	5.55	Didac SALAS PLANAS	93	FC Barcelona	16/06/12	Estadi Olímpic-BCN
Llargada	8.09	Antonio CORGOS CERVANTES	60	CE Universitari	16/06/79	Brusel.les (BEL)
Triple	16.36	Eduard PEREZ NEILA	78	CA Laietania	1/07/97	Mataró
Pes (6 Kg.)	17.28	José Javier ORTEGA ROZALEN	89	ISS-L'Hospitalet	16/07/08	Manresa
Disc (1.75 Kg.)	56.54	Aaron SOLA SANJUAN	99	AA Catalunya	2/06/18	Almada (POR)
Javelina (800 g.)	65.37	Edgar RODRIGUEZ CARBONERO	90	CA Laietània	3/05/09	Mataró
Martell (6 Kg.)	79.05	Miguel Alberto BLANCO RODRIGUEZ	96	FC Barcelona	17/07/15	Skilstuna (SWE)
Decatló	7.623	Pol FERRER MONCUSI	03	Cornellà At.	17/07/22	Torrent
		100 - Llargada - Pes (6 Kg.) - Alçada - 400 / 110 t (1.00) - Disc (1,750 Kg.) - Perxa - Javelina (800 gr.) - 1.500 10.81 - 7.24 - 13.94 - 1.98 - 49.67 / 14.86 - 40.53 - 4.45 - 47.43 - 4:41.68				
10000 m.m.	40:14.17	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	26/08/89	Varazdyn (POL)
10 Km.m. r.	40:23.	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	3/06/89	A Coruña
4 x 100 (S)	40.93	R.Gómez-Aparicio-H.López-J.M.Rispa		SEL. CATALANA	29/07/81	Granollers
4 x 100 (Cat)	41.60	M.Campillos-I.Martín-A.Valverde-B.Canet		CORNELLÀ AT.	7/07/19	Granollers
4 x 400 (S)	3:16.12	Criado-Rodríguez-López-Canal		SEL. CATALANA	15/09/96	Can Dragó-BCN
4 x 400 (C)	3:19.16	R.Abel-A.Ramos-M.A.Jalón-M.S.Galofré		AA CATALUNYA	15/07/15	Serrahima-BCN
* Prova realitzada amb un Pes de 7.260 Kg., amb una alçada de tanca de 1.067 i Disc de 2 Kg.						
- MARQUES EN RUTA -						
5 Km.m. r.	19:52.	Paul MCGRATH BENITO	02	Cornellà At.	12/12/21	Getafe
20 Km.m. r.	1:25:09	German NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	7/02/88	Llinars
- ALTRES PROVES -						
150	16.24	Alex PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	17/04/16	Sant Cugat del Vallès
300	33.59	David CANAL VALERO	78	CG Barcelonès	17/08/96	Sidney (AUS)
500	1:03.64	Eric GUZMAN GONZALEZ	02	New Balance Team	22/09/20	Serrahima-BCN
200 t	23.5	Juan LLOVERAS CALVET	55	PPCD Vilanova	18/07/73	Universitària-BCN
2000 o. (0.914)	5:35.9	Jordi BELLO SARASA	63	CN Barcelona	14/07/82	Serrahima-BCN
Pes (7.260 Kg.)	17.02	Carles GERONES SIERRA	75	FC Barcelona	9/07/94	Sevilla
Disc (2.00)	53.96	José Luis VALENCIA GIL	74	FC Barcelona	26/06/93	Can Dragó-BCN
Martell (7.260 Kg.)	69.01	Miguel Alberto BLANCO RODRIGUEZ	96	FC Barcelona	23/05/15	Monzón
5000 m.m.	19:36.5	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	1/05/89	Serrahima-BCN
20000 m.m.	1:29:27.0	Daniel PLAZA MONTERO	66	GCR La Seda	5/05/84	Bergen (NOR)
50000 m.m.	5:04:27.8	Josep ORRIOLS VERGES	50	JA Sabadell	21/12/69	Serrahima-BCN
4 x 800 (S)						
4 x 800 (C)	7:42.9	F.J.Munuera-M.A.Rodríguez-J.B.Serrano-D.Roca		Sport Canet	15/06/1991	Serrahima-BCN

(*) Podran obtenir millor marca SUB-20. els atletes que tinguin 19 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 19 ANYS (*). RÈCORDS SUB-20 (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11.43	Jaël BESTUE FERRERA	00	FC Barcelona	18/07/19	Borás (SWE)
200	23.31	Jaël BESTUE FERRERA	00	FC Barcelona	22/07/18	Getafe
400	52.50	Berta SEGURA BERENJENO	03	Aldahra Lleida UA	2/08/22	Cali (COL)
800	2:02.78	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	1/07/98	Barakaldo
1.000	2:45.57	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CA Canovelles	11/06/22	Lloret de Mar
1.500	4:11.61	Carme VALERO OMEDES	55	JA Sabadell	8/09/74	Roma (ITA)
1 Milla						
3.000	9:19.2	Carme VALERO OMEDES	55	JA Sabadell	7/08/74	Viareggio (ITA)
5.000	16:09.05	Carla DOMINGUEZ TORNER	03	JA Sabadell	10/04/21	Torre Vieja
10.000	36:25.3	Silvia FERNANDEZ CARRION	78	CA Laietania	23/03/96	Universitària-BCN
100 t. (0.84)	13.39	Aitana RADSMÀ AGUILAR	02	Playas de Castellón	29/05/21	Santa Coloma de Gramenet
400 t. (0.762)	57.11	Sara GALLEGO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet	13/07/18	Tampere (FIN)
3.000 o. (0.762)	10:28.30	Aida ALEMANY ORO	03	L'Hospitalet At.	11/06/22	San Sebastián
Alçada	1.85	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	24/07/11	Tallin (EST)
Perxa	4.15	Meritxell BENITO VILLARRASO	99	Playas de Castellón	29/06/18	València
Llargada	6.49	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	25/08/19	Vallehermoso-Madrid
Triple	13.95	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/07/18	Győr (HUN)
Pes (4 Kg.)	15.09	Irache QUINTANAL FRANCO	78	CN Reus Ploms	24/07/97	Ljubljana (SLO)
Disc (1 Kg.)	51.82	Olga RIERA GARCIA	71	CA Sant Celoni	28/07/90	Dole (FRA)
Javelina (600 g.)	50.88	Marta ALONSO COY	84	Integra 2-L'H-CNB	19/07/03	Almeria
Martell (4 Kg.)	65.70	Berta CASTELLS FRANCO	84	AA Catalunya-UBAE	31/05/03	Can Dragó-BCN
Heptatló	6.115 p	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	19/07/19	Borás (SWE)
		100 t (0.84) - Alçada - Pes (4 Kg.) - 200 / Llargada - Javelina (600 g.) - 800				
		13.68 - 1.72 - 11.96 - 23.76 / 6.25 - 44.19 - 2:16.29				
Decatló		100 - Disc (1 Kg.) - Perxa - Javelina (600 g.) - 400 / 100 t (0.84) - Llargada - Pes (4 Kg.) - Alçada - 1500				
10000 m.m.	45:59.76	Sofia SANTACREU CALATAYUD	06	JA Sabadell	9/08/23	Jerusalem (ISR)
10 Km.m. r.	44:48.	Mari Cruz DIAZ GARCIA	69	CN Barcelona	1/09/87	Roma (ITA)
4 x 100 (S)	47.27	E.Martín-M.Rocafiguera-P.Martínez-S.Riba		SEL. CATALANA	19/06/04	Isernia (ITA)
4 x 100 (C)	47.12	J.Devers-L.Solà-M.Tarrago-M.Riera		AVINENT MANRESA	24/06/18	Gijón
4 x 400 (S)	3:52.16	A.Fuentes-C.Garcia-S.Rodríguez-A.Benaiges		SEL. CATALANA	18/07/04	Madrid
4 x 400 (C)	3:57.76	S.Gallego-I.Rubio-J.Garcia-C.Español		ISS-L'HOSPITALET	12/05/18	Serrahima-BCN
- MARQUES EN RUTA -						
5 Km.	15:47	Carla DOMINGUEZ TORNER	03	Asics Running	24/04/22	Málaga
5 Km.m. r.	22:00	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	12/06/94	Livorno (ITA)
- ALTRES PROVES -						
150	17.86	Berta SEGURA BERENJENO	03	Aldahra Lleida UA	7/07/22	Lleida
300	37.97	Berta SEGURA BERENJENO	03	Aldahra Lleida UA	7/07/22	Lleida
500	1:13.87	Marta MITJANS MUÑOZ	06	Playas de Castellón	29/04/23	Gavà
2.000	5:56.63	Carla DOMINGUEZ TORNER	03	JA Sabadell	12/05/21	Nerja
2000 o. (0.762)	6:51.33	Aida ALEMANY ORO	03	JA Arbeca	22/06/19	Castelló
5000 m.m.	21:36.92	Mari Cruz DIAZ GARCIA	69	CN Barcelona	7/08/87	Birmingham (GBR)
4 x 800 (S)						
4 x 800 (C)						

(* Podran obtenir millor marca SUB-20 les atletes que tinguin 19 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 18 ANYS (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10.46	Eduard VILES FARRENY	91	CA Igualada	23/05/09	Benicarló
200	21.00	Pol RETAMAL AVILA	99	FC Barcelona	28/06/17	Serrahima-BCN
400	46.58	David CANAL VALERO	78	CG Barcelonès	20/07/96	Estadi Olímpic-BCN
800	1:47.66	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Cornellà At.	3/08/94	Mataró
1.000	2:20.25	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Cornellà At.	17/08/94	Zurich (SUI)
1.500	3:39.28	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Cornellà At.	19/08/94	Brusel.les (BEL)
1 Milla						
5.000	14:18.31	Fco. Javier CORTES HUETE	71	Nike AC	27/08/89	Varazdyn (POL)
10.000	30:05.7	Xavier CABALLERO NOI	72	Nike AC	9/06/90	Serrahima-BCN
110 t. (1.00)	13.88	Gerard Mateu PORRAS CANTONS	96	FC Barcelona	6/07/14	Castelló
400 t. (0.914)	51.35	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	29/04/17	Serrahima-BCN
3.000 o. (0.914)	8:41.03	Fco.Javier MUNUERA DIAZ	72	Nike AC	12/08/90	Plovdiv (BUL)
Alçada	2.21	Jordi ROFES MOLINER	76	CN Reus Ploms	8/07/93	Valkenswaard (HOL)
Perxa	5.40	Gabriel MARTINEZ PONS	77	CA Laietania	12/07/95	Mataró
Llargada	8.05	Antonio CORGOS CERVANTES	60	CE Universitari	11/06/78	Bydgoszcz (POL)
Triple	15.73	Eduard PEREZ NEILA	78	CA Laietania	20/07/96	Estadi Olímpic-BCN
Pes (6.00 Kg.)	17.15	Carles GERONES SIERRA	75	CA Palafrugell	14/06/92	Vitoria
Disc (1.75 Kg.)	51.62	Iván TIRADO CHAVES	77	CA Laietania	12/06/94	L'Hospitalet
Javelina (800 g.)	62.09	Marc ALIQUÉ GARCIA	96	AA Catalunya	12/07/14	Serrahima-BCN
Martell (6 Kg.)	74.94	Miguel Alberto BLANCO RODRIGUEZ	96	FC Barcelona	17/07/14	Manresa
Decatló	6.942	Pol VILA VILASECA	99	FC Barcelona	4/06/17	Arona
		100 - Llargada - Pes (6 Kg.) - Alçada - 400 / 110 t (1.00) - Disc (1,750 Kg.) - Perxa - Javelina (800 gr.) - 1.500				
		11.52 - 6.57 - 13.64 - 1.91 - 49.11 / 15.76 - 41.87 - 4.00 - 48.12 - 5:00.85				
10000 m.m.	41:26.51	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	7/08/87	Birmingham (GBR)
10 Km.m.	41:02	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	24/04/88	L'Hospitalet

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 18 ANYS (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11.70	Jael BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	17/06/17	Ciudad Real
200	23.47	Jaël BESTUE FERRERA	00	FC Barcelona	24/06/18	Murcia
400	53.59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	JA Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2:04.15	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	27/06/97	Maia (POR)
1.500	4:17.28	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	11/06/97	Can Dragó-BCN
3.000	9:20.44	Agata NOGUE BORI	70	CA Vic	17/07/86	Atenas (GRE)
5.000	16:09.05	Carla DOMINGUEZ TORNER	03	JA Sabadell	10/04/21	Torreveija
10.000	36:25.3	Silvia FERNANDEZ CARRION	78	CA Laietania	23/03/96	Universitària-BCN
100 t. (0.84)	13.62	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	25/05/19	Götzis (AUT)
400 t. (0.762)	57.18	Sara GALLEGO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet	12/07/18	Tampere (FIN)
3.000 o. (0.762)	10:47.42	Anna QUILEZ RIBERA	94	CA Lloret-La Selva	10/07/12	Estadi Olímpic-BCN
Alçada	1.80	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	1/08/09	Estadi Olímpic-BCN
Perxa	4.10	Meritxell BENITO VILLARRASO	99	Playas de Castellón	10/06/17	Castelló
Llargada	6.49	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	25/08/19	Vallehermoso-Madrid
Triple	13.95	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/07/18	Győr (HUN)
Pes (4 Kg.)	14.58	Irache QUINTANAL FRANCO	78	CN Reus Ploms	6/07/96	Andorra
Disc (1 Kg.)	51.60	Olga RIERA GARCIA	71	CA Sant Celoni	26/05/89	Jaen
Javelina (600 g.)	50.46	Marta ALONSO COY	84	Integra 2-L'H-CNB	12/06/02	Setúbal (POR)
Martell (4 Kg.)	64.99	Berta CASTELLS FRANCO	84	AAC-UBAE	4/09/02	Can Dragó-BCN
Heptatló	5.900 p	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	26/05/19	Götzis (AUT)
		100 t (0.84) - Alçada - Pes (4 Kg.) - 200 / Llargada - Javelina (600 g.) - 800				
		13.62 - 1.71 - 11.60 - 24.06 / 6.31 - 39.66 - 2:22.99				
Decatló		100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 - 100 t - Llargada - Pes - Alçada - 1500				
10000 m.m.	45:59.76	Sofia SANTACREU CALATAYUD	06	JA Sabadell	9/08/23	Jerusalem (ISR)
10 Km.m.	44:48	Mari Cruz DIAZ GARCIA	69	CN Barcelona	1/09/87	Roma (ITA)