

## CAMPIONAT TERRITORIAL DE CURSES DE FONTS EN PISTA - OPEN

La Delegació d'Atletisme de Girona i el Club Atlètic Palafrugell, sota el control tècnic del Col·legi Català de Judges d'Atletisme, organitzen pel proper dissabte 30 de setembre de 2023 el Campionat territorial de Curses de Fons en Pista de les categories sub 8 fins a totes les categories de màsters a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès de Palafrugell segons el present

### REGLAMENT

Art. 1.- Podran participar-hi tots els atletes que ho desitgin que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs.

- Art. 2.- Les inscripcions podran fer-se per INTRANET fins al dimarts 26 de setembre. A partir del dimecres 27 de setembre es publicaran les llistes d'atletes admesos i l'horari definitiu. El preu d'inscripció és de 5 € per atleta. El pagament s'efectuarà a través de cada club per transferència bancària fins el dijous 28 de setembre al compte ES24 0081 1935 4700 0102 4303. Al moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a [capalafrugell@gmail.com](mailto:capalafrugell@gmail.com). Opcionalment també es podrà fer el pagament global a la pista per la persona delegada de cada club.

Art. 3.- Premis. Medalla als tres primers/es classificats/des de cada categoria (atletes amb llicència de la FCA residents a les comarques de Girona o amb llicència per un club gironí).

Art. 4.- Tot allò no previst en el Reglament serà resolt segons la normativa de Competicions de la FCA.

### HORARI PROVISIONAL

10.00 10000 sub 23- absolut - màster M (menys de 40 minuts)  
10.45 10000 sub 23- absolut - màster F i màster M (més de 40 minuts)  
11.40 2000 sub 12 M  
11.50 2000 sub 12 F  
12.00 1000 sub 8-10 F  
12.10 1000 sub 8-10 M  
12.20 3000 sub 14-16 F  
12.40 3000 sub 14-16 M  
13.00 5000 sub 18-20 F  
13.25 5000 sub 18-20 M