

CAMPIONAT TERRITORIAL SUB 16 INDIVIDUAL I PER CLUBS

La Delegació d'Atletisme de Girona i el CA Palafrugell, sota el control tècnic del Col·legi Català de Jutges d'Atletisme, organitzen el campionat territorial sub16 individual i per equips per els propers dissabtes 18 i 25 de novembre a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès de Palafrugell segons el present

REGLAMENT

Art. 1.- Podran participar-hi tots els atletes sub16 que ho desitgin que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs dels clubs de la demarcació de Girona, així com atletes empadronats/des a les comarques gironines amb llicència per altres clubs. Els atletes de la categoria sub 14 estan autoritzats a participar i puntuar en les proves autoritzades per la seva categoria, és a dir 600, 1000, 3000, 5 km marxa, alçada, llargada, perxa i triple (cursa de 15 m). Les noies sub 14 poden llançar també pes i disc.

Art. 2.- Les proves a disputar són les següents :

- Masculí/Femení :100 - 300 - 600 - 1000 - 3000 – 100 t - 300 t - 1500 obs - 5 km m. - alçada - perxa - llargada - triple - pes - disc - javelina – martell
- Relleus - 4x100 - 4x300 (equips formats per dos nois i dues noies)
- Cada atleta pot participar i puntuar a totes les proves que desitgi.
- Cada club pot inscriure tots els atletes que vulgui a cada prova.
- Art. 3.- Les inscripcions podran fer-se per INTRANET fins al dimarts anterior a cada jornada. El preu d'inscripció és de 5 € per atleta. Els clubs que presentin 20 o més atletes tindran un preu únic de 100 € . El pagament s'efectuarà a través de cada club per transferència bancària fins el dijous anterior a cada jornada al compte ES24 0081 1935 4700 0102 4303. Al moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a capalafrugell@gmail.com. Opcionalment també es podrà fer el pagament global a la pista per la persona delegada de cada club.

Art. 4.- Per la classificació per clubs se tindrà en compte la puntuació per finalistes:

- 8 punts al 1r/1^a,
- 7 punts al 2n/2^a,
- 6 punts al 3r/3^a,
- 5 punts al 4t/4^a,
- 4 punts al 5è/5^a,
- 3 punts al 6è/6^a,
- 2 punts al 7è/7^a i
- 1 punts al 8è/8^a

Art. 5.- Premis

- Medalla als tres primers/es classificats/des de cada categoria (atletes amb llicència de la FCA residents a les comarques de Girona o amb llicència per un club gironí).
- Trofeu als sis primers equips de la classificació conjunta masculina i femenina.

Art. 6.- Tot allò no previst en el Reglament serà resolt segons la normativa de Competicions de la FCA.

Normes tècniques

- A tots els concursos s'efectuaran tres intents i millora.
- A les curses de relleus només participaran equips formats per dos nois i dues noies, que podran competir en l'ordre que vulguin
- Elevacions dels llistons
 - alçada masculina.-120 - 130 - 140 – 145 i de 5 en 5 cm
 - alçada femenina.- 110 – 120 - 125 de 5 en 5 cm
 - perxa masculina.- 160 – 180 - 200 – 220 – 240 - 250 i de 10 en 10 cm
 - perxa femenina.- 140 - 160 - 180 - 200 – 210 i de 10 en 10 cm

Horari i ordre de proves provisional

Palafrugell, dissabte 18 de novembre de 2023

10.00.-	300 m tanques M	triple M	alçada F	martell F
10.15.-	300 m tanques F			
10.30.-	3000 m M			
10.45.-	3000 m F			martell M
11.00.-	100 m M	triple F		
11.15.-	100 m F		alçada M	
11.30.-	600 m M			disc F
11.45.-	600 m F			
12.15.-	4 x100 m mixtos			disc M
12.45.-	lliurament de medalles primera jornada			

Palafrugell, dissabte 25 de novembre de 2023

10.00.-	100 m tanques M	llargada M	perxa F	javelina F
10.15.-	100 m tanques F			
10.30.-	300 m M			
10.45.-	300 m F			javelina M
11.00.-	1000 m M			
11.15.-	1000 m F			
11.30.-	1500 m obst. M	llargada F	perxa M	
11.45.-	1500 m obst. F			pes M
12.00.-	5000 m marxa M i F			
12.15.-				pes F
12.45.-	4x300 m mixtos			
13.00.-	lliurament de medalles segona jornada i trofeus als 6 primers equips			