

CALENDARI TRAIL-MUNTANYA 2023

(de l'1 de gener al 31 de desembre de 2023)

GENER 2023

29 Senders de Can Costa Trail (1a Trail Running Series) Sant Vicenç dels Horts

FEBRER 2023

18 **Campionat d'Espanya Pujada Vertical Absolut i Màster** Ojós (Murcia)
 19 29a Cursa de Muntanya del Farell (12.300) Caldes de Montbui
 26 **Campionat d'Espanya Absolut de Trail Running** Zahara de la Sierra (Cádiz)
 26 Sísmica Race (2a Trail Running Series) Sant Andreu de la Barca

MARÇ 2023

12 **Campionat de Catalunya de Trail Running de Promoció** La Pobla de Segur
 12 Foradada Trail (Copa Catalana de Promoció) La Pobla de Segur
 12 Trail Costa Brava (3a Trail Running Series) Palamós
 19 Terrassa Trail (Copa Catalana de Promoció) Terrassa

ABRIL 2023

2 **Campionat de Catalunya de Trail Running Absolut i Sub 23** Sant Julià de Cerdanyola
 8 **Campionat d'Espanya Absolut d'Ultra Trail Running** El Paso (La Palma)
 16 **Campionat d'Espanya de Curses de Muntanya Absolut, Màster, Sub 23, Sub 20 i Sub 18** Lloret de Mar
 16 Lloretrail Lloret de Mar
 16 Oli Trail montserrat (OTM) 11 i 22 km Olesa de Montserrat
 22 Vertical Trail Berguedà [RFEA] Cercs

MAIG 2023

7 **Campionat d'Espanya de Trail Running per Federacions Autònòmiques** Lerin (Navarra)
 7 Cursa Solidària de Cardedeu 2023-3a Mitja Marato de Muntanya Cardedeu
 14 Petita BRB (Copa Catalana de Promoció) Rasos de Peguera
 21 Trail Cap de Creus (4a Trail Running Series) Roses
 27-28 **Copa Internacional Trail i Mountain Running U-18** Annecy (FRA)
 28 Trail Guillerries (Copa Catalana de Promoció) Sant Hilari Sacalm

JUNY 2023

10 Lles Trail (5a Trail Running Series) Lles de Cerdanya
 6-10 **Campionat del Món de Trail i Mountain Running** Innsbruck-Stubai (AUT)

JULIOL 2023

1 Night Trail Lloret de Mar (7 i 14 km) Lloret de Mar
 6-9 **Campionat d'Europa Màster Off Road** Adelboden (SUI)
 16 **Campionat de Catalunya de Trail Running Màster (Arrels trail)** Canovelles

AGOST 2023

SETEMBRE 2023

- | | | |
|-------|---|-------------------|
| 9-10 | Campionat d'Espanya Màster de Trail Running | Canfranc (Huesca) |
| 16-17 | Campionat del Món Màster de Trail i Mountain Running (classic i long distance) | Madeira (POR) |

OCTUBRE 2023

- | | | |
|----|----------------------------|--------------------|
| 29 | Marató de Collserola | Parc de Collserola |
| 29 | Mitja Marató de Collserola | Parc de Collserola |

NOVEMBRE 2023

- | | | |
|----|--|-----------------------------|
| 5 | Campionat de Catalunya d'Ultra Trail (Trail Liémena) SUSPÈS | Sant Gregori |
| 5 | Trail Rocafort (28,240 k i 1267 m+) - TRAILS DEL PONT | Pont de Vilomara i Rocafort |
| 5 | 2a Trail Pi Rodó (4,240 k 205+) - TRAILS DEL PONT | Pont de Vilomara i Rocafort |
| 5 | 1a Trail Ermitanets (14 k 569 m+) - TRAILS DEL PONT | |
| 12 | Campionat de Catalunya de Trail Vertical (Trail Les Ermitanes Ulldemolins 4,8 km) | Ulldemolins |

DESEMBRE 2023