

## CAMPIONAT DE CATALUNYA INDIVIDUAL, CLUBS I RELLEUS MIXTOS DE CROS MÀSTER

### CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

### **Art. 1**

La Joventut Atlètica Sabadell, per delegació de la Federació Catalana d'Atletisme, organitza el **CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CROS INDIVIDUAL, PER CLUBS I RELLEUS MIXTOS MÀSTER a celebrar-se el dia 12 de novembre del 2023 al Parc Catalunya de Sabadell**, coincidint amb la celebració del 61è Cros de Sant Sebastià.

### **Art. 2**

Els horaris i les distàncies de les curses són els següents :

<b>09.35</b>	<b>Màster masculí (M-55 i més)</b>	<b>4.500 m.</b>
<b>10.00</b>	<b>Màster masculí (M-45 i M-50)</b>	<b>4.500 m.</b>
<b>10.25</b>	<b>Màster femení (totes les categories)</b>	<b>4.500 m.</b>
<b>10.50</b>	<b>Màster masculí (M-35 i M-40)</b>	<b>5.600 m.</b>
<b>11.45</b>	<b>Relleus Mixtos Màster 35-40 / 45-50 / 55 i més</b>	<b>4 x 1.200 m.</b>

**L'horari d'entrada a la Cambra de Requeriments serà 15 minuts abans de cada prova.**

### **Art. 3**

Tots els atletes hauran de tenir la seva corresponent llicència federativa tramitada per a la temporada en curs.

### **Art. 4**

#### **INSCRIPCIONS**

Les inscripcions hauran de fer-les els clubs a través d l'aplicació d'inscripcions SDP.

**La data límit d'inscripció és el dilluns anterior a la competició**, el dimecres la FCA publicarà al seu web les persones acceptades. Recordem que el mateix dia del cros no s'acceptarà cap inscripció.

Quan s'inscriu més d'un relleu per club de la mateixa categoria de grup d'edat en el camp "DORSAL" s'haurà d'indicar els atletes que componen cada equip mitjantçant la utilització del números "1", "2", "3"... , s'entén que els 4 components del mateix equip hauran de dur el mateix número.

### **Art. 5**

El lliurament de dorsals i xips es farà fins a 1 hora abans de l'inici de la prova. A les curses on hi participin simultàniament més d'una categoria hauran d'assignar-se dorsals diferenciats.

**Art. 6****CLASSIFICACIÓ**

A totes les curses hi haurà dues classificacions : la individual i per equips.

**Individual**

La classificació individual es farà per categories de 5 en 5 anys.

Qui vingui de l'estranger i no pertanyi a la Federació Catalana d'Atletisme no podrà assolir el títol de Campió de Catalunya Individual, a excepció de qui hagi tramitat per 3r. any consecutiu llicència per la FCA. En aquest cas, tindran dret al premi oficial i per tant podran ser Campions de Catalunya. Qui procedeixi del Principat d'Andorra no es considerarà estranger.

**Per equips**

La classificació per equips es farà reagrupant-se les categories de la manera següent :

Màster masculí

**Grup A** M 35 i M 40

**Grup B** M 45 i M 50

**Grup C** M 55 i més

Màster femení

**Grup A** W 35- W 40 - W 45

**Grup B** W 50 i més

Puntuaran els 3 primers atletes classificats de cada club i grup d'edat i gènere.

La puntuació es farà atorgant 1 punt al primer classificat, 2 al segon ... i així successivament. Guanyarà l'equip que obtingui menys punts i en cas d'empat classifica primer l'equip que tingui l'últim atleta que puntua millor classificat.

Només pot puntuar un atleta estranger per club i categoria, sempre que disposi de la llicència en vigor. Els atletes del Principat d'Andorra no es consideren estrangers i els atletes estrangers que hagin tramitat per 3r any consecutiu llicència amb la FCA, a efectes de classificació, no es consideraran estrangers.

**Relleus**

Es reagruparan de la forma següent:

**Grup A** Màster 35-40

**Grup B** Màster 45-50

**Grup C** Màster 55 i més.

Cada club podrà inscriure més d'un equip per grup d'edat i aquests estaran formats per 2 atletes masculins i 2 atletes femenines.

L'ordre d'actuació de cada relleu és lliure i a criteri de cada equip.

El canvi de relleu es farà dins una zona de transferència de 20m.

Podrà participar, com a màxim, 1 atleta estranger per equip.

Sobre les inscripcions inicials (4 atletes) es podrà fer un canvi fins a 1 hora abans de l'inici de la cursa.

**Art. 7**

**PREMIS**

- **Campionat de Catalunya Individual**  
Medalla a les tres primeres persones classificades de cada categoria que tinguin llicència per la Federació Catalana d'Atletisme, tant masculins com femenins.  
  
Qui vingui de l'estranger i no pertanyi a la Federació Catalana d'Atletisme no podrà assolir el títol de Campió de Catalunya Individual, a excepció de qui hagi tramitat per 3r. any consecutiu llicència per la FCA. En aquest cas, tindran dret al premi oficial i per tant podran ser Campions de Catalunya. Qui procedeixi del Principat d'Andorra no es considerarà estranger.
- **Campionat de Catalunya de Clubs**  
Trofeus pels 3 primers equips classificats per a cadascun dels grups d'edat establerts en categoria màster
- **Campionat de Catalunya de Relleus Mixtos**  
Medalla a les quatre persones components dels 3 primers equips classificats per a cadascun dels grups d'edat establerts. Només podrà optar a podi 1 equip del mateix club i grup d'edat.

**Art. 8**

Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de coneguda la classificació de la cursa. Un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a la persona interessada. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel.lació.

Les reclamacions al Jurat d'Apel.lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions del Jurat d'Apel.lació seran inapel.lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concludents.

**Art. 9**

Les curses només podran ser suspeses en cas que per inclemència meteorològica o de qualsevol altre problema així ho determini el Jutge Àrbitre.

**Art. 10**

Tot allò no previst en aquest reglament, serà resolt per la Federació Catalana d'Atletisme d'acord amb el reglament de la World Athletics, i la Normativa de Competicions de la Federació Catalana d'Atletisme.

**Art. 11**

L'organització i la Federació Catalana d'Atletisme no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se les persones participants o espectadores durant aquesta competició.

**Art. 12**

La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació dels preceptes d'aquest Reglament.