

NORMATIVA TRAIL RUNNING

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

1. Especialitat del Trail Running

1. El Trail Running és una especialitat de l'atletisme, que compta amb el reconeixement del CSD (Consejo Superior de Deportes), figura als estatuts de la RFEA i està reconeguda en el Reglament de Competició de World Athletics (WA).

El Trail Running són aquelles competicions que tenen lloc en una gran diversitat de terrenys (terra, boscos, corriols, etc...) en un entorn natural obert, com per exemple les muntanyes, deserts, boscos, etc. Normalment, fora de carreteres asfaltades, encara que es poden utilitzar aquestes per les sortides i arribades o bé per enllaçar algun tram de la cursa.

El recorregut ha d'estar marcat de manera que no sigui necessari tenir nocions d'orientació. Basar-se en el concepte d'autosuficiència, on els atletes hauran de ser autònoms en l'àmbit d'equipament, comunicació, menjar i beguda entre els punts d'avituallament.

2. Competicions de Trail Running

Es considera competició de Trail Running la cursa que se celebra a Catalunya, degudament autoritzada per la Federació Catalana Atletisme i inclosa en el calendari de la FCA.

Aquestes competicions són ampliables a l'Estat Espanyol (RFEA).

S'elaborarà una classificació, resultats finals i la determinació dels guanyadors. Les competicions es podran celebrar en una sola jornada o en varies.

3. Modalitats de competicions de Trail Running

Les modalitats de competició, en les seves diferents subespecialitats, són les següents:

- a) **Trail Running**. Es classificaran atenent les distàncies màximes permeses per a cada categoria, segons normativa de la RFEA:

Modalitat	Categoria	Distància	Desnivell +	Observacions
Pujada Vertical	Sub 18-20-23 Absolut Màster	3-8 km	550-1200 m	<20% Asfalt Elevació mitja 150-250 km
Clàssic	Sub 23 Absoluta Màster	9-20 km	900-1500 m	<20% Asfalt Elevació mitja 100-150 km
Trail Running	Absoluta	21-45 km		<20% Asfalt
Ultra Trail Running	Absoluta	+46 km		<20% Asfalt
Relleus Mixtos	Absoluta (4) Sub 23 (3) Sub 20 (3)	Màxim 5 km (per relleu) Màxim 3 km (per relleu) Màxim 3 km (per relleu)		

Categoria promoció:

Modalitat	Categoria	Distància	Desnivell Mínim	Desnivell Màxim +
Trail Running	Sub 10	1-2 km	50D+	100D+
Trail Running	Sub 12	1-2 km	50D+	100D+
Trail Running	Sub 14	2-4 km	75D+	125D+
Trail Running	Sub 16	3-5 km	100D+	200D+
Trail Running	Sub 18	5-8 km	150D+	350D+
Trail Running	Sub 20	5-8 km	150D+	350D+

4. Sol·licituds per formar part del calendari de la FCA

- Amb l'objectiu de programar amb la deguda antelació el calendari de les diferents disciplines atlètiques, els clubs i entitats que estiguin interessades en el fet que alguna de les seves proves de Trail Running figuri al calendari de la Federació Catalana d'Atletisme, haurà d'omplir l'impres oficial i fer-lo arribar per correu electrònic a la Federació Catalana d'Atletisme.
(IMPRESOS: Sol·licitud Calendari Curses de Trail)
- Aquelles organitzacions que vulguin optar a l'Organització d'un Campionat d'Espanya de Trail Running en qualsevol de les seves especialitats, haurà de tenir com a mínim un any d'antiguitat al Calendari Nacional de la RFEA (estar donats d'alta durant la temporada anterior).

5. Competicions oficials de Trail Running de la FCA

La Federació Catalana d'Atletisme, juntament amb els diferents organitzadors de curses de trail, organitzarà de forma oficial:

- Campionat de Catalunya de Trail Running **Absolut** (M i F) i **Sub 23**(M i F).
- Campionat de Catalunya Trail Running de Promoció **Sub 20, Sub 18, Sub 16, Sub 14** (M i F).
- Campionat de Catalunya **Màster i Veterans**.
- Campionat de Catalunya Ultratrail Running **Absolut** (M i F).
- Lliga Catalana de Trail Running **Absolut** (M i F). (TRS)
- Copa Catalana de Promoció

6. Normativa de competicions oficials de Trail Running de la FCA

Campionat de Catalunya de Trail Running Absolut i Sub 23 (M i F)

- **Per optar al títol de campió de Catalunya de Trail Running és condició indispensable tenir la llicència federativa tramitada per la Federació Catalana d'Atletisme.**
- Les inscripcions les faran els clubs al SDP de la FCA i també s'hauran de fer a la pàgina web de l'organitzador.
- En el moment de fer la inscripció s'ha de fer aparèixer el nom del club, el qual ha d'estar donat d'alta a la FCA i el número de llicència.
- Els participants hauran de portar la samarreta oficial del seu club.
- Els atletes estan obligats a portar els dorsals que els facilita l'organització de forma reglamentària i sense cap mena de manipulació.
- El director de la cursa o un responsable de la FCA podrà demanar la llicència a l'atleta per comprovar la identitat del mateix.
- L'atleta s'haurà de cenyir al reglament que hagi establert l'organització.
- Els atletes estrangers que per 3r any consecutiu tramitin la llicència per la FCA, a efectes de títol de campions de Catalunya i a premis, també tindran els mateixos drets que els espanyols.
- Tot allò no previst en aquest reglament serà resolt d'acord amb el reglament de la WA i la normativa de la Federació Catalana Atletisme.

Campionat de Catalunya de Trail Running Promoció Sub 20, Sub 18, Sub 16, Sub 14, Sub 12, individuals i clubs (M i F)

- **Per optar al títol de campió de Catalunya de Trail Running és condició indispensable tenir la llicència federativa tramitada per la Federació Catalana d'Atletisme.**
- Es celebrarà de forma conjunta i a la mateixa seu, sobre les distàncies assignades per la FCA segons la categoria.
- Les inscripcions les faran els clubs al SDP de la FCA i també s'hauran de fer a la pàgina web de l'organitzador.
- En el moment de fer la inscripció s'ha de fer aparèixer el nom del club, el qual ha d'estar donat d'alta a la FCA i el número de llicència.
- Els participants hauran de portar la samarreta oficial del seu club.
- Els atletes estan obligats a portar els dorsals que els facilita l'organització de forma reglamentària i sense cap mena de manipulació.
- L'atleta s'haurà de cenyir al reglament que hagi establert l'organització.
- El director de la cursa o un responsable de la FCA, podrà demanar la llicència a l'atleta per comprovar la identitat del mateix.

- Els atletes estrangers de les categories Sub 12, Sub14, Sub 16, Sub 18 tindran els mateixos drets que els espanyols.
- Els atletes estrangers de la categoria Sub 20 que per 3r any consecutiu tramitin la llicència per la FCA, a efectes de títol de campions de Catalunya i a premis, també tindran els mateixos drets que els espanyols.
- Tot allò no previst en aquest reglament serà resolt d'acord amb el reglament de la WA i la normativa de la Federació Catalana d'Atletisme.

Campionat de Catalunya de Trail Running i Pujada Vertical Màster (M i F)

- **Per optar al títol de campió de Catalunya de Trail Running és condició indispensable tenir la llicència federativa tramitada per la Federació Catalana d'Atletisme.**
- Les inscripcions les faran els clubs al SDP de la FCA i també s'hauran de fer a la pàgina web de l'organitzador.
- En el moment de fer la inscripció s'ha de fer aparèixer el nom del club, el qual ha d'estar donat d'alta a la FCA i el número de llicència.
- Els participants hauran de portar la samarreta oficial del seu club.
- Els atletes estan obligats a portar els dorsals que els facilita l'organització de forma reglamentària i sense cap mena de manipulació.
- L'atleta s'haurà de cenyir al reglament que hagi establert l'organització.
- El director de la cursa o un responsable de la FCA podrà demanar la llicència a l'atleta per comprovar la identitat del mateix.
- Tot allò no previst en aquest reglament serà resolt d'acord amb el reglament de la IAAF i la normativa de la Federació Catalana d'Atletisme.
- Les categories seran M i F 35, M i F40, M i F45, M i F50, M i F55, M i F60, M i F65, M i F70
...
- La distància en aquesta categoria serà màxim de 30 km.

Campionat de Catalunya UltraTrail Running Absolut (M i F)

- **Per optar al títol de campió de Catalunya de Trail Running és condició indispensable tenir la llicència federativa tramitada per la Federació Catalana d'Atletisme.**
- Les inscripcions les faran els clubs al SDP de la FCA i també s'hauran de fer a la pàgina web de l'organitzador.
- En el moment de fer la inscripció s'ha de fer aparèixer el nom del club, el qual ha d'estar donat d'alta a la FCA i el número de llicència.
- El material obligatori serà indicat per l'organització de la cursa, essent indispensable per prendre la sortida.
- Els participants hauran de portar la samarreta oficial del seu club.
- Els atletes estan obligats a portar els dorsals que els facilita l'organització de forma reglamentària i sense cap mena de manipulació.
- L'atleta s'haurà de cenyir al reglament que hagi establert l'organització.
- El director de la cursa o un responsable de la FCA, podrà demanar la llicència a l'atleta per comprovar la identitat del mateix.
- Tot allò no previst en aquest reglament serà resolt d'acord amb el reglament de la WA i la normativa de la Federació Catalana d'Atletisme.

Trail Running series Absolut (M i F)

- **Per optar al títol de campió de la Lliga Catalana de Trail Running és condició indispensable tenir la llicència federativa tramitada per la Federació Catalana d'Atletisme.**
- La puntuació final de cada atleta s'obtindrà amb la suma de la millor puntuació d'un màxim de 4 proves essent el guanyador/a el que obtinguin un major nombre de punts a la classificació final.
- El guanyador obtindrà 15 punts, el segon 13 punts, el tercer 11 punts, el quart 10 punts i així successivament fins al 13è classificat que obtindrà 1 punt.
- En cas d'empat, l'atleta guanyador serà aquell què hagi estat més vegades millor classificat que l'altre atleta en aquelles curses que hagin coincidit. En cas de persistir l'empat es decidirà per l'atleta millor classificat en el darrer Trail on hagin competit junts.
- Les inscripcions es faran directament a la pàgina web de l'organitzador.
- En el moment de fer la inscripció s'ha de fer aparèixer el nom del club, el qual ha d'estar donat d'alta a la FCA i el número de llicència.
- Els participants hauran de portar la samarreta oficial del seu club.
- L'atleta complir el reglament que hagi establert l'organització.
- Els atletes estan obligats a portar els dorsals que els facilita l'organització de forma reglamentària i sense cap mena de manipulació.
- El director de la cursa o un responsable de la FCA, podrà demanar la llicència a l'atleta per comprovar la identitat del mateix.
- Tot allò no previst en aquest reglament serà resolt d'acord amb el reglament de la WA i la normativa de la Federació Catalana d'Atletisme.

7. Igualtat de gènere en premis

Totes les competicions incloses en el calendari de la Federació Catalana d'Atletisme hauran d'assignar, en el cas que n'hi hagi, els mateixos premis o compensacions per a les classificacions masculines i femenines per cada categoria d'edat.

L'incompliment d'aquest requisit podrà generar que la competició sigui exclosa del calendari de la FCA la temporada següent.

8. Judges

Les proves de les Trail Running Series seran controlades per un mínim de dos Judges del Comitè Català de Judges. L'organitzador es farà càrrec de les despeses dels judges.