

REGLAMENTACIÓ CROS TEMPORADA 2023

PROGRESSIÓ DISTÀNCIES TEMPORADA CROS

	SETEMBRE	OCTUBRE	NOVEMBRE	DESEMBRE I GENER
SUB10	1000m	1000m	1000m	1000m
SUB12	1500m	1500m	1500m	1500m
SUB14	2000m	2000m	2500m	3000m
SUB16 F	3000m	3000m	3500m	4000m
SUB16 M	4000m	4000m	4500m	5000m
SUB18 F	4000m	4000m	4500m	5000m
SUB18 M	5000m	5000m	5500m	6000m
SUB20 F	5000m	5500m	6000m	6500m
SUB20 M	6000m	7000m	7500m	8000m
SUB23 F	6000m	7000m	7500m	8000m
SUB23 M	8000m	9000m	9500m	10000m
SENIOR F	6000m	7000m	7500m	8000m
SENIOR M	8000m	9000m	9500m	10000m
MASTER F	4000m	4000m	5000m	5000m
MASTER M	5000m	5000m	6000m	6000m

REGLAMENT GRAN PREMI CATALÀ DE CROS "PEP MOLINS"

La Federació Catalana d'Atletisme organitza el Gran Premi Català de Cros per a les categories sub16, sub18, sub20, sub23 i absolut i els atletes nascuts al 2010. Aquest Gran Premi:

- Serà **classificatori** per fer la selecció catalana que ens representarà al "Cros Internacional Juan Muguerza d'Elgoibar" que es disputarà el dia 8 de gener a les categories Sub20-18-16 corresponents a la temporada 2024.
- Serà **classificatori** per formar part de l'equip català participant al Campionat d' Espanya de cros individual I per federacions autonòmiques (27 i 28 de gener).
- Premiarà, a la Festa de l'atletisme Català, els **equips** amb més participació en categories de promoció i més puntuació en categories sub18, sub20, sub23 i absolut conjuntament.

Les dates dels crossos puntuables i que formen part d'aquest Gran Premi són les següents:

- 24 de setembre. 21è Cros de Canovelles
- 8 d' octubre. 27è Cros d' Olot- Mem Ángel Chorrero
- 29 d'Octubre 29è Cros de Caldes de Malavella
- 5 de Novembre. Campionat de Catalunya de Cros per clubs - Cros de Vic
- 26 de novembre. 45è Cros Ciutat de Mollerussa - Mem Josep Ignasi Culleré
- 3 de desembre 45è Cros Vila de Castellar - 33è Mem Pere Hernández

**Els atletes participaran amb la seva categoria actual en les 4 primeres jornades i, a partir del 26 de novembre inclòs (Cros de Mollerussa) els atletes competiran amb els anys i distàncies de les categories de la temporada 2024.*

La classificació per al Gran Premi Català de Cros es farà per anys de naixement, atorgant en cada cros 8 punts al primer atleta classificat, 7 al segon, etc. La puntuació final, de cada atleta, s'obtindrà amb la suma total d'un màxim de 4 crossos d'aquest 6 puntuables.

En cas d empat a punts es tindrà en compte:

- 1- L atleta que hagi estat més vegades millor classificat que l altre atleta empatat en aquells crossos que hagin competit els 2 atletes afectats.
- 2- En cas de persistir l empat es decidirà per l atleta millor classificat en el darrer cros on hagin competit junts els atletes empatats.

Seràn seleccionats per participar amb la selecció catalana al "Cros Internacional Juan Muguerza d'Elgoibar" els 4 primers classificats dels anys 2005, 2007 i 2009 i els 3 primers dels anys 2006, 2008 i 2010.

A la categoria sub20 de la selecció catalana pel Cros d'Elgoibar s'aplicarà el mateix criteri de selecció d'atletes estrangers que per al Campionat d'Espanya de Cros, és a dir, podrà participar el millor atleta estranger classificat.

El campió del Gran Premi Català de Cros obtindrà plaça directa a l'equip català participant al Campionat d' Espanya de cros individual i per federacions autonòmiques (excepte el guanyador de la categoria sub 23, si fos de l'any 2001, que no es guanyaria plaça per a participar amb l'equip absolut).

El club amb més participació (atletes arribats) al Gran Premi Català de Cros en categories de promoció (sub10, sub12, sub14 i sub16) serà premiat a la Festa de l'Atletisme Català conjuntament amb el club amb més puntuació en categories sub18, sub20, sub23 i absolut (única classificació entre totes les categories). Aquesta puntuació s'extraurà de les puntuacions individuals que cada atleta obtingui en els crossos del Gran Premi Català (els 8 primers classificats en cada categoria de cada cros).

CAMPIONATS DE CATALUNYA DE CLUBS

El 18 i 19 de novembre es celebrarà el Campionat d'Espanya de Cros per Clubs a Sòria. Podran participar els clubs catalans segons classificació del Campionat de Catalunya, en funció del quadre de participació de la RFEA.

Normativa: <https://atletismorfea.es/sites/default/files/2023-09/Normas%20reguladoras%20-%20Cross%202023%20-%20Clubes.pdf>

En el Campionat de Catalunya de Cros de Relleus Mixtos (15 octubre) a Berga, es decidiran les places per la prova de relleus mixtos absolut. La resta de places (clubs categoria absolut, sub23, sub20, sub18 i sub16 tant masculí com femení) es decidiran al Campionat de Catalunya de Cros per Clubs (5 novembre) a Vic.

CRITERIS SELECCIÓ CAMPIONAT D' ESPANYA INDIVIDUAL I RELLEUS MIXTES PER FEDERACIONS

El 27 i 28 de gener es celebrarà el Campionat d'Espanya de Cros Individual i per Federacions Absolut, sub23, sub20, sub18 i sub16 conjuntament amb el Rellu Mixt absolut a Getafe.

Classificaran directament el Campió i Campiona de Catalunya de Cros Individual en categoria absoluta (14 de gener de 2024) a Mataró. També classificarà directament el campió i campiona absolut del Gran Premi Català si queden entre els 10 primers classificats del Campionat de Catalunya individual en categoria absoluta (14 de gener de 2024) a Mataró. La resta d'atletes es decidirà a criteri del Comitè Tècnic fins a un màxim de 6 atletes.

Classificaran directament els 3 primers classificats en la resta de categories (sub23, sub20, sub18 i sub16) del Campionat de Catalunya Individual de Cros (14 de gener de 2024) a Mataró. També classificarà directament el campió del Gran Premi Català (en categoria sub 20 i sub 23 si es classifiquen entre els 8 primers del Campionat de Catalunya individual de Cros a celebrar a Mataró el 14 de gener de 2024) (excepte el guanyador de la categoria sub 23, si fos de l'any 2001, que no es guanyaria plaça per a participar amb l'equip absolut). La resta d'atletes es decidirà a criteri del Comitè Tècnic fins a un màxim de 6 atletes.

Només podrà ser seleccionat un atleta estranger a les categories Absoluta, Sub23 i Sub20.

Classificaran directament els 2 primers classificats de la carrera sub20-sub23-absoluta- master masculina i femenina del Campionat de Catalunya de Cros Curt (10 desembre) a Vila-seca per integrar l'equip català de Rellu Mixt absolut.