

CONTROL NOVEMBRE

El dissabte dia 18 de novembre de 2023 l'Agrupació Atlètica Catalunya (AAC) organitza un control a l'Estadi Joan Serrahima (C/Polvorí 7, Barcelona) amb el següent reglament:

1.- HORARI i ORDRE DE PROVES

Dissabte 18 de novembre de 2023 – Serrahima – HORARI MODIFICAT

9:30 h	600 mll Sub14 M			
9:35 h	600 mll Sub14 F			
9:40 h	600 mll Sub12 M			
9:45 h	600 mll Sub12 F		Pes 3kg i 4Kg F	Alçada M
9:50 h	600 mll Sub10 M	Javelina Sub14 M		
9:55 h	600 mll Sub10 F			
10:00 h	3000 mll Abs F			
10:25 h	60 mt Abs M (1,067)			
10:35 h	60 mt Sub16 M (0,914)			
10:45 h	60 mt Sub14 M (0,84)			
10:55 h	60 mt Abs-Sub20 F (0,84)			
11:05 h	60 mt Sub16-18 F (0,84)			
11:15 h	60 mt Sub14 F (0,84)			
11:30 h	60 mll Abs M	Javelina Sub14 F		
11:40 h	60 mll Abs F			
11:50 h	60 mll Sub14 M			Alçada F
12:00 h	60 mll Sub14 F			
12:10 h	60 mll Sub12 M		Triple M i F	
12:20 h	60 mll Sub12 F			
12:30 h	60 mll Sub10 M			
12:40 h	60 mll Sub10 F			
12:50 h	300 mll Sub16 M			
13:00 h	300 mll Sub16 F			
13:10 h	400 mll Abs M			
13:20 h	400 mll Abs F			

* Les proves de 60 m.ll. Abs, 3000 m.ll. i el Triple M i F estaran oberts a partir de la categoria Sub16 inclosa.

** La prova d'Alçada M i F estarà oberta a partir de la categoria Sub14 inclosa.

2.- INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es faran a través de la intranet de la RFEA fins el dimarts 14 de novembre de 2023 a les 23:59h.

El pagament dels dorsals s'haurà d'efectuar en efectiu i amb l'import exacte.

- **1 prova: 4 euros.**
- **2 proves: 6 euros.**
- **3 proves: 8 euros**

El cost de les inscripcions s'abonarà en el mateix moment de retirar els dorsals a la secretaria de l'Estadi J.Serrahima. Els delegats de cada Club seran els responsables de la retirada del sobre amb tots els dorsals a l'inici del festival abonant l'import de manera conjunta.

3.- COMPETICIÓ

- a) Podran participar-hi els atletes amb llicència federativa actualitzada a l'actual temporada 2023.
- b) Cada atleta podrà ser inscrit a un **màxim de 3 proves.**
- c) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric i es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.
- d) En els concursos de Triple i Pes s'efectuarà millora.
- e) En el concurs de Javelina NO s'efectuarà millora.

4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

Un cop finalitzat el termini d'inscripcions, es publicarà l'horari definitiu i les llistes de sortida.

Seràn d'aplicació les normes generals per a Aire Lliure que figuren en la Reglamentació de Competicions.

Barcelona, 6 de novembre de 2023

AA Catalunya