

RELLEUS EN PISTA COBERTA

Desenvolupament de les curses

4 X 200

A la cursa de 4x200, tota la primera volta i la primera corba de la segona es correran per carrers fins la línia de carrer lliure. La zona de transferència serà de 20 m. de llarg i el segon, tercer i quart atletes començaran en el seu interior.

Els atletes que esperen en la tercera i quarta posta, sota la direcció d'un jutge, es col·locaran en la seva posició d'espera en el mateix ordre (de l'interior cap fora) que els seus companys respectius entren en l'última corba.

Un cop que els atletes que arriben passen per aquell punt, els atletes que esperen, romandran en aquest ordre i no canviaran la posició en l'inici de la zona de transferència. Si un atleta no compleix aquest article, el seu equip serà desqualificat.

4 X 300 i 4 X 400

A les curses de 4x300 i 4x400, s'iniciarà i continuarà per carrers fins la línia de carrer lliure al final de la segona corba.

Els atletes que esperen en la segona, tercera i quarta posta, sota la direcció d'un jutge, es col·locaran en la seva posició d'espera en el mateix ordre (de l'interior cap fora) que els seus companys respectius entren en l'última corba.

Un cop que els atletes que arriben passen per aquell punt, els atletes que esperen, romandran en aquest ordre i no canviaran la posició en l'inici de la zona de transferència. Si un atleta no compleix aquest article, el seu equip serà desqualificat.