



1. Els Clubs Unió Colomenca d'Atletisme, L'Hospitalet Atletisme i C. E. Universitari amb el vist i plau de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del Comitè de Judges, organitzen uns "Controls Interns de Promoció".
2. Podran participar-hi només atletes de Unió Colomenca d'Atletisme, L'Hospitalet Atletisme, C. E. Universitari i dels clubs associats.
3. La competició es realitzarà amb cronometratge elèctric i estarà sota el control del Comitè de Judges de la Federació Catalana d'atletisme.
4. Les inscripcions hauran de fer-les a través del programa "SDP INTRANET" de la web de la RFEA, fins dimecres abans de la competició. El preu serà de 3€ per atleta pels clubs no organitzadors.
5. És obligatori que els participants competeixin amb l'equipament oficial de competició del seu club, podent el Jutge Àrbitre impedir la participació de qui no compleixi aquesta norma.
6. Durant la celebració de qualsevol competició només tindran accés a l'interior de la pista els membres del jurat, els atletes que estiguin participant en alguna prova i les persones autoritzades pel Jutge Àrbitre.
7. Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de conèixer els resultats. Aquest, un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel·lació. Les reclamacions al Jurat d'Apel·lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50€, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions del Jurat d'Apel·lació seran inapel·lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concludents.
8. Els Clubs Unió Colomenca d'Atletisme, L'Hospitalet Atletisme i C. E. Universitari no es fan responsables dels possibles danys morals i/o materials que poguessin causar o causar-se els participants en aquestes proves.
9. El sol fet d'inscriure's implica la total acceptació del present Reglament.
10. Aquest reglament es complementa amb la normativa de Competició de la FCA i tot allò no previst es regirà per les normes de la IAAF.
11. La alçada inicial dels llistons a les proves de salt d'alçada es faran en funció de les marques d'inscripció (sempre que la situació tècnica ho permeti); essent la cadència de 5 cm. A les proves de llançaments i salts horitzontals es realitzaran només tres intents.

12. L'ordre i l'horari de les proves serà el següent:

Dissabte 2/12/2023 Santa Coloma de Gramenet

10:00	60mt M 2008-09-10 60mt F 2008-09-10	Alçada M 2013-14	Triple F 2011-12	Pes 2 Kg M 2015-16	Perxa 2008-09-10-11-12-13-14 Mixt
10:20	60mt F 2011-12 60mt M 2011-12				
10:40	60mt M 2013-14 60mt F 2013-14				
11:00	60mll M 2015-16 60mll F 2015-16		Triple M 2008-09-10	Pes 2Kg F 2013-14	
11:15	60mll M 2017-18-19 60mll F 2017-18-19				
11:25	1.000mll M 2008-09-10 1.000mll F 2008-09-10	Alçada F 2008-09-10			
11:35	1.000mll M 2011-12M 1.000mll 2011-12F				Llargada 2017-18-19 Mixt
11:50	2.000mll M 2013-14 2.000mll F 2013-14		Llargada F 2015-16	Pes 3Kg F 2011-12	
12:15	1.000mll M 2015-16 1.000mll F 2015-15				

Dissabte 16/12/2023 Santa Coloma de Gramenet

10:00	60mll M 2011-12 60mll F 2011-12	Alçada F 2013-14	Triple M 2011-12	Pes 2Kg F 2015-16	Perxa 2008-09-10-11-12-13-14 Mixt
10:20	60mll M 2008-09-10 60mll F 2008-09-10				
10:40	60mll M 2015-16 60mll F 2015-16				
11:00	60mll M 2013-14 60mll F 2013-14		Triple F 2008-09-10	Pes 2Kg M 2013-14	
11:20	60mll M 2017-18-19 60mll F 2017-18-19				
11:30	1.000mll M 2015-16 1.000mll F 2015-16	Alçada M 2008-09-10			Vortex 2017-18-19 Mixt
11:40	600 mll M 2013-14 600 mll F 2013-14		Llargada M 2015-16	Pes 3Kg M 2011-12	
11:50	3.000mm 2008-09-10 Mixt				
12:00	2.000mm 2011-12 Mixt				
12:15	2.000mm 2013-14 Mixt				