



**CONTROL MÀSTER D'HIVERN DE SALTS I LLANÇAMENTS, I CONTROL INTERN
14 de GENER de 2024
CEM LA MAR BELLA DE BARCELONA**

REGLAMENT

Art. 1r: Barcelona Atletisme Club, amb el vistiplau de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del Col·legi de Judges de la FCA, organitza el diumenge 14 de gener proves de control de salts i llançaments, i control intern al CEM La Mar Bella de Barcelona.

Art. 2n: Hi podran participar tots els atletes Màsters (homes i dones que el 14 de gener de 2024 tinguin 35 anys complerts) posseïdors de llicència federativa. També podran participar a les mateixes proves (a excepció del Martell pesat) els atletes del Barcelona Atletisme Club de categoria Sub18 en endavant amb llicència federativa. Les inscripcions es faran a través del SDP de la RFEA fins les 24.00 del dimecres 10 de gener. Es publicaran els llistats d'admesos el divendres 12 de gener al portal www.bcnatletisme.cat i al portal de la FCA.

Art. 3r: Les proves seran les següents:

HOMES i DONES: Salt de llargada, Triple salt, Salt d'alçada, Salt amb perxa, Llançament de pes i Llançament de martell pesat.

Art. 4t: Particularitats

Es podrà participar en un màxim de tres proves. En els llançaments i salts horitzontals es faran 3 intents i millora. En el salt de llargada hi haurà dues taules de batuda: la més curta i la més llarga de les sol·licitades pels atletes màsters. En el triple salt es podran posar tres-quatre taules de batuda, en funció de les demanades pels atletes màsters. Al salt d'alçada, l'alçada inicial serà la més baixa de les sol·licitades, sempre que els saltòmetres ho permetin, amb una cadència de 3 en 3 cm.

Art. 5è: Uniformitat

Els atletes participants ho faran amb l'uniforme oficial del seu club. Els atletes independents utilitzaran una indumentària sense publicitat. Els atletes que no respectin aquesta normativa no seran autoritzats a participar.



Art. 6è: Confirmació i accés a la pista

Els atletes confirmaran la prova i recolliran els dorsals fins a 50 minuts abans del seu inici. No hi haurà cambra de requeriments. El preu de participació és 5€ una prova i 10€ més d'una prova.

Art. 7è: Les reclamacions es faran per escrit al Jutge Àrbitre fins a 30' després de fer-se públics els resultats o de succeir l'incident, dipositant 30 euros que, en cas de fallar-se favorablement, seran retornats.

Art. 8è: Tot allò no previst en aquest Reglament es fallarà d'acord amb les normatives de la IAAF versió espanyola.

Art. 9è: Barcelona Atletisme Club i la Federació Catalana d'Atletisme no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin provocar o provocar-se els participants i espectadors durant aquesta competició.

Art. 10è: El fet d'inscriure's en aquesta competició implica la total acceptació d'aquest Reglament.

Art. 11è: L'horari és el següent:

11.00 – Llargada M/F, Perxa M/F, Pes M/F

12.00 – Alçada M/F

12.30 - Martell Pesat M/F

13.00 – Triple M/F

Art. 12è: L'horari podrà ser modificat en funció de les inscripcions i es publicarà el mateix divendres 12 de gener.