

## SELECCIÓ CATALANA CROS ELGOIBAR

La FCA participarà al proper Cros d'Elgoibar el proper 7 de gener de 2024, amb les següents seleccions

### SUB 20 MASCULÍ

CL 3616	ARTO VILLARROYA, GERARD	10/11/2005	Cornellà At.
CL 28911	FERNANDEZ BORRAS, ROGER	23/05/2005	Cornellà At.
CT 200	MOUACHA , M` HAMED	23/01/2006	Lleida UA
CT 1756	PARRAMONA TORRES, CESC	07/09/2006	Lleida UA
CT 356	RUIZ BARREDA, MARTI	12/01/2006	CA Canovelles
CT 1450	SOLA SOLERNOU, JAN	17/02/2005	CA Igualada
CT 854	SOUSA MIRANDA, GONÇALO JOSÉ	22/02/2005	JAB Berga

### SUB 18 MASCULÍ

CT 7139	BARTOLI MACIA, ALBERT	29/05/2007	FC Barcelona
CT 1547	BOYANO REQUENA, ADRIA	10/06/2008	UA Terrassa
CT 1470	CARRERA PINTO, POL	08/02/2007	CA Escatxics Agramunt
CT 1509	EL ASRI MOHSINE, BAKR	28/01/2007	CA Lloret-La Selva
CT 679	MAS FERRUS, PERE	07/06/2008	AA Xafatolls
CT 810	QUILES BLASCO, LLUIS	23/07/2007	JA Sabadell
CT1963	ZARRANZ PARTAL, AXEL	21/11/2008	AA Xafatolls

### SUB 16 MASCULÍ

CL 8933	CUARTERO SANS, GUILLEM	01/03/2009	CA Canovelles
CL 2963	DAMOUIH GALLEGU, SAÏD	19/11/2010	CA Sant Boi
CL 7905	GONZALEZ IGLESIAS, ERIK	20/05/2010	CA Sant Boi
CT 2217	NOGUERA FUSTÉ, ELOY	04/11/2009	FC Barcelona
CT 546	TERUEL MARTINEZ, DANIEL	01/12/2009	JA Sabadell
CL 90233	TURMO ARNEDO, GONZALO	13/10/2010	Independent
CT 1978	VALENCIA PIÑOL, MAXIM	14/01/2009	UA Montsià

### SUB 20 FEMENÍ

CT 214	CLERMONT MOYA, PAOLA	17/03/2005	CA Castellar
CT 229	ESCUDEUO JIMENEZ, NURIA	06/08/2006	CA Canovelles
CT 1986	LAGHMICH BENOMAR, YOUSRA	25/11/2005	CA Canovelles
CT 28657	LAHOSA CALVO, JULIA	09/05/2006	CA Parets
CL 83277	MASSANAS VERGES, NORA	04/04/2005	CN Banyoles
CT 28667	RUBIO BENITO, IVANA	15/09/2005	CA Canovelles
CT 368	SERRANO VILAGRASA, MAR	19/04/2006	AA Xafatolls

**SUB 18 FEMENÍ**

CT 1387	BENMERZOUK AALLOVI, AMIRA	01/10/2008	CA Vila-Seca
CT 2265	CARNERO GARCIA, ELSA	15/02/2008	Independent
CT 1859	FERRARA BOSCH, CARLA	08/10/2007	Lleida UA
CT 81980	GUTIERREZ TOSCANO, MARTA	21/12/2008	FACVAC Valls
CT 566	JORDAN RIBA, ESTEL	12/07/2007	Lleida UA
CT 2432	JOU FABREGA, CORALI	30/11/2007	Club Natació Olot
CL 77098	MORAN MAYGUA, INES	01/03/2007	FC Barcelona

**SUB 16 FEMENÍ**

CT 2462	ANTUÑEZ PEREZ, ALBA	04/03/2009	GEiE Gironí
CL 90492	DOMENECH RECASENS, XENIA	05/09/2010	CE Penedès
CL 91476	GALAN CAPDEVILA, BERTA	11/09/2010	JA Sabadell
CT 2220	GARUZ MARIN, ARHANE	28/08/2009	FC Barcelona
CT 1675	MAS FERRUS, ANNA	25/07/2010	CA Terres de Ponent
CT 2141	OUZEMMOU IKHLEF, RABAB	16/01/2009	CA La Pobla de Segur
CT 1583	PARES MATEO, MAIA	04/04/2010	CA Canovelles
CT 2208	PIZARRO RODES, BRUNA	28/10/2009	CA Granollers

**EQUIP TÈCNIC****CAP D'EXPEDICIÓ:**

FERNANDEZ IRUELA, MANEL

**ENTRENADORS:**

CA 26747	CARRILLO SERRADELL, FRANCESC
CA 28816	GARCIA INSA, XAVIER
CA 10836	MOYA, JOAN RAMON
CA 23342	MUÑOZ GONZALEZ, MARIA LUISA
CA 22466	PRIETO GASQUES, JOSE ANTONIO

**FISIOTERAPEUTA**

STEFANI, GIOVANNI

### Confirmació de participació

La data límit de confirmació de participació és dimarts 2 de gener a les 12.00 hores, mitjançant mail a [david@fcatletisme.cat](mailto:david@fcatletisme.cat):

- Els/les atletes que vulguin incorporar-se a l'autocar a Girona o en les àrees d'autopista de Penedès, Montblanc o Lleida hauran d'indicar-ho.
- Els/les esportistes que disposen de material de competició de la FCA (samarreta/top i pantaló/calça), lliurat aquesta temporada o la passada, hauran de portar-lo.

Els/les que no disposin d'aquest material, hauran de facilitar la seva talla per e-mail [david@fcatletisme.cat](mailto:david@fcatletisme.cat) en el moment de la confirmació de participació i recollir-lo a les oficines de la FCA el dimecres 3 o el dijous 4 de gener. En cas de no tenir disponibilitat per fer-ne la recollida, caldrà comunicar-ho al mateix correu de confirmació.

- Així mateix, aquells/es atletes que necessitin atenció especial en el tema alimentari (celíacs, intoleràncies alimentàries, motius religiosos,...) ho hauran d'indicar al mateix correu. Respecte als temes de dietes especials, ens solliciten certificat mèdic.

### Dades de l'expedició (\*):

**Sortida:** Dissabte, 6 de gener

Girona: 7.00 h. Plaça Poeta Marquina (davant Bar Núria)

CAR Sant Cugat: 8.30 h.

**Competició:** Diumenge 7 de gener en jornada de matí.

**Tornada:** Sortida des d'Elgoibar després de la competició.

(\*) Obligatorietat de desplaçament d'anada i de tornada amb l'expedició catalana.

### **Allotjament i àpats:**

Hostal Abaraxka Azkoitia - Altamira auzoa 5, 20720 Azkoitia, Gipuzkoa Tel: 679464473

El primer àpat cobert per la federació serà el dinar de dissabte i l'últim el berenar de diumenge.

**Autorització paterna:** Tots/totes els/les atletes menors d'edat participants en aquesta competició **obligatòriament** hauran de lliurar als/les responsables de l'expedició en el moment de la sortida, l'autorització adjunta degudament omplerta.

**Documentació:** Tots/totes els/les atletes hauran de portar el seu DNI o NIE original

En/na \_\_\_\_\_

com a pare/mare/tutor de \_\_\_\_\_

dona el seu permís per tal que el/la seu/seva fill/filla formi part de l'expedició organitzada per la FCA per participar en el Cros d'Elgoibar, que tindrà lloc a Elgoibar, des del dia 6 al 7 de gener de 2024.

Així mateix informa que el/la seu/seva fill/a té necessitat d'atenció especial per causa de les següents particularitats:

\_\_\_\_\_  
(al·lèrgies, medicacions, malalties, etc.)

Signatura

**NOM I COGNOMS PARE/MARE/TUTOR**

**DNI PARE/MARE/TUTOR**

**TELÈFONS CONTACTE PARE/MARE/TUTOR**