

HISTORIAL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB-16 DE CROS INDIVIDUAL

MASCULÍ

| Data | Lloc | Guanyador | Club |
|------------|-----------------------|------------------------|---------------------|
| 16/02/1986 | Sabadell (Can Deu) | David Pujolar | CA Canet |
| 8/02/1987 | Salou | Oriol Nin | FC Barcelona |
| 21/02/1988 | Canet de Mar | Javier Caballero | UGE Badalona |
| 12/02/1989 | La Vall de Bianya | Manuel Garcia | CN Montjuïc |
| 11/02/1990 | Arbeca | Juan González | CA Abrera |
| 10/02/1991 | Moja | David Sánchez | AE Santa Eulàlia |
| 9/02/1992 | L'Espluga de Francolí | Juan José Gómez | CN Reus Ploms |
| 14/02/1993 | Santa Coloma Gramenet | Antonio Álvarez | Cornellà At. |
| 6/02/1994 | La Vall de Bianya | Just Sociats | CA Manresa |
| 19/02/1995 | Tàrraga | Javier Casas | AA Catalunya |
| 18/02/1996 | El Vendrell | Xavier Areny | CA Dominiques |
| 23/02/1997 | Navarcles | Xavier Grau | EE Brafa |
| 22/02/1998 | Mollerussa | Juan Carlos Picó | Cornellà At. |
| 21/02/1999 | Castelló d'Empúries | Angel Mullera | CA Lloret-LS |
| 20/02/2000 | Canet de Mar | Angel Mullera | CA Lloret-LS |
| 11/02/2001 | Ascó | Jordi Arbós | CA Espluguï |
| 3/03/2002 | Girona | Arnau Carulla | UD Torredembarra |
| 23/02/2003 | Corbins | Abdelgahfour Ad Dardek | CA Lloret-LS |
| 31/01/2004 | Manresa | Oriol Bonet | Integra 2 |
| 30/01/2005 | Calldetenes | Adrià Vila | IES Joan Amigó |
| 22/01/2006 | Sabadell | Ibrahim Ezzaydouny | Sport Canet |
| 11/02/2007 | Reus | Ibrahim Azzouzz | Sport Canet |
| 17/02/2008 | Vic | Ibrahim Azzouzz | Sport Canet |
| 8/02/2009 | Canovelles | Jonathan Romeo | CA Lloret-LS |
| 24/01/2010 | Mataró | Mohamed Zarhouni | CA Gavà |
| 31/01/2011 | Granollers | Mateo de Dalmases | Cornellà At. |
| 29/01/2012 | Mataró | Alexis Rodríguez | JA Sabadell |
| 27/01/2013 | Mataró | Mouad Mbarki | CA Montornès |
| 16/02/2014 | Caldes de Malavella | Antonio López | CA Mollet |
| 1/02/2015 | Caldes de Malavella | Aaron Las Heras | AA Catalunya |
| 14/02/2016 | Girona | Ayoub Ait Abdi | JA Sabadell |
| 12/02/2017 | Caldes de Malavella | Marc Fernández | GA Lluisos M. |
| 11/02/2018 | Mollerussa | Miqui Riera | Avinent Manresa |
| 3/02/2019 | Vic | Pol Fernández | CE Cerdanyola |
| 9/02/2020 | Mataró | Jofre Roca | CE Esports Parra |
| 13/02/2021 | Santa Cristina d'Aro | Lluc CASAL | A Olot Terra V. |
| 16/01/2022 | Santa Cristina d'Aro | Albert ALSINA | FC Barcelona |
| 15/01/2023 | Mataró | Pere MAS | AA Xafatolls Ponent |
| 14/01/2024 | Mataró | Marc BENAVENT | CA Ascó |

* Fins l'any 2001 les edats dels atletes eren de 15 i 16 anys. A partir de l'any 2002 les edats són de 14 i 15 anys.

HISTORIAL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB-16 DE CROS INDIVIDUAL

FEMENÍ

| Data | Lloc | Guanyadora | Club |
|------------|-----------------------|---------------------|----------------------|
| 16/02/1986 | Sabadell (Can Deu) | Agata Nogué | CA Vic |
| 8/02/1987 | Salou | Marta Ribera | JA Arbeca |
| 21/02/1988 | Canet de Mar | Ana Isabel Prieto | Cornellà At. |
| 12/02/1989 | La Vall de Bianya | Carme Alegret | CA Canet |
| 11/02/1990 | Arbeca | Jacqueline Martín | FC Barcelona |
| 10/02/1991 | Moja | Silvia Escofet | CA Vilafranca |
| 9/02/1992 | L'Espluga de Francolí | Silvia Escofet | CA Vilafranca |
| 14/02/1993 | Santa Coloma Gramenet | Silvia Fernández | CA Laietània |
| 6/02/1994 | La Vall de Bianya | Rosa Maria Morató | Independent |
| 19/02/1995 | Tàrrrega | Rosa Maria Morató | JA Sabadell |
| 18/02/1996 | El Vendrell | Ainhoa Infantes | CA Mollet |
| 23/02/1997 | Navarcles | Irene Balibrea | CA Roca |
| 22/02/1998 | Mollerussa | Cinta Mestre | CN Tortosa |
| 21/02/1999 | Castelló d'Empúries | Cinta Mestre | CN Tortosa |
| 20/02/2000 | Canet de Mar | Maria Carbó | CA Vilafranca |
| 11/02/2001 | Ascó | Núria Puig | Ripollet UA |
| 3/03/2002 | Girona | Lidia Rodríguez | Ripollet UA |
| 23/02/2003 | Corbins | Anna Vallhonestà | CA Vilafranca |
| 31/01/2004 | Manresa | Esther Guerrero | CN Banyoles |
| 30/01/2005 | Calldetenes | Desirée Monreal | Integra 2 |
| 22/01/2006 | Sabadell | Maria Sánchez | Cornellà At. |
| 11/02/2007 | Reus | Carla Moreno | Sport Canet |
| 17/02/2008 | Vic | Judit Rovira | Girona CB-CAP |
| 8/02/2009 | Canovelles | Martina Rodríguez | FC Barcelona |
| 24/01/2010 | Mataró | Adriana Hritiuc | FC Barcelona |
| 31/01/2011 | Granollers | Judit Pérez | ISS-L'Hospitalet |
| 29/01/2012 | Mataró | Judit Pérez | ISS-L'Hospitalet |
| 27/01/2013 | Mataró | Paola Carmona | Ripollet UA |
| 16/02/2014 | Caldes de Malavella | Paula Blasco | CA Igualada |
| 1/02/2015 | Caldes de Malavella | Elia Saura | CA Canaletes |
| 14/02/2016 | Girona | Maria Carner | CA Mollet |
| 12/02/2017 | Caldes de Malavella | Júlia de la Piedra | CA Canovelles |
| 11/02/2018 | Mollerussa | Júlia de la Piedra | CA Canovelles |
| 3/02/2019 | Vic | Carla Bisbal | CA Igualada |
| 9/02/2020 | Mataró | Merem Gabriel | JA Sabadell |
| 13/02/2021 | Santa Cristina d'Aro | Marwa EL KHOUYA ALI | CA Terres Ponent |
| 16/01/2022 | Santa Cristina d'Aro | Emma TAGGI | CA Cambrils |
| 15/01/2023 | Mataró | Marta GUTIEREZ | FACVAC Valls |
| 14/01/2024 | Mataró | Rabab OUZEMMOU | CA La Pobla de Segur |

* Fins l'any 2001 les edats dels atletes eren de 15 i 16 anys. A partir de l'any 2002 les edats són de 14 i 15 anys.

HISTORIAL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB-14 DE CROS INDIVIDUAL

MASCULÍ

| Data | Lloc | Guanyador | Club |
|------------|-----------------------|---------------------|------------------|
| 16/02/1986 | Sabadell (Can Deu) | David Moreno | Cornellà At. |
| 8/02/1987 | Salou | Manuel Garcia | AE Santa Eulàlia |
| 21/02/1988 | Canet de Mar | Marc Ruiz | JA Sabadell |
| 12/02/1989 | La Vall de Bianya | David Sánchez | AE Santa Eulàlia |
| 11/02/1990 | Arbeca | Reyes Estévez | Cornellà At. |
| 10/02/1991 | Moja | Antonio Álvarez | Cornellà At. |
| 9/02/1992 | L'Espluga de Francolí | Adrià Garcia | JA Sabadell |
| 14/02/1993 | Santa Coloma Gramenet | Juan José Peñarroya | AA Catalunya |
| 6/02/1994 | La Vall de Bianya | Roger Blanes | UGE Badalona |
| 19/02/1995 | Tàrrega | Xavier Areny | CA Dominiques |
| 18/02/1996 | El Vendrell | Esteve Arimón | CA Parets |
| 23/02/1997 | Navarcles | Josep Maria Arias | CF Viladecavalls |
| 22/02/1998 | Mollerussa | Angel Mullera | EA Lloret |
| 21/02/1999 | Castelló d'Empúries | Daniel López | Ripollet UA |
| 20/02/2000 | Canet de Mar | Daniel López | Ripollet UA |
| 11/02/2001 | Ascó | Arnau Carulla | UD Torredembarra |
| 3/03/2002 | Girona | Alfons Farran | CA Lleida-UdL |
| 23/02/2003 | Corbins | Jonathan Hernández | CA Malgrat |
| 31/01/2004 | Manresa | Javier Tinoco | FC Barcelona |
| 30/01/2005 | Calldetenes | Aleix González | CM Sant Cugat |
| 22/01/2006 | Sabadell | Ibrahim Azzouzz | Sport Canet |
| 11/02/2007 | Reus | Ferran Pau | CA Igualada |
| 17/02/2008 | Vic | Pol Bou | CE Universitari |
| 8/02/2009 | Canovelles | Lahcen Ait Alibou | CE Penedès |
| 24/01/2010 | Mataró | Yely Sagna | JA Montcada |
| 31/01/2011 | Granollers | Mouad Mbarki | CA Granollers |
| 29/01/2012 | Mataró | Sergi Martín | Ripollet UA |
| 27/01/2013 | Mataró | Toni Baños | Avinent Manresa |
| 16/02/2014 | Caldes de Malavella | Hamid Darbaoui | CE Penedès |
| 8/02/2015 | Mataró | Alex Salgado | FC Barcelona |
| 14/02/2016 | Girona | Fahd Kacemi | GEiE Gironí |
| 12/02/2017 | Caldes de Malavella | Jofre Roca | GEiE Gironí |
| 11/02/2018 | Mollerussa | Jofre Roca | CE Esports Parra |
| 3/02/2019 | Vic | Pol Guillén | CA Canovelles |
| 9/02/2020 | Mataró | Biel Vázquez | JAB Berga |
| 13/02/2021 | Santa Cristina d'Aro | Ferran PUJOL | CA Vic |
| 16/01/2022 | Santa Cristina d'Aro | Marc BENAVENT | CA Ascó |
| 15/01/2023 | Mataró | Pau PERALES | CA Palafolls |
| 14/01/2024 | Mataró | Marcel SAMSO | CA Granollers |

* Fins l'any 2001 les edats dels atletes eren de 13 i 14 anys. A partir de l'any 2002 les edats són de 12 i 13 anys.

HISTORIAL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB-14 DE CROS INDIVIDUAL

FEMENÍ

| Data | Lloc | Guanyadora | Club |
|------------|-----------------------|------------------------|----------------------|
| 16/02/1986 | Sabadell (Can Deu) | Berta Pérez | AA Catalunya |
| 8/02/1987 | Salou | Ana Isabel Prieto | Cornellà At. |
| 21/02/1988 | Canet de Mar | Carme Alegret | CA Canet |
| 12/02/1989 | La Vall de Bianya | Maria Trinidad Serrano | Cornellà At. |
| 11/02/1990 | Arbeca | Marta Rué | JA Arbeca |
| 10/02/1991 | Moja | Silvia Sánchez | CE Montornès |
| 9/02/1992 | L'Espluga de Francolí | Judit Pla | CN Montjuïc |
| 14/02/1993 | Santa Coloma Gramenet | Pilar Palacios | CA Calella |
| 6/02/1994 | La Vall de Bianya | Marta Mata | CA El Vendrell |
| 19/02/1995 | Tàrraga | Marta Mata | CA El Vendrell |
| 18/02/1996 | El Vendrell | Agnès Vilanova | CN Olot |
| 23/02/1997 | Navarcles | Cristina Anglada | Sport Canet |
| 22/02/1998 | Mollerussa | Clara Carnero | AA Catalunya |
| 21/02/1999 | Castelló d'Empúries | Lídia Rodríguez | Ripollet UA |
| 20/02/2000 | Canet de Mar | Lídia Rodríguez | Ripollet UA |
| 11/02/2001 | Ascó | Alba Corredera | SES Navarcles |
| 3/03/2002 | Girona | Anna Vallhonestà | CA Vilafranca |
| 23/02/2003 | Corbins | Esther Guerrero | CN Banyoles |
| 31/01/2004 | Manresa | Judith Sancho | FC Barcelona |
| 30/01/2005 | Calldetenes | Carla Moreno | Sport Canet |
| 22/01/2006 | Sabadell | Carla Moreno | Sport Canet |
| 11/02/2007 | Reus | Farah Azdaou | FC Barcelona |
| 17/02/2008 | Vic | Martina Rodríguez | CN Olot |
| 8/02/2009 | Canovelles | Judit Pérez | ISS-L'Hospitalet |
| 24/01/2010 | Mataró | Judit Pérez | ISS-L'Hospitalet |
| 31/01/2011 | Granollers | Naima Ait Alibou | CE Penedès |
| 29/01/2012 | Mataró | Naima Ait Alibou | CE Penedès |
| 27/01/2013 | Mataró | Paula Blasco | CA Igualada |
| 16/02/2014 | Caldes de Malavella | Clàudia Alcolea | Ripollet UA |
| 8/02/2015 | Mataró | Clàudia Alcolea | Ripollet UA |
| 14/02/2016 | Girona | Júlia de la Piedra | CA Canovelles |
| 12/02/2017 | Caldes de Malavella | Carla Bisbal | CA Igualada |
| 11/02/2018 | Mollerussa | Carla Bisbal | CA Igualada |
| 3/02/2019 | Vic | Marta Mitjans | P. APA Anem-hi |
| 9/02/2020 | Mataró | Núria COLLELL | CA Vic |
| 13/02/2021 | Santa Cristina d'Aro | Marta GUTIERREZ | FACVAC Valls |
| 16/01/2022 | Santa Cristina d'Aro | Rabab OUZEMMOU | CA La Pobla de Segur |
| 15/01/2023 | Mataró | Xènia DOMENECH | CE Penedès |
| 14/01/2024 | Mataró | Andrea LERIN | CA Canovelles |

* Fins l'any 2001 les edats dels atletes eren de 13 i 14 anys. A partir de l'any 2002 les edats són de 12 i 13 anys.

HISTORIAL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB-12 DE CROS INDIVIDUAL

MASCULÍ

| Data | Lloc | Guanyador | Club |
|------------|-----------------------|-----------------------|------------------|
| 16/02/1986 | Sabadell (Can Deu) | Juan Ignacio Martínez | JA Arbeca |
| 8/02/1987 | Salou | Reyes Estévez | Cornellà At. |
| 21/02/1988 | Canet de Mar | Jesús Garcia | AA Catalunya |
| 12/02/1989 | La Vall de Bianya | Alejandro Domínguez | AE Horta-G. |
| 11/02/1990 | Arbeca | Alejandro Domínguez | AE Horta-G. |
| 10/02/1991 | Moja | Sergio Domínguez | AE Horta-G. |
| 9/02/1992 | L'Espluga de Francolí | Xavier Areny | CA Dominiques |
| 14/02/1993 | Santa Coloma Gramenet | Xavier Areny | CA Dominiques |
| 6/02/1994 | La Vall de Bianya | Javier Bertolín | CE Montornès |
| 19/02/1995 | Tàrraga | Carlos Encinas | CG Tarragona |
| 18/02/1996 | El Vendrell | Joaquin Carlus | Ripollet UA |
| 23/02/1997 | Navarcles | Joan Comas | CE Garrotxa |
| 22/02/1998 | Mollerussa | Joan Comas | C S. Vilarrasa |
| 21/02/1999 | Castelló d'Empúries | Ivo Gómez | CEIP Alcarràs |
| 20/02/2000 | Canet de Mar | David Cobo | CEIP Guillerries |
| 11/02/2001 | Ascó | Oriol Bonet | FC Barcelona |
| 3/03/2002 | Girona | Joan Lluís Hernández | CM Sant Cugat |
| 23/02/2003 | Corbins | Salvador Torre | EF Cornellà |
| 31/01/2004 | Manresa | Aleix González | CM Sant Cugat |
| 30/01/2005 | Calldetenes | Adil Rocdi | Integra 2 |
| 22/01/2006 | Sabadell | Oscar Parcet | CA Lloret-LS |
| 11/02/2007 | Reus | Roger Malonda | AA Catalunya |
| 17/02/2008 | Vic | Yeli Sagna | JA Montcada |
| 8/02/2009 | Canovelles | Guillem López | CM Sant Cugat |
| 24/01/2010 | Mataró | Driss Rhimou | CE Penedès |
| 31/01/2011 | Granollers | Mohamed Banyazid | CA Terres Ebre |
| 29/01/2012 | Mataró | Adam Maijo | CA Ascó |
| 27/01/2013 | Mataró | Alex Salgado | FC Barcelona |
| 16/02/2014 | Caldes de Malavella | Fahd Kacemi | CE Idem Salt |
| 8/02/2015 | Mataró | Jofre Roca | GEiE Gironí |
| 14/02/2016 | Girona | Jofre Roca | GEiE Gironí |
| 12/02/2017 | Caldes de Malavella | Xavi Rafart | FC Barcelona |
| 11/02/2018 | Mollerussa | Biel Vázquez | JAB Berga |
| 3/02/2019 | Vic | Nil Solé | AA Xafatolls |
| 9/02/2020 | Mataró | Rayan Maroufi | CA Gavà |
| 13/02/2021 | Santa Cristina d'Aro | Pau PERALES | CF Palafolls |
| 16/01/2022 | Santa Cristina d'Aro | Marcel SAMSO | CA Granollers |
| 15/01/2023 | Mataró | Hugo RODRIGUEZ | CA Palafolls |
| 14/01/2024 | Mataró | Daniel LERIN | CA Canovelles |

* Fins l'any 2001 les edats dels atletes eren de 13 i 14 anys. A partir de l'any 2002 les edats són de 12 i 13 anys.

HISTORIAL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB-12 DE CROS INDIVIDUAL

FEMENÍ

| Data | Lloc | Guanyadora | Club |
|------------|-----------------------|-------------------|------------------|
| 16/02/1986 | Sabadell (Can Deu) | Eva Bernabeu | CA Malgrat |
| 8/02/1987 | Salou | Montserrat Díaz | Cornellà At. |
| 21/02/1988 | Canet de Mar | Montserrat Gimeno | AA Catalunya |
| 12/02/1989 | La Vall de Bianya | Montserrat Gimeno | AA Catalunya |
| 11/02/1990 | Arbeca | Silvia Sánchez | CE Montornès |
| 10/02/1991 | Moja | Noèlia París | JA Arbeca |
| 9/02/1992 | L'Espluga de Francolí | Rosario Garcia | AE Horta-G. |
| 14/02/1993 | Santa Coloma Gramenet | Marta Mata | CA El Vendrell |
| 6/02/1994 | La Vall de Bianya | Agnès Vilanova | CN Olot |
| 19/02/1995 | Tàrrrega | Cristina Anglada | Sport Canet |
| 18/02/1996 | El Vendrell | Maria Carbó | CA Vilafranca |
| 23/02/1997 | Navarcles | Imma Vila | CP S Vilarrasa |
| 22/02/1998 | Mollerussa | Lídia Rodriguez | Ripollet UA |
| 21/02/1999 | Castelló d'Empúries | Marta Curto | CN Tortosa |
| 20/02/2000 | Canet de Mar | Desireé Benitez | Feliu Vegues |
| 11/02/2001 | Ascó | Esther Guerrero | CN Banyoles |
| 3/03/2002 | Girona | Esther Guerrero | CN Banyoles |
| 23/02/2003 | Corbins | Angie Grau | Sport Canet |
| 31/01/2004 | Manresa | Carla Moreno | Sport Canet |
| 30/01/2005 | Calldetenes | Fara Azdaou | FC Barcelona |
| 22/01/2006 | Sabadell | Silvia Coronado | Cornellà At. |
| 11/02/2007 | Reus | Sònia Nasarre | ISS-L'Hospitalet |
| 17/02/2008 | Vic | Andrea Corralero | CA Canovelles |
| 8/02/2009 | Canovelles | Núria Masip | CN Olot |
| 24/01/2010 | Mataró | Paola Carmona | Ripollet UA |
| 31/01/2011 | Granollers | Sara Gallego | CE Universitari |
| 29/01/2012 | Mataró | Laia Resa | Lleida UA |
| 27/01/2013 | Mataró | Clàudia Alcolea | Ripollet UA |
| 16/02/2014 | Caldes de Malavella | Oxana Bonjorn | CA Ascó |
| 8/02/2015 | Mataró | Berta Teruel | CA Canaletes |
| 14/02/2016 | Girona | Carla Bisbal | CA Igualada |
| 12/02/2017 | Caldes de Malavella | Marta Mitjans | P. APA Anem-hi |
| 11/02/2018 | Mollerussa | Queralt Vallbona | Avinent Manresa |
| 3/02/2019 | Vic | Núria Collell | CA Vic |
| 9/02/2020 | Mataró | Rabab Ouzemmou | Pobla de Segur |
| 13/02/2021 | Santa Cristina d'Aro | Jordina ACED | CA Mollet |
| 16/01/2022 | Santa Cristina d'Aro | Mar SORIA | CM Sant Cugat |
| 15/01/2023 | Mataró | Alisa DYOMINA | FC Barcelona |
| 14/01/2024 | Mataró | Queralt GRANER | Avinent Manresa |

* Fins l'any 2001 les edats dels atletes eren de 13 i 14 anys. A partir de l'any 2002 les edats són de 12 i 13 anys.

HISTORIAL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB-10 DE CROS INDIVIDUAL

MASCULÍ

| Data | Lloc | Guanyador | Club |
|------------|----------------------|------------------|----------------------|
| 11/02/2007 | Reus | Didac Compte | CA Lloret-LS |
| 17/02/2008 | Vic | Nil Soler | CA Lloret-LS |
| 8/02/2009 | Canovelles | Pau Godoy | Medilast Lleida |
| 24/01/2010 | Mataró | Sergi Adalid | GA Lluïsos M. |
| 31/01/2011 | Granollers | Alex Salgado | FC Barcelona |
| 29/01/2012 | Mataró | Miqui Riera | Avinent Manresa |
| 27/01/2013 | Mataró | Miquel Prenafeta | JA Sabadell |
| 16/02/2014 | Caldes de Malavella | Jofre Roca | GEiE Gironí |
| 8/02/2015 | Mataró | Albert González | CA Canovelles |
| 14/02/2016 | Girona | Bakr El Asri | CA Lloret-LS |
| 12/02/2017 | Caldes de Malavella | Nil Solé | AA Xafatolls |
| 11/02/2018 | Mollerussa | Màxim Valencia | Independent |
| 3/02/2019 | Vic | Arnau Aixalà | AA Xafatolls |
| 9/02/2020 | Mataró | Marcel Samsó | CA Granollers |
| 13/02/2021 | Santa Cristina d'Aro | Manel GUELL | CA Granollers |
| 16/01/2022 | Santa Cristina d'Aro | Iker MUÑOZ | CA Sant Just |
| 15/01/2023 | Mataró | David SADOVICI | CA La Pobla de Segur |
| 14/01/2024 | Mataró | David SADOVICI | CA La Pobla de Segur |

HISTORIAL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB-10 DE CROS INDIVIDUAL

FEMENÍ

| Data | Lloc | Guanyadora | Club |
|------------|----------------------|-----------------|-----------------|
| 11/02/2007 | Reus | Angela Moro | CA Olesa |
| 17/02/2008 | Vic | Angela Moro | CA Olesa |
| 8/02/2009 | Canovelles | Sara Gallego | CE Universitari |
| 24/01/2010 | Mataró | Kajtih Ina | FC Barcelona |
| 31/01/2011 | Granollers | Clàudia Alcolea | Ripollet UA |
| 29/01/2012 | Mataró | Douae Senaoui | CA Viladecans |
| 27/01/2013 | Mataró | Clàudia Alarcón | CA Castellar |
| 16/02/2014 | Caldes de Malavella | Maria Roset | JA Arbeca |
| 8/02/2015 | Mataró | Marta Mitjans | P. APA Anem-hi |
| 14/02/2016 | Girona | Aran Badia | AA Xafatolls |
| 12/02/2017 | Caldes de Malavella | Irene Garrido | AA Catalunya |
| 11/02/2018 | Mollerussa | Maria Salomón | CE Universitari |
| 3/02/2019 | Vic | Lídia Gibert | CA Granollers |
| 9/02/2020 | Mataró | Irene Mena | JA Sabadell |
| 13/02/2021 | Santa Cristina d'Aro | Mar SORIA | CM Sant Cugat |
| 16/01/2022 | Santa Cristina d'Aro | Aila SANS | UGE Badalona |
| 15/01/2023 | Mataró | Alba CAPELL | CE Penedès |
| 14/01/2024 | Mataró | Daniela MIRON | CA Granollers |