

## CURSES EN RUTA

### CAMPIONATS INTERNACIONALS

#### CAMPIONAT DEL MÓN IAU DE 50 KM ( Hyderabad - India ) 5/11/2023

##### MASCULÍ 10 Km

1. Chakib LACHGAR	89	At. Bikila	2:48:20
Carles MONTLLOR	87	FCA-La Blanca	Retirat

##### Classificació per Països (M)

1. ESPANYA	8:28:02
2. INDIA	8:48:50
3. GRAN BRETANYA	8:51:58

##### FEMENÍ 5 Km

1. Carla MOLINARO	Gran Bretanya	3:18:23
17. Mireia SOSA	80 FCA-Els Sitges	3:41:17
Bàrbara RAMON	83 AA Catalunya	Retirada

##### Classificació per Països (F)

1. GRAN BRETANTA	9:59:07
2. ESTATA UNITS	10:18:11
3. CROACIA	10:53:20

#### ENCONTRE INTERNACIONAL SUB 20 EN RUTA ( Oderzo - Itàlia ) 16/09/2023

##### MASCULÍ 10 Km

1. Dragos-Luca POP	Romania	30:36
14. Pol SERIÑANA	04 FC Barcelona	31:30

##### Classificació per Països (M)

1. FRANÇA	1:32:38
2. ESPANYA	1:33:23
3. ITÀLIA	1:33:27

##### FEMENÍ 5 Km

1. Margherita VOLIANI	Itàlia	16.41
12. Blanca BATLLE	04 AA Palamós	17:20

##### Classificació per Països (F)

1. ITÀLIA	51:13
2. SUÈCIA	51:23
3. ANGLATERRA	51:30
6. ESPANYA	52:07

#### CAMPIONAT DEL MÓN DE RUTA (Mitja Marató, 5 Km i Milla) ( Riga - Latvia ) 30/09-1/10/2023

- CAP ATLETA CATALÀ PARTICIPANT -

#### CAMPIONAT DEL MÓN DE 24 HORES ( Taipei - Taiwan ) 1-2/12/2023

- CAP ATLETA CATALÀ PARTICIPANT -

## CAMPIONATS D'ESPANYA

### CAMPIONAT D'ESPANYA DE 100 KM. ( Burjassot ) 1/04/2023

#### MASCULÍ

1. Antonio Jesús AGUILAR79	Guadalhorce	6:27:38
2. Manel DELI	74 Avinent Manresa	6:36:39
17. Efren LLOBET	74 Avinent Manresa	8:25:57
23. Robert TROY	69 Avinent Manresa	9:40:16

#### FEMENÍ

1. Mireia SOSA	80 FCA-At. Els Sitges	7:52:21
7. Jacqueline CAMOS	70 FCA-At. Els Sitges	12:46:55

#### Classificació per Equips (M)

1. C RAJAOS RUNNERS	23:03:39
2. GUADALHORCE-ALORA	23:37:49
3. AVINENT MANRESA	24:42:52

### CAMPIONAT D'ESPANYA DE 50 KM. ( Burjassot ) 21/01/2023

#### MASCULÍ

1. Jesús Angel OLMOS	86 Vicky Foods At.	2:50:43
2. Carles MONTLLOR	87 FCA-La Blanca	2:53:30
7. Manel DELI	74 Avinent Manresa	3:02:02
15. Marc GISPERT	83 CA TMB	3:23:10

#### FEMENÍ

1. Mireia SOSA	80 FCA-At. Els Sitges	3:34:54
----------------	-----------------------	---------

### CAMPIONAT D'ESPANYA DE MARATÓ ( Zaragoza ) 16/04/2023

#### MASCULÍ

1. Javier GUERRA	83 Independent	2:11:42
4. Reyes ESTEVEZ	76 FCA-HOKA	2:21:43
9. Carles MONTLLOR	87 FCA-La Blanca	2:24:45
22. Ignacio CACERES	76 FCA-C. Serrano	2:34:08
37. Albert CABALLERO	74 FCA-La Blanca	2:51:26

#### FEMENÍ

1. Irene PELAYO	80 Piélagos	2:34:02
-----------------	-------------	---------

**CAMPIONAT D'ESPANYA DE MITJA MARATÓ**  
( Santander ) 14/05/2023

**MASCULÍ**

1. Yago ROJO	95 HOKA	1:03:16
6. Artur BOSSY	94 Castillejo RT	1:04:20
16. Mourad MOUNIM	95 CE Ironwill S	1:06:29
17. Abdenasser OUKHELFEN	93 FCA-At. Bikila	1:07:03
18. Reyes ESTEVEZ	76 FCA-HOKA	1:07:05
20. Ricard PASTO	87 AA Xafatolls P	1:07:11
22. Carles MONTLLOR	87 FCA-La Blanca	1:07:23
24. Albert CASALI	90 Avinent Manresa	1:07:37
30. Roc BELLOSTAS	02 AA Xafatolls P	1:07:55
61. Oriol RAMIREZ	98 At. Albacete	1:10:52
63. Albert CRISTOFOL	96 AA Palamós	1:10:54
Diego CARDOZO f/c	92 AA Xafatolls P	1:11:37
76. Manel SANCHEZ	77 Avinent Manresa	1:11:41
107. Miguel A. MARTINEZ	78 Avinent Manresa	1:14:07
113. Oscar SERRA	87 Avinent Manresa	1:14:56
114. Adrià RIBAS	01 ACE Riudellots	1:15:01
128. Ferran DE TORRES	67 CA Terres Ebre	1:17:04
132. Pau COMALADA	02 ACE Riudellots	1:17:22
136. Adrià JIMENEZ	85 Avinent Manresa	1:18:03
139. Xavier PUIGREDON	80 AA Xafatolls P	1:18:53
145. Francesc CARRILLO	90 AA Xafatolls P	1:22:57

**FEMENÍ**

1. Laura LUENGO	97 Running Pinto SP	1:11:12
5. Meritxell SOLER	92 Avinent Manresa	1:12:42
8. Mireia GUARNER	92 Avinent Manresa	1:14:56
26. Mercè GUERRA	96 Avinent Manresa	1:23:22
44. Maria HIDALGO	69 AA Palamós	1:27:08
55. Joana TORNE	87 AA Xafatolls P	1:30:31

**Classificació per Equips (M)**

1. ATLETISMO BIKILA	3:14:45
2. CLINICA MENORCA	3:16:01
3. VICKY FOODS AT.	3:16:12
13. AVINENT MANRESA	3:33:25
14. AA XAFATOLLS PONENT	3:33:59

**Classificació per Equips (F)**

1. RUNNIN PINTO SP	3:47:57
2. AVINENT MANRESA	3:51:00
3. BILBAO ATLETISMO	3:58:27

**CAMPIONAT D'ESPANYA DE 10 KM**  
**( Huelva ) 15/04/2023**

---

**MASCULÍ**

1. Jesús RAMOS 96 CA Adidas 28:16  
7. Santiago CATROFE 99 FCA-At. Bikila 28:48

**FEMENÍ**

1. Paula HERRERO 96 Vicky Foods At 32:10

**CAMPIONAT D'ESPANYA DE 5 KM**  
**( Santander ) 14/05/2023**

---

**MASCULÍ**

1. Jesús RAMOS 96 CA Adidas 13:48  
16. Pol ESPINOSA 97 CN Banyoles 14:45  
22. Pau CAPDEVILA 96 PCTEAM 14:55  
27. Alexis RODRIGUEZ 97 FC Barcelona 14:59  
29. Abdelhakim HAMID 97 Aldahra Lleida UA15:01

**FEMENÍ**

1. Alicia BERZOSA 00 Running Pinto SP 16:06  
13. Laura RODRIGUEZ 00 FCA-Piélagos 17:20

**CAMPIONAT D'ESPANYA DE MILLA**  
**( Santander ) 13/05/2023**

---

**MASCULÍ**

1. Abderrahman EL KHAYAMI95 Playas Castellón 4:15.30  
6. Abdelhakim HAMID 97 Aldahra Lleida UA4:22.36

**FEMENÍ**

1. Marta PEREZ 93 CA Adidas 4:50.49  
5. Laura RODRIGUEZ 00 FCA-Piélagos 4:59.21

## CAMPIONATS DE CATALUNYA

### 45è CAMPIONAT DE CATALUNYA DE MARATÓ 18a Marató d'Empúries ( Empúries ) 30/04/2023

#### MASCULÍ

1. Gerard DE ANTONIO	RTC Running C	2:23:19
2. Carles MONTLLOR	FCA-La Blanca	2:27:49
3. Xavi TOMASA	CE Ironwill S	2:29:00

#### FEMENÍ

1. Rebeca SUAREZ	Independent	2:55:26
2. Carmen MARTIN	CA A4 el Km	3:21:47
3. Montserrat GARCESO	CA Palau-solità	4:05:43

### 30è CAMPIONAT DE CATALUNYA DE MITJA MARATÓ 35a Mitja Marató de Mollerussa ( Mollerussa ) 22/10/2023

#### MASCULÍ

1. Xavier BADIA	AA Xafatolls	1:05:47
2. Pol ESPINOSA	CN Banyoles	1:07:02
3. Ricard PASTO	AA Xafatolls	1:07:13

#### FEMENÍ

1. Mireia GUARNER	Avinent Manresa	1:15:49
2. Núria TILLO	Avinent Manresa	1:19:50
3. Elisabet MARTIN	CA Granollers	1:23:18

### 30è CAMPIONAT DE CATALUNYA DE 10 KM. 10 Cursa de 10 Km Ciutat de Vilanova ( Vilanova i la Geltrú ) 21/05/2023

#### MASCULÍ

1. Xavier BADIA	AA Xafatolls P	29:46
2. Artur BOSSY	Castillejo RT	30:13
3. Mourad MOUNIM	CE Ironwill S	30:52

#### FEMENÍ

1. Meritxell SOLER	Avinent Manresa	33:46
2. Laura RODRIGUEZ	FCA-Pièlagos	35:20
3. Bàrbara RAMON	AA Catalunya	35:50

### 10è CAMPIONAT DE CATALUNYA DE 5 KM 24a Cursa de Martorell ( Martorell ) 19/11/2023

#### MASCULÍ

#### FEMENÍ

### 14è CAMPIONAT DE CATALUNYA DE MILLA EN RUTA 10a Milla Urbana de Sant Pere- - La Sagrera ( Palau-solità i Plegamans ) 2/07/2023

#### MASCULÍ

1. Abdelhakim HAMID	Aldahra Lleida UA4:20	4:20
2. Artur BOSSY	Castillejo RT	4:20
3. Miquel DOMENECH	L'Hospitalet At.	4:24

#### FEMENÍ

1. Marina GUERRERO	Avinent Manresa	5:00
2. Laura RODRIGUEZ	FCA-Pièlagos	5:02
3. Rebeca SUAREZ	Independent	5:17