

CONTROLS PISTA COBERTA SUB16

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies

- 2 de desembre de 2023
- 9 de desembre de 2023
- 16 de desembre de 2023
- 23 de desembre de 2023
- 13 de gener de 2024
- 20 de gener de 2024

controls de Pista Coberta adreçats a la categoria Sub16 amb les edats de la temporada 2024.

1. Participació

Poden participar els atletes nascuts els anys 2009 i 2010 que tinguin degudament tramitada la seva llicència per la Federació Catalana d'Atletisme.

2. Inscripcions

Cada atleta només podrà ser inscrit en un màxim de 2 proves individuals. En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres.

Les marques d'inscripció s'hauran d'haver aconseguit durant la temporada 2023 ó 2024, en pista coberta o aire lliure (al fer la inscripció s'haurà d'utilitzar el desplegable corresponent per a PC o A.LL).

Les inscripcions es faran a través de la SDP fins el dilluns anterior a la competició. Dimarts, la FCA publicarà els atletes inscrits, en cas que la participació aconselli fer alguna petita modificació en l'horari es publicarà.

Tots els horaris son provisionals. Una vegada es publiquin les inscripcions també es publicarà l'horari modificat en funció de la participació.

L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà:

- Atletes amb llicència per la Federació Catalana **3€** per cada prova que realitzi l'atleta.
- Atletes amb llicència per una altra Federació **10€** per cada prova que realitzi l'atleta.

NO S'ACCEPTARÀ CAP INSCRIPCIÓ NI BAIXA FORA DE TERMINI.

Els imports de les inscripcions seran facturats i domiciliats al compte bancari de cada club durant la mateixa setmana de la competició.

Els atletes de Clubs de la resta d'Espanya i els independents hauran de realitzar el pagament a través de transferència bancària fins el dimecres anterior a la competició al compte de BBVA: ES96 0182 4618 1502 0007 8901. En el moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a fca@fcatalisme.cat

Un delegat del club haurà de retirar els dorsals fins 60 minuts abans de la primera prova a realitzar per algun dels seus atletes inscrits. No es lliuraran dorsals de forma individual.

3. Competició

a) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.

b) Col·locació del llistó :

- Alçada M: 1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.64-1.68-1.71-1.74-1.76 i de 2 en 2 cm.
- Alçada F: 1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.49-1.53-1.57-1.60-1.63 de 2 en 2 cm
- Perxa M: 2.30-2.50-2.65-2.80-2.90-3.00-3.10-3.20-3.25 i de 5 en 5 cm.
- Perxa F: 1.80-2.00-2.15-2.30-2.45-2.60-2.70-2.80-2.90-2.95 i 5 en 5 cm.

c) Marques mínimes de participació en concursos:

- Llargada Masculina: 4.00 m.
- Llargada Femenina: 3.70 m.
- Triple Salt Masculí: 9.00 m.
- Triple Salt Femení: 8.30 m.
- Pes Masculí: 6.50 m.
- Pes Femení: 5.50 m.

d) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.

e) Quan només es lliuri un dorsal, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

f) Horari de presentació a la Cambra de Requeriments, Accés a pista

- Curses 15 minuts abans de la prova
- Concursos 30 minuts abans de la prova (a excepció de Salt amb Perxa)

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.

La Cambra de Requeriments està situada al pis inferior de la pista, al costat de la recta d'escalfament.

4. Normes complementàries

Aquests controls es regiran segons el Reglament que figura en la Normativa General de Pista Coberta.

5. Horaris

2 de desembre 2023-Sabadell (categories corresponents a la temporada 2024)

9,00	60 mt M	Triple F (<i>nascudes 2010</i>) 2 fossars	
9,15	60 mt F		
9,30	60 mll M		
10,10	60 mll F		
10,15		Triple F (<i>nascudes 2009</i>) 2 fossars	
10,30			Perxa F Pes M
11,05	600 mll M		Alçada M
11,30	600 mll F		
11,45	300 mll M		
12,05		Llargada M (<i>nascuts 2010</i>) 2 fossars	
12,20	300 mll F		
13,15	3000 mll M		
13,35	3000 mll F		
13,30		Llargada M (<i>nascuts 2009</i>) 2 fossars	

9 de desembre 2023-Sabadell (categories corresponents a la temporada 2024)

9,00	60 mt M	Triple M (<i>nascuts 2010</i>)	
9,15	60 mt F		
9,30			Pes F (<i>nascudes 2010</i>)
9,30	60 mll M		
10,05	60 mll F		
10,15		Triple M (<i>nascuts 2009</i>)	
10,30			Perxa M
11,05	600 mll M		Alçada F Pes F (<i>nascudes 2009</i>)
11,15	600 mll F		
11,30	300 mll M		
12,15		Llargada F (<i>nascudes 2010</i>) 2 fossars	
12,10	300 mll F		
13,25	1000 mll M		
13,30		Llargada F (<i>nascudes 2009</i>) 2 fossars	
13,50	1000 m.ll F		

16 de desembre 2023-Sabadell (categories corresponents temporada 2024)

9,00	60 mt M	Triple F (<i>nascudes 2010</i>)	
9,15	60 mt F		
9,30			Perxa F
9,35	60 mll M		
10,05	60 mll F		
10,15		Triple F (<i>nascudes 2009</i>)	
10,30			Pes M
11,05	600 mll M		Alçada M
11,25	600 mll F		
11,45	300 mll M		
12,15		Llargada M (<i>nascuts 2010</i>)	
12,20	300 mll F		
13,25	3000 mll M		
13,30		Llargada M (<i>nascuts 2009</i>)	
13,50	3000 mll F		

23 de desembre 2023-Sabadell (categories corresponents a la temporada 2024)

9,30	60 mt M	Triple M (<i>nascuts 2010</i>)	
9,40	60 mt F		
9,55	60 mll M		
10,25	60 mll F		
10,30			Perxa M
10,45		Triple M (<i>nascuts 2009</i>)	Pes F
11,05	600 mll M		Alçada F
11,15	600 mll F		
11,30	300 mll M		
12,00		Llargada F (<i>nascudes 2010</i>)	
12,10	300 mll F		
12,55	1000 mll M		
13,15		Llargada F (<i>nascudes 2009</i>)	
13,20	1000 mll F		

9,00	60 mt M	Triple F (<i>nascudes 2010</i>) (2 grups)		
9,15	60 mt F			
9,30			Perxa F (Grup A)	
9,35	60 mll M			
10,05	60 mll F			
10,15				
10,30		Triple F (<i>nascudes 2009</i>) (2 grups)		
11,10	600 mll M		Alçada M	
11,30	600 mll F			
11,50	300 mll M		Perxa F (Grup B)	
12,00		Llargada M (<i>nascuts 2010</i>) (2 grups)		Pes M
12,30	300 mll F			
13,30		Llargada M (<i>nascuts 2009</i>) (2 grups)		
13,35	3000 mll M			
14,00	3000 mll F			

20 de gener de 2024

9,00	60 mt M	Triple M (<i>nascuts 2010</i>)	
9,15	60 mt F		
9,30			
9,35	60 mll M		
10,10	60 mll F		
10,15		Triple M (<i>nascuts 2009</i>)	
10,30			Perxa M Pes F (<i>nascudes 2009</i>)
11,10	600 mll M		Alçada F (<i>Grup A</i>)
11,25	600 mll F		
11,30		Llargada F (<i>nascudes 2010</i>) (<i>2 grups</i>)	
11,40	300 mll M		
12,00			Pes F (<i>nascudes 2010</i>)
12,30	300 mll F		
12,40			Alçada F (<i>Grup B</i>)
13,10		Llargada F (<i>nascudes 2009</i>) (<i>2 grups</i>)	
13,40	1000 mll M		
14,00	1000 mll F		