

1. Els Clubs L'Hospitalet Atletisme i C. E. Universitari amb el vist i plau de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del Comitè de Jutges, organitzen uns "Controls Interns de Promoció".
2. Podran participar-hi només atletes de L'Hospitalet Atletisme, C. E. Universitari i dels clubs associats.
3. La competició es realitzarà amb cronometratge elèctric i estarà sota el control del Comitè de Jutges de la Federació Catalana d'atletisme.
4. Les inscripcions hauran de fer-les a través del programa "SDP INTRANET" de la web de la RFEA, fins dimecres abans de la competició. El preu serà de 3€ per atleta pels clubs no organitzadors.
5. És obligatori que els participants competeixin amb l'equipament oficial de competició del seu club, podent el Jutge Àrbitre impedir la participació de qui no compleixi aquesta norma.
6. Durant la celebració de qualsevol competició només tindran accés a l'interior de la pista els membres del jurat, els atletes que estiguin participant en alguna prova i les persones autoritzades pel Jutge Àrbitre.
7. Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de conèixer els resultats. Aquest, un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel·lació. Les reclamacions al Jurat d'Apel·lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50€, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions del Jurat d'Apel·lació seran inapel·lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concludents.
8. Els Clubs L'Hospitalet Atletisme i C. E. Universitari no es fan responsables dels possibles danys morals i/o materials que poguessin causar o causar-se els participants en aquestes proves.
9. El sol fet d'inscriure's implica la total acceptació del present Reglament.
10. Aquest reglament es complementa amb la normativa de Competició de la FCA i tot allò no previst es regirà per les normes de la IAAF.
11. La alçada inicial dels llistons a les proves de salt d'alçada es faran en funció de les marques d'inscripció (sempre que la situació tècnica ho permeti); essent la cadència de 5 cm. A les proves de llançaments i salts horitzontals es realitzaran només tres intents.
12. L'ordre i l'horari de les proves serà el següent:

**Dissabte 27/1/2024 Hospitalet de Llobregat**

|       |              |               |          |                 |
|-------|--------------|---------------|----------|-----------------|
| 09:45 | 60mt S16M    | Llargada S10M | Pes S12F | Vortex S10F     |
|       | 60mt S16F    |               |          |                 |
| 10:00 | 60mt S14F    |               |          |                 |
|       | 60mt S14M    |               |          |                 |
| 10:15 | 60mt S12M    | Llargada S16F | Pes S16M | Llargada S8M-F  |
|       | 60mt S12F    |               |          |                 |
| 10:30 | 60mll S10M   |               |          |                 |
|       | 60mll S10F   |               |          |                 |
| 10:40 | 60mll S8M    | Llargada S14M | Pes S14F | Llargada S12M   |
|       | 60mll S8F    |               |          |                 |
| 10:45 | 1000mll S10M |               |          |                 |
|       | 1000mll S10F |               |          |                 |
| 11:00 | 1000mll S16M | Triple S14F   |          | Llargada Sub12F |
|       | 1000mll S16F |               |          |                 |
| 11:15 | 1000mll S14M |               |          |                 |
|       | 1000mll S14F |               |          |                 |
| 11:30 | 2000mll S12M |               |          |                 |
| 11:50 | 2000mll S12F |               |          |                 |