

## CONTROL PISTA COBERTA SUB8-SUB10-SUB12-SUB14

### CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així

El Club Atletisme Canaletes i la Federació Catalana d'Atletisme organitzen el dia 27 de gener de 2024 un control de categories de promoció Aire Lliure adreçats a les categories Sub8, Sub10, Sub12 i Sub14 a les pistes de Mar Bella (Barcelona).

### **1. Participació**

---

Poden participar els atletes nascuts:

Categoria Sub14	Anys 2011 i 2012
Categoria Sub12	Anys 2013 i 2014
Categoria Sub10	Anys 2015 i 2016
Categoria Sub8	Anys 2017 i 2018

que tinguin degudament tramitada la seva llicència per la Federació Catalana d'Atletisme.

### **2. Inscripcions**

---

Cada atleta només podrà ser inscrit en un màxim de 2 proves individuals. En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres.

Les marques d'inscripció s'hauran d'haver aconseguit durant la temporada 2023 ó 2024, en pista coberta o aire lliure (al fer la inscripció s'haurà d'utilitzar el desplegable corresponent per a PC o A.LL). En el cas que en el moment de la inscripció de l'atleta, la marca que figuri no és la correcta, s'ha d'escriure la marca, dia i lloc en el camp "dorsal" de la inscripció.

Les inscripcions es faran a través de la SDP fins el dilluns anterior a la competició. Dimarts, la FCA publicarà els atletes inscrits, en cas que la participació aconselli fer alguna petita modificació en l'horari es publicarà.

**Tots els horaris son provisionals. Una vegada es publiquin les inscripcions també es publicarà l'horari modificat en funció de la participació.**

L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà la Federació Catalana **2€** per cada prova que realitzi l'atleta.

**NO S'ACCEPTARÀ CAP INSCRIPCIÓ NI BAIXA FORA DE TERMINI.**

**Els imports de les inscripcions seran facturats i domiciliats al compte bancari de cada club durant la mateixa setmana de la competició.**

Un delegat del club haurà de retirar els dorsals fins 60 minuts abans de la primera prova a realitzar per algun dels seus atletes inscrits. No es lliuraran dorsals de forma individual.

### **3. Competició**

---

a) En les categories Sub12 i Sub14 les curses es controlaran amb cronometratge elèctric. En les categories Sub8 i Sub10 el cronometratge serà manual

b) Col·locació del llistó :

En funció de la inscripció, la Comissió de Promoció establirà les cadències oportunes

c) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.

d) Quan només es lliuri un dorsal, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

### **4. Normes complementàries**

---

Aquests controls es regiran segons el Reglament que figura en la Normativa General d'Aire Lliure.

## 5. Horaris

Mar Bella (Barcelona), 27/01/2024

9,30	600 m.ll. Sub12 M	Llargada Sub14M		
9,45	600 m.ll. Sub12 F		Perxa Sub14 M	
10,00	600 m.ll. Sub14 M		Pes Sub12 M	Alçada Sub12 F
10,15	600 m.ll. Sub14 F			
10,30	60 m.t. Sub14 M			
10,40	60 m.t. Sub14 F	Llargada Sub14 F	Pes Sub12 F	
10,55	200 m.ll. Sub12 M			
11,10	200 m.ll. Sub12 F			
11,20	200 m.ll. Sub14 M		Pes Sub14 M Vòrtex Sub8 M/F	Perxa Sub14 F
11,35	200 m.ll. Sub14 F	Llargada Sub12 M		Alçada Sub12 M
12,05	60 m.ll. Sub10 M			
12,20	60 m.ll. Sub10 F		Pes Sub10 M	
12,35	60 m.ll. Sub 8 M		Pes Sub14 F	
12,50	60 m.ll. Sub 8 F	Llargada Sub12 F		
13,05	1000 m.ll. Sub10 M		Pes Sub10 F	
13,20	1000 m.ll. Sub10 F			

### Cadències llistons

#### **Alçada sub 12 M i F**

0,80 - 0,90 - 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,13 - 1,16 i de 3 en 3 cm

#### **Perxa sub 14 M**

1,50 - 1,60 - 1,70 - 1,80 - 1,90 - 2,00 - 2,10 - 2,15 - 2,20 i de 5 en 5 cm

#### **Perxa sub 14 F**

1,40 - 1,50 - 1,60 - 1,70 - 1,80 - 1,90 - 2,00 - 2,10 - 2,15 - 2,20 i de 5 en