

## 29è. CAMPIONAT CATALUNYA MÀSTER EN PISTA COBERTA INDIVIDUAL I RELLEUS

### CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

### **Dorsals / confirmació**

La confirmació i retirada de dorsals es farà a la secretaria de competició i haurà de fer-se fins a 1 hora abans del començament de les proves . Els dorsals no poden ser manipulats, podent el Jutge Àrbitre impedir la participació de qui no compleixi aquesta norma. Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta. A la prova de marxa s'haurà de competir amb 2 dorsals.

### **Entrada a Cambra de Requeriments:**

Perxa: 45 minuts abans de la prova, 30 minuts per a la resta de concursos i 15 per a les curses.

### **Participació / Inscripció**

Les inscripcions hauran de fer-les els clubs a través del SDP. **La data límit serà el dia 22 de gener.** A partir del dimecres 24 la FCA comunicarà a través de la seva pàgina web els atletes participants.

En cas que a les curses, d'una mateixa categoria, de 60, 200, 400, 800 i 60 tanques es faci més d'una sèrie la composició de les sèries es farà en funció de la marca que s'hagi fet constar a la inscripció.

Els atletes podran inscriure's com a màxim en 3 proves individuals (relleus no inclosos). En cas de fer-ho en més, automàticament, se'ls donarà de baixa de l'última prova segons horari.

Aquest Campionat es regirà per la Normativa General Màster del Reglament de Competicions 2023.

**Sabadell, 28 de gener de 2024**

10.30	1.500 m.ll. F	Perxa F	
10.50	1.500 m.ll. M35-40-45	Pes F	Triple M
11.10	1.500 m.ll. M50+		
11.30	400 m.ll.F		
11.45	400 m.ll.M35-40-45-50		
12.00	400 m.ll. M55+	Perxa M	
12.40	60 m.t. F	Pes M60+	Triple F
12.50	60 m.t. M		
13.05	60 m.ll. F		
13.15	60 m.ll. M35-40-45-50		
13.30	60 m.ll. M55+		
16.00	800 m.ll. F	Llargada M-55+	Llargada M35-40-45-50
16.15	800 m.ll. M35-40-45		
16.25	800 m.ll. M50+		Alçada F/ Alçada M60+
16.35	200 m.ll. F		
16.50	200 m.ll. M35-40-45-50	Pes M35-40-45	
17.10	200 m.ll. M55+		
17.20			
17.35	3.000 m.ll. F		
17.55	3.000 m.ll. M35		Llargada F
18.10	3.000 m.ll. M40		Alçada M35-40-45-50-55
18.25	3.000 m.ll. M45	Pes M50-55	
18.40	3.000 m.ll. M50-55		
18.55	3.000 m.ll. M60-65-70-75		
19.15	4x200 M		
19.30	4x200 F		
19.40	4x200 Mixt		

Per la coincidència d'aquest Campionat de Catalunya Màster amb el Campionat de Catalunya de Marxa Absolut-S23-S20-S18-Màster (Gran Premi de Marxa del Vendrell), la prova de 3000m. marxa es disputarà durant la celebració del Campionat de Catalunya de Clubs Màster que tindrà lloc el 18 de febrer.