

## CONTROL DE PROVES COMBINADES ABSOLUT EN PISTA COBERTA

### CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies 3 i 4 de febrer del 2024 a Sabadell, un Control Absolut de proves combinades en pista coberta conjuntament amb el Campionat de Catalunya de Proves Combinades sub 16 i sub 20.

### PARTICIPACIÓ

Participaran un màxim de 3 atletes tant en categoria masculina com femenina, amb una marca d'Heptatló Masculí Absolut i Pentatló Femení Absolut obtinguda a partir de l'1 de desembre de 2023.

Mínimes de participació:

- Heptatló Masculí: 4.700 punts
- Pentatló Femení: 3.500 punts

### INSCRIPCIONS

Els clubs hauran d'inscriure els atletes a través del programa SDP

La data límit per fer la inscripció serà el dilluns 29 de gener. A partir del dimecres 31 la FCA informarà a través de la seva pàgina web ([www.fcatletisme.cat](http://www.fcatletisme.cat)) els atletes classificats.

Import de la inscripció: 6 € per atletes de la FCA i 12€ per atletes d'altres federacions autonòmiques.

### **NO S'ACCEPTARÀ CAP INSCRIPCIÓ NI BAIXA FORA DE TERMINI.**

**Els imports de les inscripcions seran facturats i domiciliats al compte bancari de cada club durant la mateixa setmana de la competició.**

**Els atletes de Clubs de la resta d'Espanya i els independents hauran de realitzar el pagament a través de transferència bancària fins el dimecres anterior a la competició al compte de BBVA: ES96 0182 4618 1502 0007 8901. En el moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a [fca@fcatletisme.cat](mailto:fca@fcatletisme.cat)**

### HORARI i ORDRE DE PROVES

#### 3 de febrer de 2024 – Sabadell

15.10	60m.ll.	Heptatló
15.45	Llargada	Heptatló
17.15	Pes	Heptatló
18.45	Alçada	Heptatló

#### 4 de febrer de 2024 – Sabadell

15.00	60m.t.	Pentatló
15.20	60m.t.	Heptatló
15.50	Alçada	Pentatló
16.30	Perxa	Heptatló
18.00	Pes	Pentatló
18.20	1000m.ll.	Heptatló
19.30	Llargada	Pentatló
21.00	800 m.ll.	Pentatló

#### LLISTONS:

**Alçada Masculina:** Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 6 en 6 cm fins a superar 1.70

**Alçada Femenina:** Inici a l'altura inferior demanada per les atletes i de 6 en 6 cm fins a superar 1.40

**Perxa Masculina:** Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 20 en 20 cm fins a superar 3.40