



# TROFEU PROMOCIÓ SABADELL

Memorial Natalia Amiel

EU:  
ES:  
CAT



Ajuntament  
de Sabadell



## 13è TROFEU PROMOCIÓ D'ATLETISME EN PISTA COBERTA SABADELL

### 10è MEMORIAL NATÀLIA AMIEL

Organitzat per la Joventut Atlètica Sabadell, l'Ajuntament de Sabadell i Consell Esportiu de Sabadell, i autoritzada per la Federació Catalana d'Atletisme.

Lloc: Pista Coberta de Catalunya – Sabadell.

Jornades: Hi haurà sis jornades de Trofeu Promoció i una última jornada de finals.

- o **JORNADA 1 - Diumenge 03/12/23**
- o **JORNADA 2 - Diumenge 10/12/23**
- o **JORNADA 3 - Diumenge 17/12/23** → Classificatòria Relleus
- o **JORNADA 4 - Diumenge 14/01/24**
- o **JORNADA 5 - Dissabte 03/02/24**
- o **JORNADA 6 - Diumenge 11/02/24** → Jornada que **inclou Finals**
- o **JORNADA FINAL - Dissabte 02/03/24**

Les categories es regiran per les establertes a la FCA per la temporada 2024:

Sub8, Sub10, Sub12 i Sub14 amb llicència de promoció de la F.C.A. o carnet d'esportista dels Consells Esportius.

Sub 8 → Nascuts/des el 2017 i 2018

Sub 10 → Nascuts/des el 2015 i 2016

Sub 12 → Nascuts/des el 2013 i 2014

Sub 14 → Nascuts/des el 2011 i 2012

Preu: a totes les jornades el preu de participació serà de 6 € per atleta. Cada atleta podrà participar en dues proves i un relleu per jornada (si n'hi ha). Si un atleta només participa en el relleu el preu serà de 3 € per atleta.

Els atletes amb llicència del Consell Esportiu de Sabadell pagaran 4 € per jornada.

**Pagament:** es farà a la secretaria de la pista coberta al moment de recollir els dorsals.

**Dorsals:** els dorsals s'entregaran tots junts a la persona delegada del club 30' abans de l'inici de la 1a prova en què el club hi tingui representació.

El dia abans de cada jornada estaran penjades les llistes de sortida.

**Inscripcions:** es faran per INTRANET, excepte les llicències de Sub 8 i UCEC, que es faran enviant correu a [info@trofeupromociosabadell.cat](mailto:info@trofeupromociosabadell.cat) fins al dimarts abans de la competició a les 22h.

## **NO S'ACCEPTARÀ CAP INSCRIPCIÓ NI BAIXA FORA DE TERMINI**

ÉS OBLIGATORI DONAR-SE D'ALTA EN LES PROVES EN QUÈ ES VOL PARTICIPAR.

## **REGLAMENT**

IMPORTANT: les categories són les corresponents a les del 2024.

Als concursos que hi hagi grups, es distribuïran els atletes per clubs. La classificació es farà per categoria femenina i masculina, encara que competeixin junts.

**Pes, llargada i triple:** A les jornades ordinàries només hi haurà 3 intents per atleta, no hi haurà millora.

**Pes:** Sub 8: 0,800 Kg

### **Taula de batuda de llargada situada a:**

- Sub8: 0m
- Sub10: 1m
- Sub12: 2m
- Sub14: F → 2m
- Sub14: M → 3m

### **Taula de batuda de triple salt:**

- Sub14 F → 6m i 8m
- Sub14 M → 7m i 9m



**Proves d'alçada i perxa:** a les jornades ordinàries s'aplicarà el sistema d'eliminació per número de nuls (màxim 3 nuls).

**Alçada:** l'alçada d'inici de la prova serà la següent:

- Sub 8 M i F → 0,60m

- Sub10 M i F → 0,80m

- Sub12 M i F → 0,90m

- Sub14 M i F → 1,05m

La cadència de pujada del llistó serà de 10 cm en 10 cm fins a les següents alçades, on passarà a ser de 3 cm en 3 cm:

- Sub 8 M i F → 0,80m

- Sub10 M i F → 1,10 m

- Sub12 M i F → 1,20 m

- Sub14 M i F → 1,35 m

(No es podran demanar alçades inferiors a les especificades)

A les jornades ordinàries cada atleta podrà realitzar un total de 3 nuls acumulatius.

**Perxa:** l'alçada d'inici i la cadència de la prova serà la següent:

- Sub12 M i F → 1,30-1,50-1,70-1,90 m i de 10 cm en 10 cm

- Sub14 M i F → 1,40-1,60-1,80-1,95-2,10-2,25 m i de 10 cm en 10 cm

A les jornades ordinàries cada atleta podrà realitzar un total de 3 nuls acumulatius.

(No es podran demanar alçades inferiors a les especificades)

**Tanques:** Sub 10 i 12 M i F → 0,50 m

**Relleus:** els relleus seran per carrer lliure, excepte a Sub14 que es regiran per normativa FCA, on s'incorporen al carrer lliure a partir de la 3a corba.

Els relleus són mixtos i paritaris.

Als relleus els clubs podran presentar tants equips com vulguin, sense repetir atletes a la mateixa jornada, tot i que només la millor marca per club podrà classificar-se per la final. A la final només es permetrà un canvi per equip.

**Accés a zona d'escalfament i pista:** els tècnic/ques que baixin a la zona d'escalfament han de poder-se acreditar en el cas que se'ls sol·liciti.

L'accés a pista queda restringit als tècnics/ques durant els concursos que es realitzin a la contra recta.

## REGLAMENT JORNADA FINAL

1. La data màxima per confirmar la participació finalitza el dimecres abans de la competició. L'incompliment d'aquesta norma esdevé la pèrdua dels drets de participació en qualsevol de les proves, incloent-hi els relleus. En cas que un atleta, o equip de relleus, renunciés a participar-hi, o no hagi confirmat, el seu lloc seria ocupat pel següent atleta, o equip reserva, amb millor marca registrada en la jornada de classificació.

2. La **inscripció/confirmació** a les finals es realitzarà mitjançant la **INTRANET** de la federació, pels atletes amb llicència federativa.

Pels atletes del Consell Esportiu, via mail a [info@trofeupromociosabadell.cat](mailto:info@trofeupromociosabadell.cat).

No realitzar la confirmació amb data màxima al dimecres previ a la competició s'entendrà com la renúncia a la plaça. **Els atletes reserves han d'inscriure's per no perdre aquesta condició.**

3. Un atleta només pot participar, **com a màxim, en 2 proves finals + 1 relleu**, independentment de si les proves es fan en la mateixa jornada o en diferents.

4. El preu per participar en la jornada final serà de 3 € per atleta, vàlid també per la jornada 6, que també inclou finals.

5. Classifiquen per la jornada final

- 16 millors temps en les curses de 60 mll i 60 mt
- 18 millors temps als 200 mll (3 sèries)
- 12 millors temps als 600 mll (2 sèries)
- 14 millors temps a les curses de 1.000 mll i 2.000 mll
- 12 atletes amb millor marca a les proves de pes, llargada i triple
- 12 millors marques a la perxa i l'alçada.

*L'organització es reserva el dret d'admetre a atletes sense marca mínima en cas que hi hagi vacants a la prova o es consideri d'interès la seva participació.*

Consulteu el rànquing de classificació en aquest enllaç  
[https://www.atletisme.com/clubs/jas/Ranquing\\_Trofeu.html](https://www.atletisme.com/clubs/jas/Ranquing_Trofeu.html)



Els atletes només podran fer una prova superior a 300 mll. En el cas d'estar classificats en dues curses de fons o mig fons hauran de renunciar a una d'elles abans del dijous previ a la final.

A les curses de 60 mll i 60 mt es farà Semifinal + Final\*

\*excepte 60 mt Sub10 que realitzarà final A i B.

A les curses de 200 mll, mig-fons i fons es farà Final directa. La classificació serà segons temps de tots els/les finalistes.

**6.** S'estableixen marques mínimes per participar a les finals d'**alçada**.

- Sub10 – 0,90m
- Sub12 – F-1,10m
- Sub12 – M-1,20m
- Sub14 – F- 1,25m
- Sub14 – M-1,35m

**7.** Als **relleus** es classificaran els 6 millors equips. Només es permet un canvi en relació amb la inscripció a la jornada classificatòria.

**8.** A les proves de **llargada, triple i pes** es realitzaran 4 intents.

**9.** A l'**alçada**, a les jornades de final es podran realitzar un màxim de 6 nuls acumulatius.

**10.** A la **perxa**, el límit de nuls es registrarà per la normativa habitual de competició de la federació.

**11.** Col·locació dels llistons:

- Sub10 M i F → 85 – 95 – 100 – 105 -110 – i de 2 en 2
- Sub12 M i F → 105 – 110 – 115 – 120 – 125 – i de 2 en 2
- Sub14 M → 120 – 125 – 130 – 135 – i de 3 en 3
- Sub14 F → 110 – 115 – 120 – 125 – 130 - i de 3 en 3
- Perxa Sub12 M i F → 140 - 160 – 180 – 200 i de 10 en 10 cm
- Perxa Sub14 M i F → 150 - 170 – 190 – 210- 230 i de 10 en 10 cm

Els atletes no podran demanar alçades inferiors a les anteriorment especificades. Quan només resti en competició un atleta, pot canviar-se la cadència de les alçades al seu gust.

**12.** Una vegada rebudes les confirmacions o renúncies, la llista de sortida definitiva es publicarà el dijous anterior a la competició a la web de la J.A. Sabadell i a la FCA.

**13.** Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins 30 minuts després de l'incident o de ser coneguts els resultats de la prova. Aquest, un cop considerades totes les proves presentades, prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat/da. Si aquesta no li és favorable, podrà reclamar al Jurat d'Apel·lació. Les reclamacions al Jurat d'Apel·lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions d'aquest seran inapel·lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.

**14.** L'alineació indeguda d'un atleta suposarà la desqualificació en la prova.

**15. Premis:** medalla als tres primers classificats de cada prova i categoria. El lliurament es farà al finalitzar cada prova.

**16. NORMES COMPLEMENTÀRIES:** L'organització no es fa responsable dels danys materials i/o morals que poguessin causar o causar-se els participants. El sol fet de participar en la competició inclou l'acceptació del present reglament en la totalitat de tots els articles i apartats per part dels Clubs, els quals HAURAN DE FER CONÈIXER EL REGLAMENT ALS SEUS ATLETES.

Tot allò no previst en aquest Reglament, es regirà per les normes de la WA i la Normativa de Competicions de la FCA.

Per qualsevol dubte o correcció escriuiu a [info@trofeupromociosabadell.cat](mailto:info@trofeupromociosabadell.cat) o bé a [escola.atletisme.jas@gmail.com](mailto:escola.atletisme.jas@gmail.com)

# TROFEU PROMOCIÓ SABADELL

Memorial Natalia Amiel



## JORNADA 1 - Diumenge 3 DESEMBRE 2023

| HORA  | SUB 8   |   | SUB 10  |         | SUB 12   |          | SUB 14   |          |
|-------|---------|---|---------|---------|----------|----------|----------|----------|
|       | F       | M | F       | M       | F        | M        | F        | M        |
| 8:30  |         |   |         |         |          |          |          | 2000 mll |
| 8:50  |         |   |         |         |          |          | 2000 mll |          |
| 9:05  |         |   |         | Pes     |          | 60 mll   | Llargada |          |
| 9:15  |         |   |         |         |          |          |          |          |
| 9:30  |         |   |         |         | 60 mll   |          |          |          |
| 9:45  |         |   |         |         |          | Pes      |          |          |
| 10:00 |         |   | 60 mll  |         |          |          |          | Alçada   |
| 10:15 |         |   |         | 60 mll  | Llargada |          |          |          |
| 10:40 |         |   |         |         |          |          | 60 mll   |          |
| 10:45 |         |   | Pes     |         |          |          |          |          |
| 11:00 |         |   |         |         |          |          |          |          |
| 11:15 |         |   |         |         |          | Llargada |          |          |
| 11:30 |         |   |         |         | Pes      |          |          |          |
| 11:35 |         |   |         |         |          |          |          | 60 mll   |
| 11:45 |         |   |         |         |          |          |          |          |
| 12:00 |         |   |         |         |          |          | Alçada   |          |
| 12:15 | Pes     |   |         |         |          |          |          | Llargada |
| 12:20 |         |   |         | 600 mll |          |          |          |          |
| 12:30 |         |   |         |         |          |          |          |          |
| 12:40 | 200 mll |   |         |         |          |          |          |          |
| 12:45 |         |   |         |         |          |          |          |          |
| 12:55 |         |   | 600 mll |         |          |          |          |          |
| 13:15 |         |   |         |         | 600 mll  |          |          |          |
| 13:40 |         |   |         |         |          | 600 mll  |          |          |
| 14:05 |         |   |         |         |          |          | 600 mll  |          |
| 14:30 |         |   |         |         |          |          |          | 600 mll  |

## JORNADA 2 - Diumenge 10 DESEMBRE 2023

| HORA  | SUB 8                        |   | SUB 10   |          | SUB 12   |          | SUB 14      |          |
|-------|------------------------------|---|----------|----------|----------|----------|-------------|----------|
|       | F                            | M | F        | M        | F        | M        | F           | M        |
| 9:00  |                              |   |          |          | Alçada   | 60 mt    | Pes         | Triple   |
| 9:10  |                              |   |          |          |          |          |             | Perxa    |
| 9:25  |                              |   |          |          | 60 mt    |          |             |          |
| 9:45  |                              |   | 60 mt    |          |          |          |             |          |
| 10:00 |                              |   |          | 60 mt    |          |          |             |          |
| 10:05 |                              |   |          |          | Pes      |          |             |          |
| 10:15 |                              |   | Alçada   |          |          | Alçada   |             |          |
| 10:20 |                              |   |          |          |          |          | Triple/60mt |          |
| 10:40 |                              |   |          |          |          |          |             | 60 mt    |
| 10:55 | 60 mll                       |   |          |          |          |          |             |          |
| 11:05 |                              |   |          | Alçada   |          |          | Perxa       | Pes      |
| 11:30 |                              |   | 1000 mll |          |          |          |             |          |
| 11:50 |                              |   |          | 1000 mll |          |          |             |          |
| 11:55 | Alçada                       |   |          |          |          |          |             |          |
| 12:00 |                              |   |          |          |          | Pes      |             |          |
| 12:15 |                              |   |          |          | 1000 mll |          |             |          |
| 12:30 |                              |   |          |          |          | 1000 mll |             |          |
| 12:50 |                              |   |          |          |          |          | 1000 mll    |          |
| 13:30 | 60 m t SUB 18 HEPTATLÓ - FCA |   |          |          |          |          |             |          |
| 13:45 |                              |   |          |          |          |          |             | 1000 mll |

## JORNADA 3 - Diumenge 17 DESEMBRE 2023

| HORA  | SUB 8 |   | SUB 10 |     | SUB 12   |          | SUB 14          |          |
|-------|-------|---|--------|-----|----------|----------|-----------------|----------|
|       | F     | M | F      | M   | F        | M        | F               | M        |
| 9:00  |       |   |        |     |          |          | 60 mll/Llargada |          |
| 9:15  |       |   | Pes    |     |          |          |                 |          |
| 9:50  |       |   |        |     |          |          |                 | 60 mll   |
| 10:20 |       |   |        |     |          |          |                 | Llargada |
| 10:30 |       |   |        | Pes | 60 mll   |          |                 |          |
| 11:10 |       |   |        |     |          | 60 mll   |                 |          |
| 11:40 |       |   |        |     | Llargada |          |                 |          |
| 11:55 | 4x200 |   |        |     |          |          |                 |          |
| 12:05 |       |   | 4x200  |     |          |          |                 |          |
| 12:25 |       |   |        |     |          |          | 4x200           |          |
| 13:00 |       |   |        |     |          | Llargada |                 |          |
| 13:10 |       |   |        |     | 4x200    |          |                 |          |



# TROFEU PROMOCIÓ SABADELL

Memorial Natalia Amiel



## JORNADA 4 - Diumenge 14 GENER 2024

| HORA  | SUB 8    |   | SUB 10   |          | SUB 12   |          | SUB 14   |          |
|-------|----------|---|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
|       | F        | M | F        | M        | F        | M        | F        | M        |
| 8:45  |          |   |          |          |          |          | 1000 mll |          |
| 9:00  | LLARGADA |   |          |          | PERXA    |          | ALÇADA   | 1000 mll |
| 9:10  |          |   |          | 60 mll   |          |          |          | PES      |
| 9:30  |          |   | 60 mll   |          |          |          |          |          |
| 9:50  | 60 mll   |   |          | LLARGADA |          |          |          |          |
| 10:15 |          |   |          |          |          |          |          | 200 mll  |
| 10:30 |          |   |          |          |          | PERXA    | PES      |          |
| 10:50 |          |   | LLARGADA |          |          |          |          |          |
| 11:00 |          |   |          |          | 200 mll  |          |          | ALÇADA   |
| 11:45 |          |   |          |          |          |          | 200 mll  |          |
| 12:45 |          |   |          |          |          | 200 mll  |          |          |
| 13:25 |          |   |          |          | 1000 mll |          |          |          |
| 13:45 |          |   |          |          |          | 1000 mll |          |          |

## JORNADA 5 - Dissabte 3 FEBRER 2024

| HORA  | SUB 10   |          | SUB 12  |         | SUB 14  |          |
|-------|----------|----------|---------|---------|---------|----------|
|       | F        | M        | F       | M       | F       | M        |
| 9:00  |          |          |         | Alçada  | 60 mt   | Perxa    |
| 9:25  |          |          |         |         |         | 60mt     |
| 9:45  |          |          | 60 mt   |         | Triple  |          |
| 10:10 |          |          |         | 60 mt   |         |          |
| 10:30 |          |          | Alçada  |         |         |          |
| 10:40 |          | 60 mt    |         |         |         |          |
| 10:55 | 60 mt    |          |         |         | Perxa   | Triple   |
| 11:15 |          |          |         | 600 mll |         |          |
| 11:30 | Alçada   |          |         |         |         |          |
| 11:45 |          |          | 600 mll |         |         |          |
| 12:05 |          | 1000 mll |         |         |         |          |
| 12:20 | 1000 mll |          |         |         |         |          |
| 12:30 |          | Alçada   |         |         |         |          |
| 12:35 |          |          |         |         | 2000mll |          |
| 12:50 |          |          |         |         |         | 2000 mll |
| 13:05 |          |          |         |         | 600 mll |          |
| 13:30 |          |          |         |         |         | 600 mll  |

# TROFEU PROMOCIÓ SABADELL

Memorial Natalia Amiel



## JORNADA FINAL 6 - Diumenge 11 FEBRER 2024

| HORA  | SUB 8         |               | SUB 10        |               | SUB 12         |                | SUB 14          |                |
|-------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|
|       | F             | M             | F             | M             | F              | M              | F               | M              |
| 9:00  |               |               |               |               |                | Perxa Final    | 200ml/Pes Final | Llargada Final |
| 9:10  |               |               |               |               |                |                |                 |                |
| 9:30  |               |               |               | Alçada Final  |                |                |                 |                |
| 9:40  |               |               |               |               |                |                |                 |                |
| 9:50  |               |               |               |               |                | 200 mll        |                 |                |
| 10:10 |               | Pes Final     |               |               |                | Llargada Final | Llargada Final  |                |
| 10:15 | Alçada Final  |               |               |               | 200 mll        |                |                 |                |
| 10:40 |               |               | Alçada Final  |               |                |                |                 |                |
| 10:45 |               |               |               |               |                |                |                 | 200 mll        |
| 10:50 |               |               |               |               |                |                |                 |                |
| 11:00 | Pes Final     |               |               |               | Perxa Final    |                |                 |                |
| 11:10 |               |               | Llargada      |               |                |                |                 |                |
| 11:20 |               | 200 mll Final |               |               | Llargada Final |                |                 |                |
| 11:30 | 200 mll Final |               |               |               |                |                |                 |                |
| 11:40 |               | Alçada Final  |               | 1000mll Final |                |                |                 |                |
| 11:50 |               |               | 1000mll Final |               |                |                |                 |                |
| 12:00 |               |               |               |               | 600 mll Final  |                |                 | Pes Final      |
| 12:10 |               |               |               | Llargada      |                | 600 mll Final  |                 |                |
| 12:20 |               |               |               |               |                |                | 600 mll Final   |                |
| 12:30 |               |               |               |               |                |                |                 | 600 mll Final  |
| 12:40 |               |               |               |               | 1000mll Final  |                |                 |                |
| 12:50 |               |               |               |               |                | 1000mll Final  |                 |                |
| 13:00 |               |               |               |               |                |                | 1000mll Final   |                |
| 13:10 |               |               |               |               |                |                |                 | 1000mll Final  |

# TROFEU PROMOCIÓ SABADELL

Memorial Natalia Amiel



## JORNADA FINAL 7 - Dissabte 2 MARÇ 2024

| HORA  | SUB 8          |                | SUB 10         |                | SUB 12       |              | SUB 14        |               |
|-------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|       | F              | M              | F              | M              | F            | M            | F             | M             |
| 9:00  |                |                |                |                | Alçada Final | Pes Final    | 60mt Semi     | Triple Final  |
| 9:10  |                |                |                |                |              |              | Perxa Final   | 60mt Semi     |
| 9:25  |                |                |                |                |              | 60mt Semi    |               |               |
| 9:35  |                |                |                |                | 60mt Semi    |              |               |               |
| 9:45  |                |                |                | 60 mt Semi     |              |              |               |               |
| 9:55  |                |                | 60 mt Semi     |                |              |              |               |               |
| 10:05 |                |                |                |                | Pes Final    |              | Triple Final  | 60mll Semi    |
| 10:15 |                |                |                |                |              |              | 60mll Semi    | Alçada Final  |
| 10:25 |                |                |                |                |              | 60mll Semi   |               |               |
| 10:35 |                |                |                |                | 60mll Semi   |              |               |               |
| 10:45 |                |                |                | 60mll Semi     |              |              |               |               |
| 10:55 |                |                | 60mll Semi     |                |              |              |               |               |
| 11:05 |                | 60mll Semi     |                |                |              |              |               |               |
| 11:10 |                |                |                | Llargada Final |              |              |               | Perxa Final   |
| 11:15 | 60mll Semi     |                |                |                |              |              |               |               |
| 11:20 |                | Llargada Final | Pes Final      |                |              | Alçada Final |               |               |
| 11:25 |                |                |                |                |              |              | 60 mt Final   |               |
| 11:30 |                |                |                |                |              |              |               | 60 mt Final   |
| 11:35 |                |                |                |                |              | 60 mt Final  |               |               |
| 11:40 |                |                |                |                | 60 mt Final  |              |               |               |
| 11:45 |                |                |                | 60 mt Final    |              |              |               |               |
| 11:50 |                |                | 60 mt Final    |                |              |              |               |               |
| 11:55 | 60mll Final    |                |                |                |              |              |               |               |
| 12:00 |                | 60mll Final    |                |                |              |              |               |               |
| 12:05 |                |                | Llargada Final |                |              |              |               | 60 mll Final  |
| 12:10 | Llargada Final |                |                |                |              |              | 60 mll Final  |               |
| 12:15 |                |                |                |                |              | 60 mll Final |               |               |
| 12:20 |                |                |                | Pes Final      | 60 mll Final |              | Alçada Final  |               |
| 12:25 |                |                |                | 60 mll Final   |              |              |               |               |
| 12:30 |                |                | 60 mll Final   |                |              |              |               |               |
| 12:45 |                |                |                |                |              | 200mll Final |               |               |
| 12:55 |                |                |                |                | 200mll Final |              |               |               |
| 13:05 |                |                |                |                |              |              |               | 200 mll Final |
| 13:15 |                |                |                |                |              |              | 200 mll Final |               |
| 13:25 |                |                |                |                |              |              |               | 2000mll Final |
| 13:35 |                |                |                |                |              |              | 2000mll Final |               |
| 13:45 | 4x200          |                |                |                |              |              |               |               |
| 13:55 |                |                | 4x200          |                |              |              |               |               |
| 14:05 |                |                |                |                | 4x200        |              |               |               |
| 14:15 |                |                |                |                |              |              | 4x200         |               |