

CONTROL PROVES PISTA COBERTA SUB8-SUB10-SUB12- SUB14-SUB16 A L'AIRE LLIURE

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

El Club Atletisme Sant Celoni i la Federació Catalana d'Atletisme organitzen el dia 24 de febrer de 2024 un control de categories de promoció Aire Lliure adreçats a les categories Sub8, Sub10, Sub12, Sub14 i Sub16 a les pistes de Sant Celoni.

1. Participació

Poden participar els atletes nascuts:

Categoria Sub16	Anys 2009 i 2010
Categoria Sub14	Anys 2011 i 2012
Categoria Sub12	Anys 2013 i 2014
Categoria Sub10	Anys 2015 i 2016
Categoria Sub8	Anys 2017 i 2018

que tinguin degudament tramitada la seva llicència per la Federació Catalana d'Atletisme.

2. Inscripcions

Cada atleta només podrà ser inscrit en un màxim de 2 proves individuals. En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres.

Les marques d'inscripció s'hauran d'haver aconseguit durant la temporada 2023 ó 2024, en pista coberta o aire lliure (al fer la inscripció s'haurà d'utilitzar el desplegable corresponent per a PC o A.LL). En el cas que en el moment de la inscripció de l'atleta, la marca que figuri no és la correcta, s'ha d'escriure la marca, dia i lloc en el camp "dorsal" de la inscripció.

Les inscripcions es faran a través de la SDP fins el dilluns anterior a la competició. Dimarts, la FCA publicarà els atletes inscrits, en cas que la participació aconselli fer alguna petita modificació en l'horari es publicarà.

Tots els horaris son provisionals. Una vegada es publiquin les inscripcions també es publicarà l'horari modificat en funció de la participació.

L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà la Federació Catalana **2€** per cada prova que realitzi l'atleta.

NO S'ACCEPTARÀ CAP INSCRIPCIÓ NI BAIXA FORA DE TERMINI.

Els imports de les inscripcions seran facturats i domiciliats al compte bancari de cada club durant la mateixa setmana de la competició.

Un delegat del club haurà de retirar els dorsals fins 60 minuts abans de la primera prova a realitzar per algun dels seus atletes inscrits. No es lliuraran dorsals de forma individual.

3. Competició

a) Les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.

b) Col·locació del llistó :

En funció de la inscripció, la Comissió de Promoció establirà les cadències oportunes

c) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.

d) Quan només es lliuri un dorsal, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

4. Normes complementàries

Aquests controls es regiran segons el Reglament que figura en la Normativa General d'Aire Lliure.

5. Horaris

10:00	2000m.II. SUB12M	AlçadaSUB14M	LlargadaSUB8 M/F	Perxa SUB12M/F	Vòrtex SUB10F
10:00					Pes SUB12M
10:10	2000m.II. SUB12F				
10:20	1000m.II. SUB14M				
10:35	1000m.II. SUB14F		Triple SUB14F		
10:50	60m.II. SUB10M				Pes SUB12F
11:00	60m.II. SUB10F				
11:10	60m.II. SUB8 M		Triple SUB14M		Vòrtex SUB10M
11:20	60m.II. SUB8 F				
11:30	60m.II. SUB12M	Alçada SUB14F			
11:45	60m.II. SUB12F				Pes SUB16F
12:00	60m.II. SUB14M				Disc SUB14M
12:10	60m.II. SUB14F				
12:15			Llargada SUB16F (Grup A)		
12:30	200m.II. SUB12M		Llargada SUB16F (Grup B)		
12:45	200m.II. SUB12F				Pes SUB16M
12:50	200m.II. SUB14M				
13:05	200m.II. SUB14F				Disc SUB14F
13:20	60m.II. SUB16M				
13:30	60m.II. SUB16F		Llargada SUB16M		
13:50	1000m.II. SUB16M				
13:55	1000m.II. SUB16F				

Cadències:

Perxa Sub12 M/F: 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60 i de 5 en 5 cm

Alçada Sub14 M/F: 0,90-1,00-1,10-1,15-1,20-1,23-1,26-1,29-1,31-1,33 i de 2 en 2 cm.