

ACTIVITAT DE SALT D'ALÇADA AL CAR DE SANT CUGAT

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat de les seves convocatòries publicades s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

El sector de salts del **Comitè Tècnic de la Federació Catalana d'Atletisme**, organitza la següent jornada de seguiment, **el proper dissabte 6 d'abril** a la que es convoca als següents atletes i els seus entrenadors personals (amb llicència de tècnic FCA o RFEA) que se citen a continuació.

Atletes convocats salt d'alçada

CT 1575	Alejandro Vallribera, Adriana	12/04/2010	UA Barberà
CL 1058	Bardaji Furman, Laia	01/08/2010	AA Xafatolls
CL 7460	Cabeza Torner, Jan	21/11/2009	U Colomenca At.
CL 88099	Giacardi Giovando, Arianna	23/12/2010	CA Gavà
CT 2180	Godoy Riba, Noa	28/01/2009	Andorra At.
CL 81273	Hernandez Fernandez, Isaac	21/04/2010	CA Igualada
CT 2455	Herrando Alvarez, Martina	23/09/2010	AA Catalunya
CT 1595	Nairn , Rafael	25/01/2009	Aldahra Lleida UA
CL 10682	Paulino Medrano, Alianna	29/06/2010	AA Figueres
CL 1145	Planas Mascaro, Julia	15/03/2009	CE Penedès
CL 12336	Romero Rodríguez, Marc	14/08/2009	CA Lloret-La Selva

Les dades de l'activitat són:

Dia:	Dissabte, 6 d'abril de 2024
Lloc:	CAR Sant Cugat
Coordinadors jornada:	Equip tècnic del sector de salt d'alçada de la FCA: Gustavo Adolfo Becker Lasso Maria Duran Forteza

Programa sessió salt d'alçada

- 10.30 h. Rebuda participants
- 10.45-11.00 Escalfament
- 11.00-13.00 Control de condició física + sessió tècnica

Objectius de la sessió

- Realitzar la continuació del seguiment individualitzat dels atletes seleccionats.
- Obtenir un recull de dades específiques de l'activitat, que es puguin reproduir en futures concentracions
- Proporcionar recolzament als diferents tècnics/es del sector.

CONFIRMACIÓ D'ASSISTÈNCIA

Obligatòriament per escrit amb límit dimarts 2 d'abril, a david@fcatletisme.cat
AQUESTA DATA ÉS IMPRORRIGABLE.

NOTES IMPORTANTS

- Únicament podran accedir a les instal·lacions, els/les entrenadors/es i atletes que hagin confirmat assistència. No poden entrar ni cotxes ni acompanyants al CAR.
- Tots els atletes i entrenadors que assisteixen a l'activitat donen el seu consentiment de poder utilitzar imatges i dades d'entrenament als responsables del sector.