

ACTIVITAT DE TANQUES AL CAR DE SANT CUGAT

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat de les seves convocatòries publicades s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

El sector de tanques del **Comitè Tècnic de la Federació Catalana d'Atletisme**, organitza la següent jornada de seguiment, **el proper dissabte 16 de març** a la que es convoca als següents atletes i els seus entrenadors personals (amb llicència de tècnic FCA o RFEA) que se citen a continuació.

Atletes convocats

CT 2401	Bascones Rejas, Andrea	02/01/2009	CA Sant Just
CT 675	Curto Garcia, Adriana	14/08/2009	Dinmi-k CA Vilanova
CT 2678	Dorado Cots, Didac	21/01/2009	CA Sant Andreu de la Barca
CT 2202	Echevarria Pueyo, Hector	23/01/2009	Cornellà At.
CT 2206	Ferre Tort, Aina	09/05/2009	CA Cambrils
CL 86460	Flores Piñas, Jeroni	04/01/2009	CA Tarragona
CL 728	Garrido Rizzo, Mateo	19/01/2010	FACVAC Valls
CL 84052	Hernandez Raya, Hannibal	05/02/2009	Cornellà At.
CT 2241	Liu , Qixiang	24/07/2009	CA Sant Andreu de la Barca
CL 89192	Magriña Konefal, Julia	30/07/2009	CA Canaletes
CT 2237	Nevado Bravo, Aroa	15/03/2009	CA Sant Andreu de la Barca
CT 2164	Perez Rocamora, Roger	27/01/2009	AA Figueres
CT 2328	Pou Olive, Etna	10/03/2009	Andorra At.
CT 1568	Queralt Morales, Jana	18/05/2009	Lleida UA
CL 3222	Ramos Pastor, Manel	26/02/2009	Unió Colomenca At.
CL 10684	Ruiz Cordon, David	09/06/2010	AA Figueres
CL 93523	Saballs Perez, Laia	09/03/2010	Cornellà At.
CT 9972	Slilam , Anwar	18/10/2009	AA Figueres

Les dades de l'activitat són:

Dia:	Dissabte, 16 de març de 2024
Lloc:	CAR Sant Cugat
Coordinadors jornada:	Equip tècnic del sector de tanques de la FCA: Joaquim Garcia Romera Àlex Mancheño Pérez

Programa sessió

- 16.00 h. Rebuda participants
- 16.15-17.00 Sessió grupal
- 17.15-18.00 Escalfament i valoracions generals
- 18.15-20.00
 - Bateria de tests de Bosco
 - Sessió específica
 - Escalfament específic
 - Sortides a 1a. tanca
 - Treball rítmic en espais reduïts

Objectius de la sessió

- Realitzar la continuació del seguiment individualitzat dels atletes seleccionats.
- Incidir en detalls tècnics per optimitzar el desenvolupament de l'especialitat.
- Proporcionar recolzament als diferents tècnics/es del sector.

CONFIRMACIÓ D'ASSISTÈNCIA

Obligatòriament per escrit amb límit dilluns 11 de març, a david@fcataletisme.cat
AQUESTA DATA ÉS IMPRORRIGABLE.

NOTES IMPORTANTS

- Únicament podran accedir a les instal·lacions, els/les entrenadors/es i atletes que hagin confirmat assistència. No poden entrar ni cotxes ni acompanyants al CAR.
- Aquells entrenadors (amb llicència FCA o RFEA) especialistes del sector que, tot i no tenir cap atleta convocat, estiguin interessats en assistir a la concentració com a oients, podran sol·licitar-ho al mail indicat dins del termini establert.