



Club Atlètic
Palafrugell

50 anys (1971-2021)



ajuntament de
palafrugell



FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME

JORNADES DE CONTROL SOCIALS

El C.A. Palafrugell amb l'autorització de la Federació Catalana d' Atletisme, organitza dues jornades de control socials a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès de Palafrugell els dies 7 de maig i 11 de juny de 2024 segons el present

REGLAMENT

- Art. 1 – PARTICIPACIÓ - Podran participar-hi tots els atletes i socis del club fins la categoria sub16 que ho desitgin que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs.
- Art. 2 – INSCRIPCIONS - Les inscripcions hauran de fer-se a través dels respectius entrenadors fins a 48 hores abans de cada jornada..
- Art. 3 – NORMES COMPLEMENTÀRIES - Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME. La sola participació en aquesta competició implica la total acceptació del present Reglament.
- Art. 4.- NORMES TÈCNIQUES - A tots els concursos s'efectuaran TRES intents. Els pesos dels artefactes seran els reglamentaris de cada categoria d'edat.

Art. 5.- HORARIS I ORDRES DE PROVES PROVISIONAL

Dimarts 7 de maig

18.00	vòrtex sub 8 – sub 10 M i F	javelina sub 12 M i F (300 gr)
18.30	javelina sub 14 M (500gr) i F (400 gr)	javelina sub 16 M (600 gr) i sub 16 F (500 gr)

Dimarts 11 de juny

18.00	llargada sub 8 – sub 10 M i F	llargada sub 12 M i F
18.30	llargada sub 14 i sub 16 M i F	