

JORNADA DEL PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓ ESPORTIVA 2024 LLANÇAMENT DE JAVELINA

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

La **Federació Catalana d'Atletisme** i la **Real Federación Española de Atletismo**, desenvolupant el **"Programa Nacional de Tecnificació Deportiva" (PNTD) 2024**, organitzaran la següent jornada de Formació Tècnica d'Especialització i Seguiment d'atletes amb els seus entrenadors el diumenge 21 d'abril de 2024 al CAR de Sant Cugat.

La jornada està adreçada a atletes i entrenadors de les categories Sub 16 i Sub 18. A aquestes jornades podran assistir els atletes convocats i els seus entrenadors personals de forma conjunta (únicament per a tècnics amb llicència RFEA 2024). La RFEA considera que la presència de l'entrenador personal és un factor prioritari i essencial en les jornades per a les que han estat convocats atletes i entrenadors. Sense una causa justificada, s'espera que tant l'atleta com el seu entrenador personal estiguin presents en les jornades programades.

La confirmació d'assistència té com a data límit el pròxim dimecres dia 17 d'abril, mitjançant un correu electrònic a david@fcatletisme.cat

Atletes convocats

CT 993	Bednaoui Filahi, Aya	02/01/2007	Aldahra Lleida UA
CT 1650	Crespo Beltran, Pau	22/10/2008	CA Tarragona
CL 85853	Herrerias Baro, Joan	13/12/2009	CA Granollers
CT 1499	Lopez Martin, Iñaki	09/03/2007	FC Barcelona
CT 2240	Parareda Gamero, Jana	18/08/2009	CA Vic
CL 81850	Sanchis Caballero, Marc	28/12/2007	CA Granollers
CT 1677	Sellart Bordes, Angela	26/07/2010	Aldahra Lleida UA
CT 1559	Tomas Tapies, Jan	13/02/2009	Aldahra Lleida UA
Reserva			
CT 2488	Jubany Anglada, Lluç	05/10/2010	CA Sant Celoni

Entrenadors convocats

CA-27665 Domingo Ingles, Joana Antonia
CA-23017 Segues Solsona, Albert
CA-4951 Sellart Prats, Jaume

Dades de l'activitat

Dia: Diumenge 21 d'abril de 2024
Lloc: Centre d'alt rendiment Sant Cugat
Prova: Llançament de javelina
Coordinador: Nuria Ferrer Moreno
Entrenador Especialitzat RFEA: Víctor Rubio

Objectius de la jornada

Treballar l'enllaç de la cursa cíclica amb l'acíclica i, especialment, el darrer encreuament previ al final.

Incidir en la col·locació de la part superior del cos i de la javelina.

Programa de la jornada

Horari	Activitat	Contingut
9.45 h	Recepció d'entrenadors/es i atletes	Recepció dels participants per part del coordinador de l'activitat
10.00-11.15	Sessió Teòrica	Sessió teòrica adreçada als entrenadors/es convocats/des amb l'entrenador especialitzat RFEA.
11.15-30	Descans	Trasllat a la zona de llançaments
11.30-13.30	Sessió pràctica	Primera sessió pràctica.
13.30-15.00	Dinar i descans	
15.15-16.45	Sessió teòrica	Sessió teòrica adreçada a atletes i entrenadors/res amb l'entrenador especialitzat RFEA.
17.00-18.30	Sessió pràctica	Segona sessió pràctica.
18.30	Finalització de la jornada i comiat	Fi de l'activitat i comiat dels participants per part del coordinador

NOTES IMPORTANTS

Els/les atletes convocats/des hauran de lliurar el full d'autorització degudament emplenat adjunt en el moment de la incorporació a l'activitat.

No es podrà participar en l'activitat sense aquest full degudament emplenat i lliurat.

A lliurar al responsable de l'activitat en el moment d'incorporació a la jornada

En/na _____

com a pare/mare/tutor de _____

dona el seu permís per tal que el/la seu/seva fill/filla prengui part de la jornada del Programa Nacional de Tecnificació Deportiva que tindrà lloc el diumenge 21 d'abril al CAR de Sant Cugat.

Amés consento expressament a la Real Federación Española de Atletismo (a partir d'ara RFEA) amb domicili en Av. Valladolid, 81 i a la Federació Catalana d'Atletisme (a partir d'ara FCA) a utilitzar gratuïtament, de forma no exclusiva, a nivell mundial i pel temps legalment establert, d'acord a la legislació espanyola, la imatge del/la meu/meva fill/a captada en fotografies i gravació de vídeo, essent aquestes les imatges preses exclusivament durant el desenvolupament de les concentracions, entrenaments, entrevistes i qualsevol altre event relacionat amb l'activitat esportiva i respectant en tot moment la dignitat i l'honor personal del menor per a la seva reproducció, edició, distribució, transformació i comunicació pública en qualsevol mitjà de comunicació, escrit i/o audiovisual, electrònic, digital, en Internet, present i futur, en particular, però sense estar-ne limitat, en:

- Els llocs web www.rfea.es i www.fcatletisme.cat
- Els llocs web i/o perfils en xarxes socials de la RFEA i la FCA i qualsevol lloc web pertanyent a societats degudament autoritzades per la RFEA i la FCA, en particular els mitjans de comunicació i patrocinadors de la RFEA i la FCA que informin de l'event.

Confirmo estar informat de les polítiques, protocols i codis de conducta de *Salvaguardia y Protección* de la RFEA, i de l'existència d'una delegada de protecció de la RFEA a andres@rfea.es

Així mateix informa que el/la seu/seva fill/a/pupil té necessitat d'atenció especial per causa de les següents particularitats:

(al·lèrgies, medicacions, malalties, etc.)

Signatura

NOM I COGNOMS PARE/MARE/TUTOR

DNI PARE/MARE/TUTOR