

JORNADA DEL PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓ ESPORTIVA 2024 – LLANÇAMENT DE MARTELL

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

La **Federació Catalana d'Atletisme** i la **Reial Federació Espanyola d'Atletisme**, desenvolupant el **Programa Nacional de Tecnificació Esportiva (PNTD) 2024**, organitzaran la següent jornada de Formació Tècnica d'Especialització i seguiment d'atletes amb els seus entrenadors el diumenge 14 d'abril de 2024 al CAR de Sant Cugat.

La jornada està adreçada a atletes i entrenadors de llançament de martell de les categories Sub 16 i Sub 18. A aquestes jornades podran assistir els atletes convocats i els seus entrenadors personals de forma conjunta (únicament per a tècnics i atletes amb llicència RFEA o FCA 2024).

La RFEA considera que la presència de l'entrenador personal és un factor prioritari i essencial en les jornades per a les que han estat convocats atletes i entrenadors. Sense una causa justificada, s'espera que tant l'atleta com el seu entrenador personal estiguin presents en les jornades programades. La confirmació d'assistència té com a data límit el proper dimecres dia 10 d'abril, mitjançant un correu electrònic a david@fcatalletisme.cat

Atletes convocats

CL 86524	Blanch Sardañes, Adria	24/08/2009	UA Rubí
CL 1007	Cecilia Calvet, Claudia	26/09/2010	UA Montsià
CT 2040	Gost Argemi, Aina	14/11/2008	CA Vic
CL 3033	Granja Gispert, Ingrid	16/03/2010	Dinami-k CA Vilanova
CT 690	Martinez Aubareda, Arnau	02/03/2007	FACVAC Valls
CT 2677	Orozco Pedrosa, Ainhoa	05/02/2009	CA Sant Andreu Barca
CT 942	Recolons Liebana, Eric	25/03/2007	CA Mollet
CT 415	Ros Sainz, Sofia	24/02/2007	AA Catalunya

Entrenadors convocats

CA 10090	Domingo Romero, Joan
CA 27968	Egea Ribera, Maria Pilar
CA 21468	Ferrer Moreno, Nuria
CA 27079	Gilabert Drago, Jonatan
CA 2724	Llevot Calatayud, Victor
CA 28726	Peña Diaz, Sergio
CA 27007	Sanchis Sanjuan, Pablo

Es recomana als entrenadors amb llicència nacional realitzin el curs de Salvaguarda de la World Athletics ([Curs Conceptes Bàsics de Salvaguardia](#)) i aportin el certificat a la RFEA en aquest [enllaç](#)

Dades de l'activitat

Dia: Diumenge 14 d'abril de 2024
Lloc: Centre d'alt rendiment Sant Cugat
Prova: Llançament de martell
Coordinador: Laura Redondo Mora
Entrenador Especialitzat RFEA: Juan Vicente Escolano

Objectiu de la jornada

Realitzar exercicis tècnics amb l'objectiu d'enllaçar girs i decidir quin nombre de girs és l'òptim per a cada atleta, en funció de les característiques i el nivell tècnic.

Donar orientacions als entrenadors personals de com treballar l'increment del nombre de girs.

Programa de la jornada

Horari	Activitat	Contingut
9.45 h	Recepció d'entrenadors/es i atletes	Recepció dels participants per part del coordinador de l'activitat
10.00-11.15	Sessió Teòrica	Sessió teòrica adreçada als entrenadors/es i atletes convocats/des amb l'entrenador especialitzat RFEA.
11.15-30	Descans	Trasllat a la zona de llançaments
11.30-13.30	Sessió pràctica	Primera sessió pràctica.
13.30-15.00	Dinar i descans	
15.15-16.45	Sessió teòrica	Sessió teòrica adreçada a atletes i entrenadors/res amb l'entrenador especialitzat RFEA.
17.00-18.30	Sessió pràctica	Segona sessió pràctica.
18.30	Finalització de la jornada i comiat	Fi de l'activitat i comiat dels participants per part del coordinador

NOTES IMPORTANTS

Els atletes convocats hauran de lliurar el full d'autorització degudament omplert en el moment de la incorporació a l'activitat.

No es podrà participar en l'activitat sense aquest full degudament emplenat i lliurat.

A lliurar al responsable de l'activitat en el moment d'incorporació a la jornada

En/na _____

com a pare/mare/tutor de _____

dona el seu permís per tal que el/la seu/seva fill/filla prengui part de la jornada del Programa Nacional de Tecnificació Deportiva que tindrà lloc el diumenge 14 d'abril al CAR de Sant Cugat.

Amés consento expressament a la Real Federación Española de Atletismo (a partir d'ara RFEA) amb domicili en Av. Valladolid, 81 i a la Federació Catalana d'Atletisme (a partir d'ara FCA) a utilitzar gratuïtament, de forma no exclusiva, a nivell mundial i pel temps legalment establert, d'acord a la legislació espanyola, la imatge del/la meu/meva fill/a captada en fotografies i gravació de vídeo, essent aquestes les imatges preses exclusivament durant el desenvolupament de les concentracions, entrenaments, entrevistes i qualsevol altre event relacionat amb l'activitat esportiva i respectant en tot moment la dignitat i l'honor personal del menor per a la seva reproducció, edició, distribució, transformació i comunicació pública en qualsevol mitjà de comunicació, escrit i/o audiovisual, electrònic, digital, en Internet, present i futur, en particular, però sense estar-ne limitat, en:

- Els llocs web www.rfea.es i www.fcatletisme.cat
- Els llocs web i/o perfils en xarxes socials de la RFEA i la FCA i qualsevol lloc web pertanyent a societats degudament autoritzades per la RFEA i la FCA, en particular els mitjans de comunicació i patrocinadors de la RFEA i la FCA que informin de l'event.

Confirmo estar informat de les polítiques, protocols i codis de conducta de *Salvaguardia y Protección* de la RFEA, i de l'existència d'una delegada de protecció de la RFEA a andres@rfea.es

Així mateix informa que el/la seu/seva fill/a/pupil té necessitat d'atenció especial per causa de les següents particularitats:

(al·lèrgies, medicacions, malalties, etc.)

Signatura

NOM I COGNOMS PARE/MARE/TUTOR

DNI PARE/MARE/TUTOR