

## JORNADA DEL PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓ ESPORTIVA 2024 – TRIPLE SALT

### CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

La **Federació Catalana d'Atletisme** i la **Reial Federació Espanyola d'Atletisme**, desenvolupant el **Programa Nacional de Tecnificació Esportiva (PNTD) 2024**, organitzaran la següent jornada de Formació Tècnica d'Especialització i seguiment d'atletes amb els seus entrenadors el dissabte 27 d'abril de 2024 al CAR de Sant Cugat.

La jornada està adreçada a atletes i entrenadors de triple salt de les categories Sub 16 i Sub 18. A aquestes jornades podran assistir els atletes convocats i els seus entrenadors personals de forma conjunta (únicament per a tècnics amb llicència RFEA 2024). La RFEA considera que la presència de l'entrenador personal és un factor prioritari i essencial en les jornades per a les que han estat convocats atletes i entrenadors. Sense una causa justificada, s'espera que tant l'atleta com el seu entrenador personal estiguin presents en les jornades programades.

La confirmació d'assistència té com a data límit el pròxim dimecres dia 24 d'abril, mitjançant un correu electrònic a [david@fcatalletisme.cat](mailto:david@fcatalletisme.cat)

### Atletes convocats

CT 455	Abadias Pisa, Ariadna	01/07/2007	AA Catalunya
CT 2701	Capel Gallego, Martina	19/06/2008	Muntanyenc S.Cugat
CT 2253	De La Llave Gonzalez, David	13/06/2008	CA Ascó
CT 2858	Guzman Gonzalez, Joan Boubacar	20/06/2009	Muntanyenc S.Cugat
CT 1496	Hernandez Bovet, Jenay	26/01/2007	Avinent Manresa
CT 2880	Rodriguez Vendrell, Carlos	16/07/2009	Unió Colomenca At.
CL 4799	Roura Ginesta, Jordi	19/06/2007	CA Calella
CT 2754	Ruiz Villegas, Lylie	26/01/2007	Muntanyenc S.Cugat

### Entrenadors convocats

CA 28823	Clemente Marti, Monica
CA 17858	Corgos Cervantes, Antonio

Es recomana als entrenadors amb llicència nacional realitzin el curs de Salvaguarda de la World Athletics ([Curs Conceptes Bàsics de Salvaguardia](#)) i aportin el certificat a la RFEA en aquest [enllaç](#)

### Dades de l'activitat

Dia: Dissabte 27 d'abril de 2024  
Lloc: Centre d'alt rendiment Sant Cugat  
Prova: Triple Salt  
Coordinador: Cora Salas Planas  
Entrenador Especialitzat RFEA: Santiago Moreno

### Objectiu de la jornada

Proporcionar als atletes i tècnics convidats mitjans per la formació i el perfeccionament de la tècnica en totes les seves fases tenint en compte l'edat dels atletes participants.

### Programa de la jornada

Horari	Activitat	Contingut
09.45-11.15 h	Recepció d'entrenadors	Recepció d'entrenadors per part del coordinador de l'activitat i sessió teòrica sobre el model tècnic
11.15-13.30	Recepció d'atletes i sessió Teòrica	Treball pràctic
14.00-15.30	Dinar i descans	
15.30-16.45	Sessió teòrica	Formació per a atletes i entrenadors sobre: <i>"El dolor i la seva gestió des d'un altre punt de vista"</i> a càrrec de Cora Salas
17.00-18.30	Sessió pràctica	Treball pràctic sobre el model tècnic
18.30	Finalització de la jornada	Final de l'activitat i comiat dels participants per part del coordinador

### NOTES IMPORTANTS

Els atletes convocats hauran de lliurar el full d'autorització degudament omplert en el moment de la incorporació a l'activitat.

No es podrà participar en l'activitat sense aquest full degudament emplenat i lliurat.

**A lliurar al responsable de l'activitat en el moment d'incorporació a la jornada**

En/na \_\_\_\_\_

com a pare/mare/tutor de \_\_\_\_\_

dona el seu permís per tal que el/la seu/seva fill/filla prengui part de la jornada del Programa Nacional de Tecnificació Deportiva que tindrà lloc el dissabte 27 d'abril al CAR de Sant Cugat.

Amés consento expressament a la Real Federación Española de Atletismo (a partir d'ara RFEA) amb domicili en Av. Valladolid, 81 i a la Federació Catalana d'Atletisme (a partir d'ara FCA) a utilitzar gratuïtament, de forma no exclusiva, a nivell mundial i pel temps legalment establert, d'acord a la legislació espanyola, la imatge del/la meu/meva fill/a captada en fotografies i gravació de vídeo, essent aquestes les imatges preses exclusivament durant el desenvolupament de les concentracions, entrenaments, entrevistes i qualsevol altre event relacionat amb l'activitat esportiva i respectant en tot moment la dignitat i l'honor personal del menor per a la seva reproducció, edició, distribució, transformació i comunicació pública en qualsevol mitjà de comunicació, escrit i/o audiovisual, electrònic, digital, en Internet, present i futur, en particular, però sense estar-ne limitat, en:

- Els llocs web [www.rfea.es](http://www.rfea.es) i [www.fcatletisme.cat](http://www.fcatletisme.cat)
- Els llocs web i/o perfils en xarxes socials de la RFEA i la FCA i qualsevol lloc web pertanyent a societats degudament autoritzades per la RFEA i la FCA, en particular els mitjans de comunicació i patrocinadors de la RFEA i la FCA que informin de l'event.

Confirmo estar informat de les polítiques, protocols i codis de conducta de *Salvaguardia y Protección* de la RFEA, i de l'existència d'una delegada de protecció de la RFEA a [andres@rfea.es](mailto:andres@rfea.es)

Així mateix informa que el/la seu/seva fill/a/pupil té necessitat d'atenció especial per causa de les següents particularitats:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

(al·lèrgies, medicacions, malalties, etc.)

Signatura

**NOM I COGNOMS PARE/MARE/TUTOR**

**DNI PARE/MARE/TUTOR**