

JORNADA DEL PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓ ESPORTIVA 2024 - VELOCITAT

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

La **Federació Catalana d'Atletisme** i la **Reial Federació Espanyola d'Atletisme**, desenvolupant el **Programa Nacional de Tecnificació Esportiva (PNTD) 2024**, organitzaran la següent jornada de Formació Tècnica d'Especialització i Seguiment d'atletes amb els seus entrenadors el diumenge 14 d'abril de 2024 al CAR de Sant Cugat.

La jornada està adreçada a atletes i entrenadors de velocitat de les categories Sub 16 i Sub 18. A aquestes jornades podran assistir els atletes convocats i els seus entrenadors personals de forma conjunta (únicament per a tècnics amb llicència RFEA o FCA 2024). La RFEA considera que la presència de l'entrenador personal és un factor prioritari i essencial en les jornades per a les que han estat convocats atletes i entrenadors. Sense una causa justificada, s'espera que tant l'atleta com el seu entrenador personal estiguin presents en les jornades programades.

La confirmació d'assistència té com a data límit el pròxim dimecres dia 10 d'abril, mitjançant un correu electrònic a david@fcatalletisme.cat

Atletes convocats

CT 729	Alvarez Dominguez, Eric	19/03/2007	L'Hospitalet At.
CT 2232	Camara Fuste, Mabintou	13/06/2009	CA Igualada
CT 2866	Carrillo Magdaleno, Marc	09/01/2009	JA Sabadell
CT 1493	Dominguez Trias De Bes, Olivia	13/04/2007	L'Hospitalet At.
CT 2012	Fernandez Herrero, Alonso	24/08/2009	AA Catalunya
CT 570	Garcia Roman, Ivan	02/05/2007	FC Barcelona
CT 2216	Guillem Verdun, Jana	14/05/2009	FC Barcelona
CT 1308	Linares Rubiño, Berta	08/12/2009	CA Lloret-La Selva
CT 1521	Lopez Simo, Jan	30/10/2007	L'Hospitalet At.
CT 1979	Marsal Royo, Lluna	22/10/2009	UA Montsià
CT 1527	Martinez Gisbert, Joan	16/05/2007	CA Terres de l'Ebre
CT 2013	Moreno Porcel, Daniela	25/06/2008	AA Catalunya
CT 1926	Morgade Segovia, Aina	09/10/2007	CA Parets
CT 1596	Turro Boronat, Guim	17/01/2009	UA Terrassa
CT 522	Yuste Perez, Unai	29/04/2007	L'Hospitalet At.
Reserva:			JA Sabadell
CT 717	Peula Marin, Max	17/06/2007	

Entrenadors convocats

CA 28765	Acera Villanueva, Sergio
CA 27276	Aljarilla Fernandez, Alvaro
CA 26882	Castellanos Garcia, David
CA 20659	Cecilia Gallego, Pau
CA 17858	Corgos Cervantes, Antonio
CA 298	Guerri Sanchez, Bernat
CA 20674	Lopez Morillas, David
CA 28143	Ramos Sanz, Santiago
CA 7259	Velasco Gonzalvo, Jesus

Es recomana als entrenadors amb llicència nacional realitzin el curs de Salvaguarda de la World Athletics ([Curs Conceptes Bàsics de Salvaguardia](#)) i aportin el certificat a la RFEA en aquest [enllaç](#).

Dades de l'activitat

Dia:	Diumenge 14 d'abril de 2024
Lloc:	Centre d'Alt Rendiment Sant Cugat
Prova:	Velocitat
Coordinador:	Pau Fradera Miralles
Entrenador Especialitzat RFEA	Pau Fradera Miralles

Objectiu de la jornada

Proporcionar als atletes i tècnics convidats mitjans per la formació i el perfeccionament de la tècnica en totes les seves fases tenint en compte l'edat dels atletes participants.

Programa de la jornada

Horari	Activitat	Contingut
10.00 h	Recepció d'entrenadors i atletes	Recepció d'entrenadors i atletes per part del coordinador de l'activitat
10.00-11.15	Sessió Teòrica	Presentació conjunta sobre característiques tècniques de sortida i cursa d'acceleració
11.30-13.30	Sessió pràctica	Escalfament específic i conceptes tècnics de la sortida
14.00-16.30	Dinar i descans	
16.30-17.30	Sessió teòrica	Sessió teòrica sobre conceptes de tècnica de carrera llançada
17.45-19.45	Sessió pràctica	Treball pràctic de tècnica de carrera llançada. Estructuració i gestió del temps d'un esportista d'elit a càrrec de Laura Bou
19.45	Finalització de la jornada	Final de l'activitat i comiat dels participants per part del coordinador

NOTES IMPORTANTS

Els atletes convocats hauran de lliurar el full d'autorització degudament emplenat adjunt en el moment de la incorporació a l'activitat.

No es podrà participar en l'activitat sense aquest full degudament emplenat i lliurat.

A lliurar al responsable de l'activitat en el moment d'incorporació a la jornada

En/na _____

com a pare/mare/tutor de _____

dona el seu permís per tal que el/la seu/seva fill/filla prengui part de la jornada del Programa Nacional de Tecnificació Deportiva que tindrà lloc el diumenge 14 d'abril al CAR de Sant Cugat.

Amés consento expressament a la Real Federación Española de Atletismo (a partir d'ara RFEA) amb domicili en Av. Valladolid, 81 i a la Federació Catalana d'Atletisme (a partir d'ara FCA) a utilitzar gratuïtament, de forma no exclusiva, a nivell mundial i pel temps legalment establert, d'acord a la legislació espanyola, la imatge del/la meu/meva fill/a captada en fotografies i gravació de vídeo, essent aquestes les imatges preses exclusivament durant el desenvolupament de les concentracions, entrenaments, entrevistes i qualsevol altre event relacionat amb l'activitat esportiva i respectant en tot moment la dignitat i l'honor personal del menor per a la seva reproducció, edició, distribució, transformació i comunicació pública en qualsevol mitjà de comunicació, escrit i/o audiovisual, electrònic, digital, en Internet, present i futur, en particular, però sense estar-ne limitat, en:

- Els llocs web www.rfea.es i www.fcatletisme.cat
- Els llocs web i/o perfils en xarxes socials de la RFEA i la FCA i qualsevol lloc web pertanyent a societats degudament autoritzades per la RFEA i la FCA, en particular els mitjans de comunicació i patrocinadors de la RFEA i la FCA que informin de l'event.

Confirmo estar informat de les polítiques, protocols i codis de conducta de *Salvaguardia y Protección* de la RFEA, i de l'existència d'una delegada de protecció de la RFEA a andres@rfea.es

Així mateix informa que el/la seu/seva fill/a/pupil té necessitat d'atenció especial per causa de les següents particularitats:

(al·lèrgies, medicacions, malalties, etc.)

Signatura

NOM I COGNOMS PARE/MARE/TUTOR

DNI PARE/MARE/TUTOR