

## CALENDARI CURSES EN RUTA 2024

(de l'1 de gener al 31 de desembre de 2024)

En aquest calendari figuren les curses que han sol·licitat la seva inclusió fins a data d'avui.

S'anirà modificant amb les noves sol·licituds que vagin arribant

### GENER 2024

14	40a mitja Marató de Sitges i Quart de Marató (mitja i 10km)	Sitges
21	Cursa Moritz Sant Antoni (10 km) <b>Campionat de Catalunya de 10 km Absolut i Màster</b>	Barcelona
21	25a Cursa Popular Sant Vicenç 2024 (5 i 10 km)	Mollet del Vallès
28	8a Agro-Llobera Cursa Sant Blai (5 i 10 km)	El Palau d'Anglesola
28	Toyota International Half Maraton Terrassa (RFEA)	Terrassa
28	Cursa Santi Centelles (5 km)	Terrassa
28	10k Vilafranca	Vilafranca del Penedès

### FEBRER 2024

4	11a Mitja Colomenca + 10 km	Santa Coloma de Gramenet
11	Edreams Mitja Marató de Barcelona	Barcelona
18	Aldahra Mitja Marató Ciutat de Balaguer	Balaguer
18	<b>Campionat d'Espanya de Marató Absolut</b>	Sevilla
25	<b>Campionat d'Espanya de Marató Màster</b>	Castelló
25	38a Mitja Marató Granollers-Les Franqueses-La Garriga (RFEA)	Granollers
25	8a Cursa de la Dona Dream Runners Cornellà (5 km)	Cornellà de Llobregat

### MARÇ 2024

10	Zurich Marató de Barcelona (RFEA) <b>Campionat de Catalunya de Marató Absolut i Màster</b>	Barcelona
24	3a Cursa de la dona 3 viles 5 i 10 km (circuit no homologat)	Premià-El Masnou-Montgat

### ABRIL 2024

6	<b>Campionat d'Espanya de 10 Km Absolut i Màster</b>	Crevillente
6	14a Mou-te per l'esclerosi múltiple (5 i 10 km)	Montmeló
7	29a Mitja Marató del Pla de l'Estany	Banyoles
14	29a Mitja Marató Montornès-Montmeló-Vilanova-La Roca	Montornès del Vallès
20	<b>Campionat d'Espanya de 5 Km Màster</b>	Don Benito (Badajoz)
21	28a Mitja Marató de La Garrotxa	Olot
21	Marató del Mediterrani (Marató per equips-Mitja Marató-10 Km-5 Km)	Castelldefels
28	19a Marató d'Empúries	L'Escala
28	24a Cursa Delta Prat (5-10 km)	El Prat de Llobregat

## MAIG 2024

1	32a Milla Urbana de Sta.Eulàlia i 15a Solidària Ciutat de L'Hospitalet	L'Hospitalet de Llobregat
5	Cursa Solidària de Cardedeu 2024 - 28a Cursa de Cardedeu 10 km	Cardedeu
5	44a Cursa El Corte Inglés (10 Km amb desnivell)	Barcelona
12	7a Cursa per l'ELA Sant Adrià de Besòs (5 km)	Sant Adrià de Besòs
12	<b>Campionat d'Espanya de 50 i 100 Km Absolut i Màster</b>	Sotillo de la Adrada (Avila)
16-19	<b>Campionat d'Europa Màster en Ruta</b>	Porto Santo (POR)
19	21 k Lo port	Tortosa
19	9a Cursa de 5 km i 11a Cursa 10 km Ciutat de Vilanova	Vilanova i la Geltrú
19	Mitja Marató, 10 k i 5 k de Tossa de Mar (circuitos no homologats)	Tossa de Mar
19	17a Milla Urbana Montcada i Reixac	Montcada i Reixac
19	37a Cursa popular de Nou Barris (10 km)	Barcelona
25	1a Milla de la Diagonal DIR Guàrdia Urbana	Barcelona
26	10a Cursa Diagonal DIR Guàrdia Urbana (5 i 10 km)	Barcelona

## JUNY 2024

15	8a Milla Urbana de Canet de Mar	Canet de Mar
16	Cursa del Foc (milla, 5 i 10 km)	Olesa de Montserrat
30	11a Milla Urbana de Sant Pere-La Sagrera <b>Campionat de Catalunya de Milla Absolut i Màster</b>	Palau-Solità de Plegamans

## JULIOL 2024

## AGOST 2024

## SETEMBRE 2024

15	35a Cursa de La Llagosta (5 i 10 km)	La Llagosta
22	46a Cursa de la Mercè de Barcelona (10 km)	Barcelona
28	18a Cursa Atlètica el Pont de Vilomara i Rocafort (500 m cursa nens)	El pont de Vilomara i Rocafort

---

**OCTUBRE 2024**

---

5	<b>Campionat d'Espanya en Ruta</b> (Mitja Marató, 5 Km i Milla Absolut i Mitja Marató Màster)	Albacete
13	<b>Campionat del Món Màster de Marató</b>	Bucarest (ROM)
13	6a Cursa Mercabarna (5-10 Km)	Barcelona (Interior Mercabarna)
20	Vueling Cursa Bombers Barcelona (10 km)	Barcelona
20	36a Mitja Marató de Mollerussa	Mollerussa
27	3a Marató Vithas Lleida	Lleida
27	37a Milla de la Sagrada Família	Barcelona

---

**NOVEMBRE 2024**

---

3	19 edició 5k i 10k Urbans de Manresa	Manresa
3	13a Cursa Urbana Montbike (10 Km i 5 Km)	Amposta
17	Mitja Marató de l'Espirall	Vilafranca del Penedès

---

**DESEMBRE 2024**

---

7	<b>Campionat del Món de 100 Km</b>	Bangaluru (IND)
8	La Sansi 17 Viladecans 5 km <b>Campionat de Catalunya de 5 km Absolut i Màster</b>	Viladecans
31	26a Cursa dels Nassos de Barcelona (10 km)	Barcelona