

## GRAN PREMI DE MIGFONS I FONTS 2024

### CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

**La Federació Catalana d'Atletisme organitza el 1er Gran Premi de migfons i fons 2024 els dies 11 de maig, 19 de maig, 1 de juny i 22 de juny del 2024.**

### PARTICIPACIÓ

Podran participar atletes amb llicència de la Federació Catalana d'Atletisme, degudament tramitada per a aquesta temporada, i que figurin entre els 50 primers del rànquing català absolut o entre els 25 primers del rànquing Sub 20 de la temporada actual o anterior.

Així mateix, poden participar-hi atletes d'altres Federacions Autòniques sempre que hagin estat autoritzats per l'Àrea Tècnica de la FCA.

La FCA, a través del sector de migfons i fons, es posa com a objectiu dotar de les millors condicions horàries, de seus i organització de les proves, per als seus atletes i facilitar la realització de les marques mínimes pels diversos Campionats de Catalunya, estatals i internacionals i la millora dels registres de tot el col·lectiu d'atletes de migfons i fons de la FCA.

### INSCRIPCIÓ I CONFIRMACIÓ

Les inscripcions es faran a través del SDP de la RFEA fins a les 24:00 del dilluns anterior a la competició. La FCA publicarà els atletes inscrits el dimecres. En cas que calgui fer alguna modificació en l'horari, es publicarà amb la suficient antelació. Així mateix, s'enviarà al club organitzador la relació de participants i els fitxers del programa informàtic. (Recordem que al fer la inscripció per defecte sortirà la marca d'aire lliure, si es vol la de pista coberta s'haurà d'utilitzar el filtre i triar PC, en cas que no aparegui alguna marca, es pot posar al camp "Dorsal").

L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà:

- Atletes amb llicència per la Federació Catalana **5 €** per cada prova que realitzi.
- Atletes amb llicència per una altra Federació **10 €** per cada prova que realitzi l'atleta.

### **NO S'ACCEPTARÀ CAP INSCRIPCIÓ NI BAIXA FORA DE TERMINI.**

**Els imports de les inscripcions seran facturats i domiciliats al compte bancari de cada club durant la mateixa setmana de la competició. Els atletes de Clubs de la resta d'Espanya i els independents hauran de realitzar el pagament a través de transferència bancària fins al dimecres anterior a la competició al compte de BBVA: ES96 0182 4618 1502 0007 8901. En el moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a [fca@fcatalletisme.cat](mailto:fca@fcatalletisme.cat)**

La inscripció serà gratuïta pels atletes amb llicència de la FCA que figurin entre els 10 primers del Rànking Català Absolut 2023 a l'aire lliure (sempre que s'inscriguin en la prova en la que es troben en aquesta situació).

### COMPETICIÓ

Les curses seran controlades amb cronometratge elèctric.

Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, s'haurà de col·locar de forma visible a la part davantera de la samarreta.

### HORARI I ORDRE DE PROVES

Per poder accedir a la pista és obligatori el pas dels atletes per la Cambra de Requeriments 15 minuts abans de la prova. Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.

#### 11 de maig de 2024 Lloret de Mar

20:00 800 mll M

20:30 800mll F

20:50 3.000 obts M

21:10 3.000 obts F

21:25 1.500mll M

21:45 1.500mll F

#### 19 de maig de 2024 Barcelona (post programa meeting de BCN)

21:00 800 M

21:20 800 F

21:35 1.500 M

21:50 1.500 F

22:00 3.000 M

22:15 3.000 F

#### 1 de juny de 2024 Mataró

21:00 800 M

21:20 800 F

21:35 1.500 M

21:50 1.500 F

22:00 5.000 M

22:15 5.000 F

#### 22 de juny de 2024 Lleida

20:00 800 M

20:30 800 F

20:50 2.000 obts M

21:10 2.000 obts F

21:30 1.500 M

21:55 1.500 F

22:15 3.000 M

22:30 3.000 F

### NORMES COMPLEMENTÀRIES

Seràn d'aplicació les normes generals per a l'Aire Lliure que figuren en la reglamentació de competicions i la Normativa de Competicions de la FCA.