

## CAMPIONAT GIRONÍ SUB 16 INDIVIDUAL I PER CLUBS

La Delegació d'Atletisme de Girona i el CA Palafrugell, sota el control tècnic del Col·legi Català de Judges d'Atletisme, organitzen el campionat territorial sub16 individual i per equips per el proper dissabtes 20 d' abril segons el present

### REGLAMENT

Art. 1.- Podran participar-hi tots els atletes sub16 que ho desitgin que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs dels clubs de la demarcació de Girona, així com atletes empadronats/des a les comarques gironines amb llicència per altres clubs.

Els atletes de la categoria sub 14 estan autoritzats a participar i puntuar en les següents proves: 600, 1000, 3000, 5 km marxa, alçada, llargada, perxa, triple (cursa de 15 m) i relleus. Les noies sub 14 poden llançar també pes i disc.

Art. 2.- Les proves a disputar són les següents :

- Masculí/Femení :100 - 300 - 600 - 1000 - 3000 – 100 t - 300 t - 1500 obs - 5 km m. - alçada - perxa - llargada - triple - pes - disc - javelina – martell
- Relleus - 4x100 - 4x300 (equips formats per dos nois i dues noies)
- Cada atleta pot participar i puntuar a totes les proves que desitgi.
- Cada club pot inscriure tots els atletes que vulgui a cada prova.
- Art. 3.- Les inscripcions podran fer-se per INTRANET fins al dimarts 16 d' abril. El preu d'inscripció és de 7 € per atleta. El pagament s'efectuarà a través de cada club per transferència bancària fins al dijous 18 d' abril al compte ES24 0081 1935 4700 0102 4303. Al moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a [capalafrugell@gmail.com](mailto:capalafrugell@gmail.com). Opcionalment també es podrà fer el pagament global a la pista per la persona delegada de cada club.

Art. 4.- Per la classificació per clubs se tindrà en compte la puntuació per finalistes:

- 8 punts al 1r/1<sup>a</sup>,
- 7 punts al 2n/2<sup>a</sup>,
- 6 punts al 3r/3<sup>a</sup>,
- 5 punts al 4t/4<sup>a</sup>,
- 4 punts al 5è/5<sup>a</sup>,
- 3 punts al 6è/6<sup>a</sup>,
- 2 punts al 7è/7<sup>a</sup> i
- 1 punts al 8è/8<sup>a</sup>

Art. 5.- Premis

- Medalla als tres primers/es classificats/des de cada categoria (atletes amb llicència de la FCA residents a les comarques de Girona o amb llicència per un club gironí).
- Trofeu als sis primers equips de la classificació conjunta masculina i femenina.

Art. 6.- Tot allò no previst en el Reglament serà resolt segons la normativa de Competicions de la FCA.

### Normes tècniques

- A tots els concursos s'efectuaran tres intents i millora.
- A les curses de relleus només participaran equips formats per dos nois i dues noies, que podran competir en l'ordre que vulguin
- Elevacions dels llistons
  - alçada masculina.-120 - 130 - 140 – 145 i de 5 en 5 cm
  - alçada femenina.- 110 – 120 - 125 de 5 en 5 cm
  - perxa masculina.- 160 – 180 - 200 – 220 – 240 - 250 i de 10 en 10 cm
  - perxa femenina.- 140 - 160 - 180 - 200 – 210 i de 10 en 10 cm

## Horari modificat

### Palafrugell, dissabte 20 d'abril de 2024

10.00.-	300 m tanques M	triple M	alçada F	<b>martell F i M</b>
10.15.-	300 m tanques F			
10.30.-	3000 m M			
10.45.-	3000 m F			
11.00.-	100 m M	triple F		<b>disc F i M</b>
11.15.-	100 m F		alçada M	
11.30.-	600 m M			
11.45.-	600 m F			
12.15.-	4 x100 m mixtos			
12.45.-	lliurament de medalles jornada matí			
17.00.-	100 m tanques M	llargada M	<b>perxa F i M</b>	javelina F
17.15.-	100 m tanques F			
17.30.-	300 m M			
17.45.-	300 m F			javelina M
18.00.-	1000 m M			
18.15.-	1000 m F			
18.30.-		llargada F		
18.45.-			pes M	<b>pes F</b>
19.00.-	<b>5000 m marxa M i F</b>			
19.45.-	4x300 m mixtos			
20.00.-	lliurament de medalles jornada de tarda i trofeus als 6 primers equips classificats			